

香草植物 羅勒的栽培與利用

蔡月夏 2002-09 花蓮區農業專訊 41:11-14

前言

香草植物(Herbs)種類繁多且用途多樣化，在廣義的解釋上：舉凡對人類生活上如外在視覺感觀娛樂、嗅覺芳香以及內在身體與心理醫療保健有幫助的草木，不管是根、莖、葉片、花朵、種子及樹皮等皆可稱之為香草植物。香草植物其吸引人的魅力在於變化無窮的利用方法，如可以聞香、嚐味、染色、栽培、觀光休閒等等。本場為了進行香草植物栽培利用之研究，自國內、外蒐集引進 200 多個品種香草植物培育種植，篩選適合東部地區不同季節可栽培的種類。在眾多的香草植物中，「羅勒類」植物一年四季都可種植，適應性極為良好，且具有特殊芳香氣味，值得加以開發利用。

羅勒品種與性狀

羅勒(Basil)即本省民間俗稱的「九層塔」，屬唇形花科(Labiatae)羅勒屬(Ocimum)的植物，熱帶至溫帶地區都有分佈與栽培，羅勒被稱為『香草之王』，也是高產值的香草香料，應用範圍廣泛包括運用在芳香香料(aromatic)、廚房烹調(cosmetic)、化妝品美容美髮(culinary)及醫療(medicinal)方面，因為在歐美的羅勒品種中有些品種的葉片及花穗可利用水蒸餾法來萃取精油；在台灣民間主要是作為香辛調味來使用，常見的地方品種有二種，一種全株呈淡綠色，俗稱白骨九層塔(青莖種)，另一種莖及葉脈部份呈紫色，俗稱紅骨九層塔(紫莖種)。

本場由歐美引進的羅勒品種則有：甜羅勒、西洋九層塔、紫羅勒、香球羅勒、檸檬羅勒、暹羅羅勒、桂皮羅勒、萵苣羅勒、綠皺葉羅勒、茴香羅勒、聖羅勒及灌木羅勒---等共有 16 個品種之多。90 年就其中的 6 個羅勒品種與 2 個地方品種，經種植田間後比較其生育特性，各性狀資料如表一所示，品種間植株高度差異極為明顯，以西洋九層塔最高，平均達 120.3 公分，香球羅勒最矮，僅 30.5 公分。株寬方面品種間差異亦非常明顯，以檸檬羅勒最寬，達 86.9 公分，紫羅勒最小，僅 39.3 公分。在平均單株鮮重方面，以檸檬羅勒最重，達 1173.3 公克，紫羅勒最輕，僅 199.0 公克。

表一、不同羅勒品种植株生育比較*

品 種	植株高度 (公分)	植株寬度 (公分)	鮮重 (公克)	乾重 (公克)
西洋九層塔	120.3	81.1	791.2	114.5
甜羅勒	110.2	67.1	545.7	67.3
白骨九層塔	102.3	82.3	643.7	111.3
紅骨九層塔	100.3	80.6	637.0	100.6
檸檬羅勒	95.1	86.9	1,173.3	215.1

暹羅羅勒	73.6	59.9	457.9	66.2
紫羅勒	58.5	39.3	199.0	25.3
香球羅勒	30.5	43.9	493.8	57.3

*種植日期：90 年 3 月 30 日,調查日期：90 年 7 月 11 日

表二、不同羅勒品種園藝性狀比較

品 種	葉片外觀	株形	外觀及花序顏色	花色	味道
西洋九層塔	葉中等，表面平滑	高大	淡綠色，花序綠色	白	輕淡
甜羅勒	葉大而厚，高溫季節容易產生皺摺	高大	深綠色，花序綠色		輕淡具辛香
白骨九層塔	葉中等，表面平滑	高大	淡綠色，花序綠色	白	濃厚
紅骨九層塔	葉中等，表面平滑	高大	莖紫色，花序紫色	淡粉	濃厚
檸檬羅勒	葉中等，表面平滑	高大	綠色，花序綠色	白	淡九層塔香味及檸檬香味
暹羅羅勒	葉中等，表面平滑	中型	綠色，花序紫色	淡紫	濃厚
紫羅勒	葉子大，具有深缺刻	分枝少	深紫，花序淡紫色	淡紫	濃厚
香球羅勒	葉子多，細小	矮，全株呈圓球狀	綠色，花序綠色	白	味道特殊

