

accesskey.htm



登入 訂閱主題館 主題列表 (/theme\_list.php?theme=subject\_list\_view) 導覽 (sitemap.php?id=132) 入口網 (/)

(index.php?id=132)

網站搜尋： 請輸入查詢條件



藥用植物新聞台

國內消息 (subject.php?id=4592)

國外消息 (subject.php?id=4593)

植物藥市場 (subject.php?id=4611)

認識藥用植物

藥用植物圖鑑 (subject.php?id=4595)

海濱植物 (subject.php?id=4609)

民俗及節慶藥用植物 (subject.php?id=4596)

藥用植物文獻的歷史考究 (subject.php?id=4594)

草藥生活影音 (subject.php?id=4607)

中醫藥與文學 (subject.php?id=4613)

名醫趣聞 (subject.php?id=4614)

植物專題研究 (subject.php?id=4616)

藥用植物的保健

藥用植物的保健功效 (subject.php?id=4597)

常見的中藥處方 (subject.php?id=4598)

中藥養生藥膳 (subject.php?id=4599)

健康美麗 DIY (subject.php?id=4612)

藥用植物加工利用 (subject.php?id=4600)

藥用植物使用的宜忌 (subject.php?id=4601)

健康生活補給站 (subject.php?id=4615)

中醫養生影音 (subject.php?id=4619)

accesskey.htm

首頁 (index.php?id=132) / 認識藥用植物 (subject.php?id=4588) / 藥用植物圖鑑 (subject.php?id=4595) / 兔兒菜 (subject.php?id=37241)



我要收藏 推薦詞彙 友善列印 (/subject/subject.php?id=37241&print=Y)

我要發問 系統問題

讀 趕快註冊來看看朋友對哪些內容按讚。

調整字級： 小 中 大 巨

兔兒菜

日期: 2014-08-28



(/files/IMITA\_Gallery/133/62e1c13518\_m.jpg)

兔兒菜

學名: Ixeris chinensis (Thunb.) Nakai

科名: 菊科(Compositae) 苦蕒菜屬(Ixeris)

別名: 小金英、英仔草、苦菜、兔仔菜、山鴉仔菜、鴉仔草、山苦蕒、小苦苣、小苦蕒、活花草、中華小苦蕒、黃鼠草、小本蒲公英、山苦妹、山苦脈、苦尾菜、七托蓮、小苦麥菜、苦蕒苗、苦蕒菜、隱血丹、苦丁菜、敗醬草、Roobau、Yoobau、Taimoa(排灣)。

英文名稱: Chinese Ixeris, Rabbit Milk Weed

分布: 台灣全境平野至中海拔山區

形態: 一至二年生或多年生草本植物，高10-40公分，全株無毛，含白色乳汁。根略肥厚，莖多分枝成叢生狀；全株光滑無毛。基生葉片叢生，葉片線狀披針形，莖生葉漸小，葉片披針形，全緣或疏鋸齒緣。頭狀花排列成疏聚繖狀圓錐花序，外層苞片甚小，卵圓形，內層苞片線狀披針形，先端尖或鈍，頭狀花的小花均為舌狀花，黃色，先端5齒緣。雄蕊5枚，花藥黑色。子房下位，花柱上部具細毛，柱頭2岐，反捲黑色。瘦果狹披針形，有縱稜線，呈紅棕色，冠毛白色。花期春、夏間。

繁殖方法: 種子

利用部位: 全草

效用: 清熱解毒、消腫排膿、涼血止血。

兔兒菜的瘦果成熟後，上面頂著張開的白色冠毛帶著飛行，種子便藉此飛行傳播，拓展其生存範圍，在野外空地上為常見的野花植物，黃色的頭狀花相當亮麗醒目。其嫩芽與出苔前的根生葉，可當野菜煮食，但具有微麻醉性，不可多食。可作為兔子飼料，故名兔兒菜。其性味苦、寒，具有清熱解毒、消腫排膿、涼血止血之效，可瀉火、涼血、止血、止痛、調經、活血、祛腐生肌、治無名腫毒、陰囊濕疹、衄血、跌打損傷、肺炎、肺癰、腸炎、痢疾、瘡癤痛腫等症。現代研究，其成分含有

三萜、倍半萜、甾醇、黃酮類等化合物，如Methyl-4-hydroxyphenylacetate、Daucosterol、Sitosterol、

## 藥用植物的栽培

新興藥用植物栽培管理  
(subject.php?id=4602)

藥用植物園規劃  
(subject.php?id=4608)

中草藥栽培與推廣  
(subject.php?id=4618)

中草藥的雜草管理  
(subject.php?id=4620)

## 藥用植物加值交流區

產業概況與趨勢  
(subject.php?id=4617)

好站連結 (subject.php?id=4606)

藥用植物小確幸  
(subject.php?id=4610)

藥用植物小常識  
(subject.php?id=4603)

藥用植物的文獻報告  
(subject.php?id=4604)

連絡館主 (subject.php?id=4605)

Luteolin-7-O-beta-D-glucoside、15-hydroxy-2-oxoguaia-1 (10), 3,11 (13)-triene-12,6-lactone、Chinensiolid B、Chinensiolid E、Ixerochinoside、Chinensiolid C、10alpha-hydroxy-guaia-4(15)-ene-12,6-lactone、10alpha-hydroxy-guaia-4 (15), 11 (13)-diene-12,6-lactone-3beta-O-beta-D-(6'-p-hydroxyphenylacetyl) glucopyranoside、Epiloliolide、Apigenin-O-beta-D-glucopyranoside、木犀草素(Luteolin)、葉黃素(Lutein)。

兔兒菜、刀傷草、黃鵪菜都是苦蕒菜屬(Ixeris)植物，都開著黃色的花，在辨識上容易混淆，但從頭狀花的小花數目，即從舌狀花數目可區分出：兔兒菜約20朵，頭花鬆散；刀傷草約8-12朵；黃鵪菜約15朵，黃鵪菜花序較聚集，而刀傷草花序有很多分枝。另外從其葉片區分：兔兒菜為莖生葉半抱莖；刀傷草為基生葉近革質；黃鵪菜為基生葉蓮座狀，紙質，琴狀羽裂。

參考資料：

(1)張永勳等著 臺灣常用藥用植物圖鑑(III) p260行政院衛生署中醫藥委員會編印

(2)邱年永等著 原色臺灣藥用植物圖鑑(2) p245 台北南天書局

(3)烈嶼觀察筆記<http://taconet.pixnet.net/blog/post/33020217-%E5%85%94%E5%85%92%E8%8F%9C>

(4) Study on chemical constituents of the Ixeris chinensis <http://europepmc.org/abstract/med/22506392>

## 相關照片



兔兒菜-1

(/files/subject\_WS/37241/511216371471.jpg)



兔兒菜-2

(/files/subject\_WS/37241/511216372671.jpg)



兔兒菜-3

(/files/subject\_WS/37241/511216373871.jpg)

本篇文章評價：★★★★★ (11人評價)

本篇文章意見 | [XML](#) RSS訂閱 (rss.php?id=37241)

齡發表於107/08/08

good

[↑ Go Top](#)

本網站為行政院農業委員會版權所有，所刊載之內容均受著作權法保護，歡迎連結使用。禁止未經授權之複製或下載等用於營利行為，違者依法必究。

行政院農業委員會 版權所有 © 2020 All Rights Reserved. 維護單位：花蓮區農業改良場 (<https://www.hdares.gov.tw/>)

最佳瀏覽狀態為 IE7.0 以上, 1024\*768 解析度