

西洋香草介紹(十六)

菊科香草(一)

在植物界中菊科是僅次於蘭科族群最大的種類，從一般的菊花到蒲公英、向日葵等，相信大家都非常熟悉。本科外形最大的特徵是它的花序聚集，園藝術語叫做頭狀花序，以常見的向日葵為例子，「一朵」向日葵其實是很多小花聚集在一個花托盤上集合而成，我們吃的葵花子就是每一朵小花的果實，在整朵花序外圍有長花瓣的稱為舌狀花，靠近花序中間平平的部分是花瓣不明顯的管狀花，也有整個花序都是舌狀花或是管狀花的種類，只要認得頭狀花序的構造，就是菊科的成員沒錯。菊科的種類有二萬種以上，有很多開花時非常豔麗可當做觀賞花卉來利用，也有不少本身具有特殊香氣的，就是在這裡要介紹的種類：

一、萬壽菊類 Marigold (*Tagetes*)

本類以其花朵壽命長，摘下後不易枯萎而稱為萬壽菊，俗稱「臭菊仔」，顧名思義它含有很強烈、具刺激性且不好聞的味道。它原產於熱帶美洲，分布從美國南部經墨西哥到南美洲的阿根廷。墨西哥人認為它具有停止打嗝，以及治療遭閃電驚嚇等毛病，或做為宗教禮儀用，在喪葬的場合以萬壽菊精心布置成花圈或花環，可幫助死者安息。在臺灣，萬壽菊已有很多品種引入栽培，其中有些種類不但沒有刺鼻的氣味，反而具有芳香，可當做香草植物使用。

1. 萬壽菊 African marigold (*T. erecta*)

萬壽菊株高可達60~120

公分，葉片為羽狀葉，花朵較大，優良品種的花直徑有10公分，花瓣呈波浪狀，重瓣密生而略生球形。花色以原種的橘黃色為主，園藝改良種有白黃色及檸檬黃。植株為一年生，若任其開花，種子成熟後植株就會死亡，若能定期摘除殘花可延長它的壽命。本種原產於墨西哥，它的英名意思為非洲萬壽菊，這是因為當初西班牙人在墨西哥發現它後，把它帶回歐洲及北非，卻在北非海岸歸化生長，後來法國軍隊經過地中海到非洲開拓時，以為是非洲原產，才稱為非洲萬壽菊，並沿用到現在。

本種在一千七百年就已經由華南地區引進，由於生性強健，花色豔麗，加上種子成熟掉落後容易自生小苗，

所以在臺灣很常見，一般均當做觀賞花卉栽培，但萬壽菊由於花朵大，摘下後不易枯萎，在臺灣的切花市場中用量很大，但這裡的切花不是連枝條一起剪下做為插花用，而是只摘花朵，在一些講究排場的告別式佈置成整片橘紅色的看板及茱屨朕，這一點倒是和萬壽菊原產地的用途很雷同，加上它的氣味具有刺激性，因此一般人對於萬壽菊的印象也就不是很好。有一些農民就利用它這個特性，把它種在蔬菜的四週，據說可使一些害蟲較不喜歡接近，但實際上它的效果並沒有預期中良好，害蟲還是會來危害要保護的蔬菜。現在因為育種家的努力，已經培育出不具有刺激性臭氣的品種，提供給那些不喜歡它味道的人來栽培。

本種喜好陽光充足的環境，以種子播種繁殖，在臺灣一年四季播種均能順利發芽，植株長出本葉後即可感應一天中光照時間的長短而反應在開花表現上，由於萬壽菊為短日植物，臨界日長

在十三小時左右，因此在冬天栽培時植株很小就開始開花，夏天日照時間較長，開花會明顯延遲。栽培時注意澆水不要太多以免徒長。除了觀賞之外，花也可以當做橙黃染劑，以明礬為染媒和花朵一起加熱，再放入欲染的布料或毛線即可染成明亮的黃色。萬壽菊精油以法國為主要產地，主成分為萬壽菊酮(tagetone)、檸檬烯(limonene)、纈草酸(valeric acid)和羅勒烯(ocimene)等，具有殺菌驅蟲的效用，由於刺激性強，使用時加水稀釋成5%溶液再使用，但孕婦不宜。

