

貳. 蔬菜 三. 莖菜類

(七) 薑

學名：Zingiber officinale Roscoe

英名：Ginger

撰文：許文章

1. 概說

薑在植物分類上屬薑科，是宿根性多年生草本植物，台語通稱薑仔，原產於亞洲東南部的亞熱帶森林地區。

地上莖由葉鞘聚集而成，高約 60~100 公分，也可高達 120 公分以上。葉互生，濃綠色，長披針形。地下莖肥大成根莖狀，多肉成扁平狀，外皮灰白色或黃褐色，根莖的頂端及兩側有潛伏芽眼，可萌發成新植株。新植株再分群形成新的根莖，根莖的分群很有規律性，先由新植株的莖部膨大，再由兩邊側芽萌發新的擬莖，如環境適宜可以不斷分群。薑的根為鬚根性，其根的數量和分枝少，主要根系集中在種薑所萌生的第一次根莖基部。

台灣地區薑栽培面積分布頗廣，根據民國 92 年《農業統計年報》統計，全台栽培面積共 1,147 公頃，總產量 29,719 公噸。其中嫩薑生產以南投縣、宜蘭縣為主；老薑栽培以南投縣、高雄縣、嘉義縣、台中縣、台東縣較多。

薑為重要香辛類蔬菜，主要食用部分是

根莖，具有特殊的辣味和香味。葉及根莖中含有揮發性的薑油酮和薑油酚兩種物質，除供調味外，可生食、炒食，尚可加工。此外在醫學上有發汗、去寒增加體溫、健胃提神之功效。

2. 氣候與土宜

薑喜溫暖的氣候環境，生育適溫約 25℃，溫度過高及過低對薑的生長均不適宜。當溫度低於 10℃ 時，薑的生育即會趨於衰弱，甚至枯死。薑對土壤適應性很強，一般山坡地或排水良好的水田、旱田均可栽培，即使砂土中含有細石亦可栽培。

一般而言，生產嫩薑，以稍陰濕的氣候為宜。土壤宜選擇富有機質，而有適度保水力的砂質土或壤土為佳，如此所產的薑，肉質柔嫩，纖維少而汁多，辛味亦較弱；生產老薑，以日照充足，乾燥的氣候為佳。土壤則以排水良好的砂質土為宜，所產的薑肉質緊實，汁少味強。

3. 品種

(1) 廣東薑

俗稱大冇、大指薑、粗鱗、南洋種，是台灣主要種植品種。根莖肥厚，長度可達 25~35 公分，寬度約 8~20 公分，厚度 3~3.5 公分，重量平均 700~1,000 公克。皮光滑，呈微褐黃色，肉質黃色，水分多，辛辣味

強。

(2) 竹薑

俗稱小指薑、幼鱗、水薑。植株高，分群多，根莖稍小而多。肉色淡紅或淡黃，辛味濃，纖維多，適於醃漬用。因根莖短細，產量低，在台東地區僅有零星栽培，大多供自家烹調。

至於其他品種鮮有詳細特性可資分辨，地方的俗稱也不盡相同。

4. 栽培管理

(1) 種薑之準備

種薑選肉質密緻，充分成熟的無病老薑。2~3個芽點切成1段，每段重約50~70公克（圖1）。然後將切好的種薑倒入已配好的50%億力2,000倍稀釋液浸漬2~3分鐘後，散開在地上曝曬2~3天，使切口乾燥，減少腐爛。也可使用35%地特菌（Terrazole）可濕性粉劑2,000倍浸種，效果相同。

種薑曬後放置在12~17℃陰涼處，底層可先鋪穀糠或乾砂，上面平列種薑一層，再鋪上穀糠或乾砂，層層交互排列，即俗稱層砂堆積法。最上一層宜加厚砂或園土，再用稻草覆蓋，嫩薑栽培大多採用此法催芽（圖2）。等芽點萌芽生長到約4~5公分時，留1主芽，側芽全部摘去，此時已有少許根鬚，

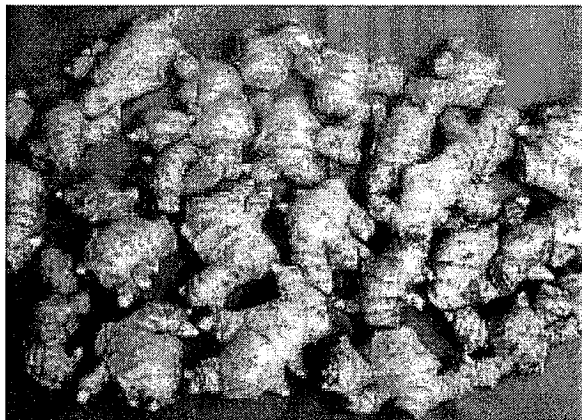


圖1. 種薑

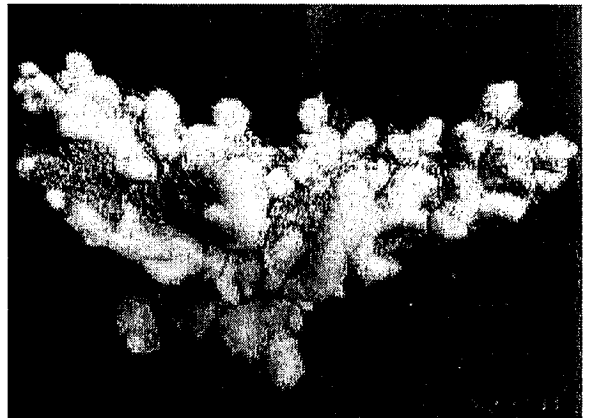


圖2. 種薑催芽

栽植後生長極速，促成栽培用這種方法才可生產柔嫩淡白的嫩薑。近年來在南投地區，採用PE塑膠布覆蓋取代種薑催芽處理，效果良好。

老薑栽培用的種薑，經浸種處理後，可散開放在通風陰涼的室內，切勿堆積，可減少催芽處理的麻煩。

種薑用量因栽培方式不同差異甚大，嫩薑屬於密植，早收栽培每公頃需種薑8,000~10,000公斤，正常期栽培需5,000~6,000公斤；老薑大多種植在山坡地，屬於疏植，每公頃僅需種薑3,000~4,000公斤。

