

丹參之醫療價值

丹參 (*Salvia miltiorrhiza* Bge.) 為唇形科多年生草本植物，使用部位為根部，為一傳統之中藥材，『神農本草經』列為上品生藥，廣泛用於婦女月經失調、失眠、關節炎及心血管、血液類等之疾病；『本草綱目』有「一味丹參功同四物湯」之記載（陸和黎，1993）。現代之研究顯示其對於抗腫瘤、抗菌、冠心病、特別是心血管方面如心絞痛、和心肌梗塞有良好的治療功用(Gu *et al.*, 2007)。丹參具有很強的抗氧化能力，對心血管疾病之預防有很大的助益(Weng and Gordon, 1992., Zhao *et al.*,1996)；丹參之有效活性成分主要分為水溶性及脂溶性化合物等二大類，水溶性之化合物主要為酚類化合物如丹參酚酸 B (salvianolic acid B)等，脂溶性化合物主要為丹參酮(tanshione)類，包括隱丹參酮(cryptotanshione)、丹參酮 I、II 及 II A 等(Liu *et al.*,2007)。丹參酮 IIA 有促進血液循環之功效(Gu *et al.*, 2004)；丹參酚酸 B 有清除自由基及保護因局部缺血對心臟及腦部之傷害(Lin *et al.*, 2006)。由學者之研究丹參對於心血管方面具有很好的療效，具發展為心血管疾病保健用之食材與保健產品的中藥草之一。