2. 孔雀草 French marigold (*T. putula*)

孔雀草未開花時和萬壽菊很像，但植株較矮，高度不超過30公分，分枝性佳呈叢生狀。花色雖然也是以橘黃為底色，但上面有暗紅色到棕色的斑塊，花朵也較小，直徑只有5公分左右，舌狀花數目依品種不同而有單瓣及重瓣之分。本種也是原產於墨西哥，由於早期在法國宮

廷花園種植，再推廣到整個歐洲，所以它的英文名意為法國萬壽菊，中文名為了和萬壽菊有差別而稱為孔雀草。現在市面上有所謂雜交萬壽菊的品種出現，它是萬壽菊和孔雀草雜交的後代，外形介於兩者之間，它本身並不能產生種子，就好像驢和馬的後代騾不能自己生出小騾子一樣，所以種子很貴，市面上也較少見。

孔雀草的味道不像萬壽菊般濃烈刺鼻，但也不甚好聞。它還有一個特點就是根部會分泌一種化學物質—硫二烯伍圓(thiophenes)，可抑制土壤中線蟲的發生，所以在一些有線蟲危害的土地，只要種過一次孔雀草，下次再種番茄、馬鈴薯等作物時，因線蟲感染導致的根瘤數目會明顯減少。

孔雀草和萬壽菊的生長條件相近，但是對於短日的反應比萬壽菊還要明顯，尤其是溫度較低時(15~30°C的範圍)日照時間越短越容易開花，所以我們可以看到有栽培者在冬天以穴盤播種，直

接讓它開花，形成美麗的花地毯。由於孔雀草的花較小，不像萬壽菊可以摘花利用，在臺灣只當做觀賞花卉，在歐美地區僅少量應用於料理中。它所含有的萬壽菊素(patuletin)和萬壽菊苷(putuletrin)及多種色素具有幫助消化及清熱等功效，當然用量必須由中醫師來斟酌。

3.小萬壽菊 Gem marigold (*T. tenuifolia*)

又稱為檸檬萬壽菊或寶石萬壽菊，以其具有濃郁的檸檬香氣且花小而亮麗稱之。株高約15公分，葉片羽狀深裂呈魚骨狀，冬季栽培很容易開花，夏天則因溫度高生育較差，且日長較長使開花減少。每朵花序舌狀花一律為五朵，所以看起來有五片花瓣，花色有黃、橙、紅及雙色品種。如果說萬壽菊和孔雀草的味道是臭的，那本種的味道可說是非常的怡人，它很早就曾從日本引進栽培，但由於花朵較小，加上開完花後種子成熟植株就會死掉，整個花期大概只有

一個月，所以市面上幾乎很少看到。現在把它當做香草栽培則不僅開花漂亮，所含有的檸檬清香也可以用在料理、香草茶及乾燥香包上。

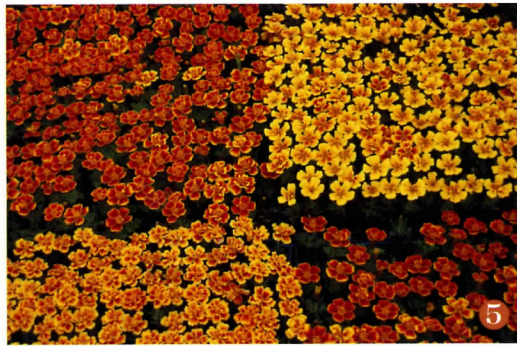
4.香葉萬壽菊 Lemon mint marigold (*T. lemmonii*)

大概是去年時，市面上出現一種菊科的香草植物，株高大約有50~90公分，葉片很大，為具有五片小葉的羽狀複葉，猛然一看就像是路旁常見的野花咸豐草，揉搓葉片後有一股很濃郁的甜香，分枝性很差，若不修剪幾乎沒有分枝。而且夏天僅開出稀疏的黃花，到冬天花數才比較多，同樣也是短日植物，舌狀花有五至八朵而呈五至八瓣狀。本場自國外進口萬壽菊的植株對照後，證實它就是香葉萬壽菊，它的異名很多，以香氣的特徵又稱為檸檬薄荷萬壽菊或柑橘萬壽菊。香葉萬壽菊的味道和甜萬壽菊很類似，利用的方式可參照它的用法。本種是多年生的植物，繁殖以夏天不開花時剪取枝條扦插較簡便易行。