此 8 個羅勒品種，除了植株高度和寬度差異頗大之外，其園藝性狀也各有特色(表二)，由外觀上來看，紫羅勒最為特殊，全株呈深紫色，很容易可以分辨出來，但在夏季高溫紫色會褪為褐色，而且它的分枝較少，株形較為單薄。紅骨九層塔為本省地方品種，莖、花序及花也帶有紫色，葉片部份則為綠色，所以外觀看來呈現淡紫色。至於其他 6 個品種外觀看來都是綠色，只是深淺不一。

在味道方面，紅骨九層塔及白骨九層塔為本省地方品種，味道相似，都具有特殊濃厚的九層塔香味，很有本土氣息。紫羅勒具有濃厚的九層塔香味。甜羅勒和西洋九層塔相似，都具有淡淡的九層塔香味。香球羅勒的味道特殊，比較不像九層塔，反而類似香水味。檸檬羅勒全株除了具有淡淡的九層塔味道之外，還有濃厚的檸檬香味，在所有的羅勒品種裡，其味道最為特殊，也最能引起人們的好奇。



此外，香球羅勒葉子多而細小，分枝性強，全株呈圓球狀，頗具可看性，可以作為觀賞用盆栽植物。

羅勒栽培法



羅勒植物性喜日照充足及排水良好的栽培環境，可採用種子繁殖及扦插方式來進行；在本省栽培一般採用播種育苗，以春秋兩季播種最為合適，低溫季節則生長緩慢。播種前先整地作畦，作法和一般蔬菜相同，每 10 公畝施用有機質肥料 1,000 公斤，與土壤充分混合後作高畦，畦寬 60 公分，之後將種子條播在畦床上，再略為覆土與澆水以進行育苗，或利用育苗盤及穴盤以撒播或點播方式育苗，大約經過一個月後，幼苗長出二對本葉，此時可行移植作業，將整株羅勒根部連土掘起，直接移到栽培畦上定植，或假植至 3 寸盆鉢(作為觀賞用途)，栽培用之畦寬為 60 公分，株距 40 公分。羅勒定植田間後生長快速，當主莖發育生長到約 20 公分高或本葉達 12 片時，保留 6-8 片葉給予摘心，以促進分枝產生。

羅勒生性強健，且因具有特殊芳香味道，很少發生病蟲為害，栽培時不須採取特別防治措施，況且香草植物作為保健用途，最好採行有機栽培，不要噴施化學藥劑。羅勒的採收方式因利用性不同而異，當做烹調或蔬菜食用時，可直接用手採摘未抽花序的嫩心葉，如此可不斷促進側芽產生，以便日後繼續採收；若為加工用途或萃取精油，宜待花序抽出開花初期採收最為適當，此時植株含油量最多且風味最佳。當運用於休閒香草觀光園區時，則任其生長與開花，以欣賞不同羅勒品種的花色與花姿。



檸檬羅勒



紅骨九層塔



暹羅羅勒

羅勒的利用

花蓮區農業改良場對於羅勒植物的利用研究，著重在生活上利用之功能，自然融入日常之生活，如運用在一般家庭園藝，可直接調理成香草油、餅乾、麵包等；在農業生產上則透過技術研發創造加工產品，如沐浴乳、洗髮精、香草皂、沐浴包等，或可摘取枝葉烘乾，作成茶包泡成香草茶等。選拔適合經濟栽培之品種，例如檸檬羅勒，推廣給休閒農場或專業農民適量栽培，開發加工產品，使產品多樣化，希望讓轉型中的傳統農作物，朝休閒農業方向經營，進入香草植物的繽紛世界，成為特殊的香草植物產業。



利用 50 格穴盤點播育苗



不同羅勒品種比較試驗田區



多樣化的羅勒加工產品