



農業部桃園區農業改良場

資訊圖卡專區

首頁 > 資訊圖卡專區 > 臺灣在地也有好吃藍莓

臺灣在地也有好吃藍莓

臺灣也有種藍莓!

熱量低又營養豐富!

國產超好吃

超級水果 藍莓

是杜鵑花親戚! 屬於杜鵑花科 越橘屬 青液果亞屬 的多年生木本植物!

依商業栽植分類:

需冷性較低



南方高叢藍莓

相較其他藍莓品系種植面積較多

多數品種可適應，
臺灣平地溫暖環境。

臺灣常見市售品種「暖地小藍莓」
推測為此類實生苗後代。

需冷性較高



樹形可達4公尺

北方高叢藍莓

種植面積較少

落葉性，適合臺灣中
高海拔環境種植。

需冷性較低



兔眼藍莓

樹形高大
可達4.5公尺

相較其他藍莓品系種植面積較多

原生於陽光充足的北美洲東南部
開闊沼澤地，環境適應性良好。

果實成熟前顏色偏紅，就像兔子的
眼睛一樣。

多數平地栽培之兔眼藍莓植株於
冬季不會完全落葉。

需冷性較高



臺灣較少見

部分為野生型態

常見於美國、加拿大
及北歐等地，多數呈
野生型態。

行政院農業委員會
COUNCIL OF AGRICULTURE, EXECUTIVE YUAN

廣告

臺灣在地也有好吃藍莓

近年來國人都很喜愛酸酸甜甜的藍莓，富含抗氧化物質，而且還有超級水果(antioxidant super fruit)的美稱，大家知道嗎？其實藍莓是杜鵑花的親戚！

它屬於杜鵑花科越橘屬 青液果亞屬 的多年生木本植物，多為溫帶落葉性灌木。

雖然藍莓目前主要生產地區由北美擴展至歐洲、澳洲、紐西蘭、智利及中國，不過**近年臺灣各地逐漸有零星種植**。

藍莓依商業栽植可以分為五大類，分別為兔眼藍莓、北方高叢藍莓、南方高叢藍莓、半高叢藍莓及矮叢藍莓

各類藍莓中又以南方高叢及兔眼藍莓的低溫需求較低，多數品種可於高溫潮濕的環境下生長良好並正常開花結實，在臺灣環境下，11月起常有零星開花，3-4月為盛花期，果實於4-5月中開始成熟，產期至7月底結束。

現在正是吃國產藍莓的好時機，歡迎大家多加選購。

[回上一頁](#)

© www.tydares.gov.tw

<https://www.tydares.gov.tw/ws.php?id=9752>

2024/12/25