5.甜萬壽菊 Sweet marigold (*T. lucida*)

和其他萬壽菊不同的是甜萬壽菊它的葉片是單葉，呈柳葉狀，葉緣有細鋸齒，葉表質地光滑呈厚蠟質，高度約30公分，分枝性很差。本種也具有短日開花的習性，在夏天很少開花，入秋後花朵數目較多，花黃色，舌狀花約三至五朵呈三至五瓣。甜萬壽菊的味道很明顯，類似茴香的味道但較不辛辣，它可以做為歐美常用的法國香艾菊(tarragon)的代用品，尤其在較熱的地區香艾菊無法生長，甜萬壽菊可用在需要香艾菊香氣的料理中。本種原產於墨西哥，又稱為墨西哥香艾菊。

繁殖時以種子播種，在臺灣秋季播種發芽較不整齊，但發芽率約有80%。本種為多年生，未開花時可剪枝條扦插。冬季乾旱時地上部會稍微枯萎，春天會再由莖基部萌生新的側芽成長。利用時以葉片或花朵加入沙拉中，或是醬汁、湯、雞肉等料理的調味。葉片乾燥後仍



圖說：

1. 萬壽菊俗稱臭菊仔，具有刺激性且不好聞的味道。
2. 萬壽菊在臺灣以摘花朵利用為主，農民必須不斷摘花以促使開更多的花，圖中丟

在畦溝的花可維持數天不退色因而稱為萬壽菊。

3. 萬壽菊開花結子後母株即會死亡，種子掉落後會自生小苗。
4. 孔雀草花朵以橙黃色為底，上有暗紅色到棕色的斑塊。
5. 冬季種在穴盤中使直接開花形成孔雀草花地毯。
6. 小萬壽菊葉片細，開花多，檸檬香氣怡人。

具香氣，在拉丁美洲習慣泡茶飲用。香氣成分以艾草腦 (estragole)、茴香醚(anethole) 及丁香酚(eugenol) 為主。

6. 蕾絲萬壽菊 Irish lace marigold (*T. filifolia*)

本種葉片羽狀深裂呈絲狀，植高約30公分，為絕對短日植物，夏天長日不開花行營養生長，高度甚至會超過30公分，冬天短日時甚至新發芽的小苗就會開花，開完花後植株即會死亡。花很細小，黃白色的舌狀花僅一至二朵。本場剛引進蕾絲萬



7. 香葉萬壽菊夏天長日下植株高大，葉片寬厚，很少開花。

8. 冬季的香葉萬壽菊葉片細小，花朵較多。

9. 甜萬壽菊葉為單葉，具有明顯的香氣，可做為香艾菊的代用品。

10. 蕾絲萬壽菊夏天時不開花，植株高度會超過30公分。

11. 冬季的蕾絲萬壽菊在短日下小苗就會開花，花很小，舌狀花僅一至二朵。

12. 金盞花在臺灣很少食用，僅作為觀賞花卉。

壽菊的植株時，它的香氣非常明顯，特徵為類似茴香的甜味，但在母株開花死亡後，其自生的小苗很多都不再具有明顯的香氣，只能在眾多小苗中選取少數仍具有香氣的植株才能維持品種特性。本種在歐美栽培僅作為觀賞植物，並沒有進一步的利用。

7. 金盞花 Pot marigold

(*Calendula officinalis*)

本種原產於歐洲，為金盞菊屬的植物，和萬壽菊不同，由於英文意思為盆花萬壽菊，所以很容易和萬壽菊混淆。金盞花本身沒有特殊的香氣，它株高約30公分，葉片長披針形，花橘黃色。以播種繁殖。在原產地的人

會摘嫩葉及花瓣作沙拉，或加入料理中使秀色可餐並略微增加甜苦的風味。或作為民俗醫藥，可治療多種不適症狀，包括被蜜蜂或螞蟻叮咬的疼痛及消腫。提煉金盞花成分做成的乳膏也普遍用於皮膚創傷及曬傷，在臺灣栽培的目的僅作為觀賞植物。

