

星蘋果的栽培

前言

星蘋果(Star-apple)，又名牛奶果、金葉樹(goldenleaf)、金星果，學名：*Chrysophyllum cainito* L. 屬山欖科(*Sapotaceae*)金葉樹屬植物，原產加勒比海、西印度群島之常綠果樹，適於熱帶及亞熱帶氣候，樹姿美麗，東南亞國家家庭園或路邊常可見栽培，其中尤以菲律賓的栽植面積最大，果實除供鮮食以外，主要做為冰淇淋等甜點。星蘋果引進台灣試種栽培的歷史已有二十年以上，但一直沒有商業栽培。近年來，隨著國民消費習性的改變，果品趨於多元化，對稀有果樹常有好奇嚐鮮心裡。

植物學特徵及性狀概述

星蘋果屬高大常綠喬木，株高10m左右，但實生苗常可高達30m以上。樹冠多自然開心形，樹幹灰色，樹皮褐色、粗糙、有縱條溝，枝葉有白色乳汁。葉表深綠色，葉背金黃色帶絹絲光澤茸毛，互生，全緣；花簇生於當年生枝之葉腋，每花穗有5~35朵小花，於9月中旬起開放；果實卵圓至圓形，光滑革質，漿果，球形，果徑5~10cm，果重約90~140g，未成熟果皮綠色，具黃褐色粘質乳汁，成熟後即消失，成熟果外皮暗紫色或淡綠色，果肉白色或淡紫色，半透明膠狀，味甜，難剝皮。果實橫切面胞室自中心向四周輻射呈星狀，果大如山蘋果，故稱「星蘋果」。種子4~6粒，褐色有光澤，長約1cm，5~6月成熟，經後熟乳汁較甜，似牛奶，故又名「牛奶果」。採收期在臺灣有兩次：4~6月及10~11月。星蘋果品種依果色，大致分為紫色種、綠色種和雜交種(外果皮半紫半綠)，風味上則沒有多大差異。

栽培管理

1. 園地選擇

星蘋果屬熱帶植物，喜歡溫暖的氣候，但也能耐短暫0~5°C的低溫，在東南亞地區，海拔400m以下之山坡地均可栽培，台灣仍以嘉義以南等地區較為適宜。遮光下生長較為緩慢，抗風力強，適應性廣，對土壤選擇性不嚴，砂質土、粘質壤土等均可，但在土層深厚，土壤肥沃、微酸性或中性及排水良好之處更為適宜。

2. 繁殖

實生繁殖：主要做為砧木，果肉中的種子取出後立即播於苗床，苗間距為2~3cm X 1cm，苗期需適度遮蔭，勤澆水。播種後14~40天萌芽，待有4~5片葉時再移至盆中，6~8個月後即可嫁接。

無性繁殖：為提早結果，保持優良品種習性，主要採用高壓、嫁接和扦插苗。扦插苗生根極易，但不抗風，高壓苗則需6~7個月才可成苗，嫁接苗

則有嫁接不親和性，但種植後1年即可開始結果，抗風力強，山欖科種屬間嫁接會有嫁接不親和性，種間嫁接時接穗經1.5~2個月，即會發生維管束組織不能完全連合及葉片開始枯黃的嫁接不親和性症狀。

3.整形修剪

作為觀賞樹或行道樹的星蘋果稍加修剪雜亂的樹冠即可。而作為經濟栽培時，因分枝多又低，內部結果枝少且著果率不高，應行強修剪，以提高著果率。幼齡樹先培養3~5枝主枝，再逐年養成開心形樹冠。

4.施肥與灌溉

幼苗期應勤除雜草，適施肥料。幼齡樹每年施氮肥兩次，每次150~200g，初結果樹每年施複合肥料約500g兩次，正常結果樹後每年施3kg以上。每週定期灌溉一次，有利於幼株生長，開花期灌溉可促進著果。

5.病蟲害與採收

病蟲害種類不多，以東方果實蠅及介殼蟲較多，套袋可防止東方果實蠅和鳥害，並可使果實亮麗美觀。果實成熟期不整齊，應分批採收，綠色品種於果實轉淡綠色且透亮時採收，紫褐色品種需轉色暗紫色才能採收。成熟時果實微軟，未熟果有澀味不可食用。

採後處理及食用方法

果實以鮮食為主，經後熟後才可食用。食用時切開兩半，再以湯匙取食果肉；或在切開之前，以手輕揉果實，使果肉變軟，再吸食其汁液。除此之外亦常製成冰淇淋，或切丁與芒果、柑橘、鳳梨等果實及椰子汁混合冷凍食用，或調製酸橘、檸檬汁等成綜合果汁。果實採收後置於冷藏室可存放2周，室溫下不超過5日即變色萎黃腐爛。果皮薄，肉質軟，並不耐運輸。