(2) 嫩薑栽培管理

一般在立春前後（1月下旬~3月中旬）種植，近年來為了調節產期，早收栽培者提前在冬至前後種植。種植地區大多是砂質壤土和壤質土，土質深厚、排水極為良好的田地。

㊟ 整地和基肥

為了減少病蟲害發生和雜草滋生，園土全面翻耕。用圓鏟挖深50~60公分，把心土（底土）翻上，表土沒入底層。近年來南投地區為了節省勞力，使用挖土機操作，對於雜草防除及促進薑園排水效果甚佳。

深耕後放入雞糞等有機肥，再充分碎



圖 3. 嫩薑促成栽培

土、耙平，使有機肥均勻分布於園地。園土先澆濕，再依行距 55~60 公分，用 4 寸平鋤開 1 種植畦溝，深約 45~50 公分。

定植前 7~10 天，每 10 公畝施下已充分腐熟的豆餅和豬糞尿混合液（豆餅約 240~320 公斤），也可加施過磷酸鈣 100 公斤、氯化鉀 30~36 公斤做基肥，和土壤混合均勻。可添加少量石灰或草木灰，中和豆餅分解時所產生的有機酸，否則有害種薑萌芽和生長，甚至於腐爛。

㊟ 種植

一般定植株距 15~20 公分，種薑芽點朝上，平放在植溝內，覆土約 5 公分厚。畦上覆蓋透明 PE 布以提高溫度，保持土壤水分，促進種薑之萌芽。待萌發後，葉片觸及 PE 布時割一孔洞，讓葉片伸展生長。

近年來嘉義縣竹崎及民雄地區，農民採用 PE 溫室進行促成栽培，更能有效保溫，促進嫩薑生長（圖 3）。產期可提早到 4 月上旬開始採收。

㊟ 培土施肥

為防止初期分群，培土上層略顯鬆碎或破裂現象，就必須把畦面土壤用鋤頭輕輕鬆動。將行間土壤培於株側，培土高度約 5~6 公分，可減少側芽叢生，並可使根部發育良好。

培土時可同時施用追肥，每 10 公畝施用硫酸銨 10~15 公斤，草木

灰 15 公斤或加氯化鉀 3 公斤。約隔 15~20 天再施行 1 次，連續 4~5 次後，畦面土壤因供培土用，就漸漸變成灌溉或排水的畦溝，而原來種植畦溝也就變成高畦了。

㊟ 採收

採收初期，地上莖分支數平均 6~8 支，根莖寬、長而肥厚，平滑而淡白，纖維極少，可獲品質優良的產品。採收時，留莖基部約 3~5 公分。每 10 公畝產量可達到



圖 4. 嫩薑採收



圖 5. 嫩薑型態

4000~5000 公斤，單株重量可達 1000 公克，甚至達 2000 公克。

(3) 老薑栽培管理

㊟ 整地和基肥

種植前 1~2 個月把地上雜草或枝葉砍除焚燒，充分耕犁翻土曝曬，等到種植前 20 天碎土耙平，依行距 65~70 公分，用牛犁耕開種植畦溝，深約 20~25 公分。

在定植前 7~15 天施下充分腐熟堆肥，每 10 公畝施用 2,000~3,000 公斤、硫酸銨 80 公斤、過磷酸鈣 100 公斤、氯化鉀 30~36 公斤，與土壤均勻混合。

㊟ 種植

山地種植適期 2~3 月，種植株距 25 公分。依序把種薑平列，芽點向上，然後覆土踏平，和畦面相距 2~3 公分即可。

㊟ 除草覆蓋

定植後 4~7 天，畦面用 80% 達有龍可濕性粉劑 400 倍及摻和克蕪蹤 200~300 倍混合液均勻噴濕，以防止雜草滋生。隔 3~5 天再行覆蓋蔗葉或稻草，山區如有茅草也可做覆蓋材料，厚度至少 3 公分均勻配列。

㊟ 施肥

第 1 次追肥可在分群 2~3 支（5 月下旬~6 月上旬）時，每 10 公畝施用硫酸銨 35 公斤、氯化鉀 10~12 公斤，並酌予培土，但不能培得太高。

到 7 月中下旬，可行第 2 次追肥，用量與第 1 次追肥相同，但需先把半腐化蔗葉或茅草堆往根旁，施肥後旋即培土高約 15~20 公分。由於鬆碎蔗葉和土壤混合，蓄水力強，且有助於塊莖肥大，經培土後已形成明顯畦溝。

㊟ 灌溉

倘遇乾旱，可在黃昏陰涼時行輕度灌溉（採用噴灌），使畦面漸漸濕潤，不至有過濕現象，否則極易引起軟腐病的發生。

5. 病蟲害防治

請參考本要覽農作篇（三）之壹.植物保護，或農委會農業藥物毒物試驗所編印之《植物保護手冊》。

6. 採收

供加工用的薑，大約在 9 月間開始採收。但產量稍低，每 10 公畝僅可採收 3,000~3,600 公斤。到 12 月莖葉完全枯萎後，根莖充分成熟，組織緊密，產量增加。

一般供應種薑用的，採收期集中在 12 月中旬到翌年 3 月上旬，每 10 公畝可收穫 3,800~4,500 公斤。