

機能性作物專案報告

# 葉用枸杞介紹

苗栗區農業改良場

呂秀英



# 枸杞品種介紹

- ▶ 枸杞分為**採果型**及**葉用型**兩種，果用枸杞品種如寧夏枸杞、新疆枸杞等，本場推廣品種係專為採摘嫩梢用之**葉用品種**。
- ▶ 果用枸杞品種以寧夏枸杞最為著名，寧夏枸杞生長在寧夏、甘肅、新疆等海拔1200 ~ 2700m乾燥寒冷的地方。然而台灣高溫多雨，易讓果實無法成熟，或是根腐病。



果用枸杞(寧夏枸杞)



葉用枸杞

# 什麼是葉用枸杞？

- ▶ 很多人都只知道枸杞都是大陸種植的，基本上市面上賣的食用枸杞子99%都是進口，但台灣也有種所謂的**葉用枸杞**？
- ▶ 台灣目前種植之枸杞品種屬採葉用之枸杞品種，雖然葉用枸杞可生產枸杞子，但因**採收枸杞子人工成本過高，不符合經濟成本**，故仍以**莖葉為主要利用部位**，故稱為**葉用枸杞**。



採摘枸杞嫩梢



枸杞葉片

# 哪裡可以買得到枸杞葉？

## ▶ 枸杞嫩梢購買資訊：

1. 桃園縣觀音鄉 元音農場  
( 聯絡電話：03-4984185 )
2. 台南市新營區吳豐松先生  
(聯絡電話：0919-609909)
3. 苗栗縣銅鑼鄉 韓順雄先生  
( 聯絡電話：037-983711、0937-220766 )
4. 台北市北投區 一方有機農場(許翰文女士)  
( 聯絡電話：0980-520506 )
5. 傳統市場



枸杞嫩梢及枸杞葉茶

# 認識葉用的枸杞

- ▶ 枸杞(*Lycium Chinense* Miller)
- ▶ 茄科(*Solanaceae*)枸杞屬
- ▶ 多年生蔓性灌木或小型喬木。
- ▶ 原產於溫帶或亞熱帶，中國大陸、韓國、日本、香港、泰國廣為分佈及栽培。



枸杞嫩梢及花



葉用枸杞結果



枸杞盆栽

2016/8/2

# 國內葉用枸杞品種介紹

- ▶ 葉用枸杞可分為本地**小葉種**及外來**大葉種**兩個品系。
- ▶ 本地種葉片小，多刺，煮食質感較差，不適合當作葉菜栽培。
- ▶ 目前栽種品系屬外來大葉種，葉片較大，呈寬廣圓形，葉質柔嫩，味道適中，生育旺盛時期，新梢節位無刺，適合採摘嫩芽梢作為新鮮藥膳蔬菜。



葉用種與本土種差異



葉用枸杞嫩梢芽

# 葉用枸杞整株都是寶-春季

- ▶ 果、葉、皮、根均可入藥，有很高的營養價值和藥用保健功效。
- ▶ 藥食同源的保健養生植物。
- ▶ 依中藥大辭典記載，枸杞葉味甘微苦，性涼，具有補虛益精、清熱止渴、益腎堅筋之功效。
- ▶ 嫩梢用來炒蛋、炒肉絲、煲湯；枝條葉可直接煎水當茶飲，或烘乾粉碎製成枸杞茶包。



春摘葉

# 葉用枸杞整株都是寶-夏季

- ▶ 花期：5~11月間。
- ▶ 花紫紅色，花單生或簇生，花冠漏斗狀，5裂。
- ▶ 枸杞花小巧美麗，具觀賞性。



夏賞花

2016/8/2



# 葉用枸杞整株都是寶-秋季

- ▶ 果期：10~12月，果實為紅色漿果。
- ▶ 葉用枸杞也可會結果實喔，俗稱**枸杞子**，是常見的中藥材之一。
- ▶ 因**枸杞子採收人工成本過高**，故仍以**莖葉**為主要利用部位。



秋嚙果



枸杞子鮮果

# 葉用枸杞整株都是寶-冬季

- ▶ 枸杞根之根皮稱為**地骨皮**，也是中藥材之一。
- ▶ 地骨皮具有解熱、鎮痛、降血壓、降血糖、調血脂等作用。



冬採根

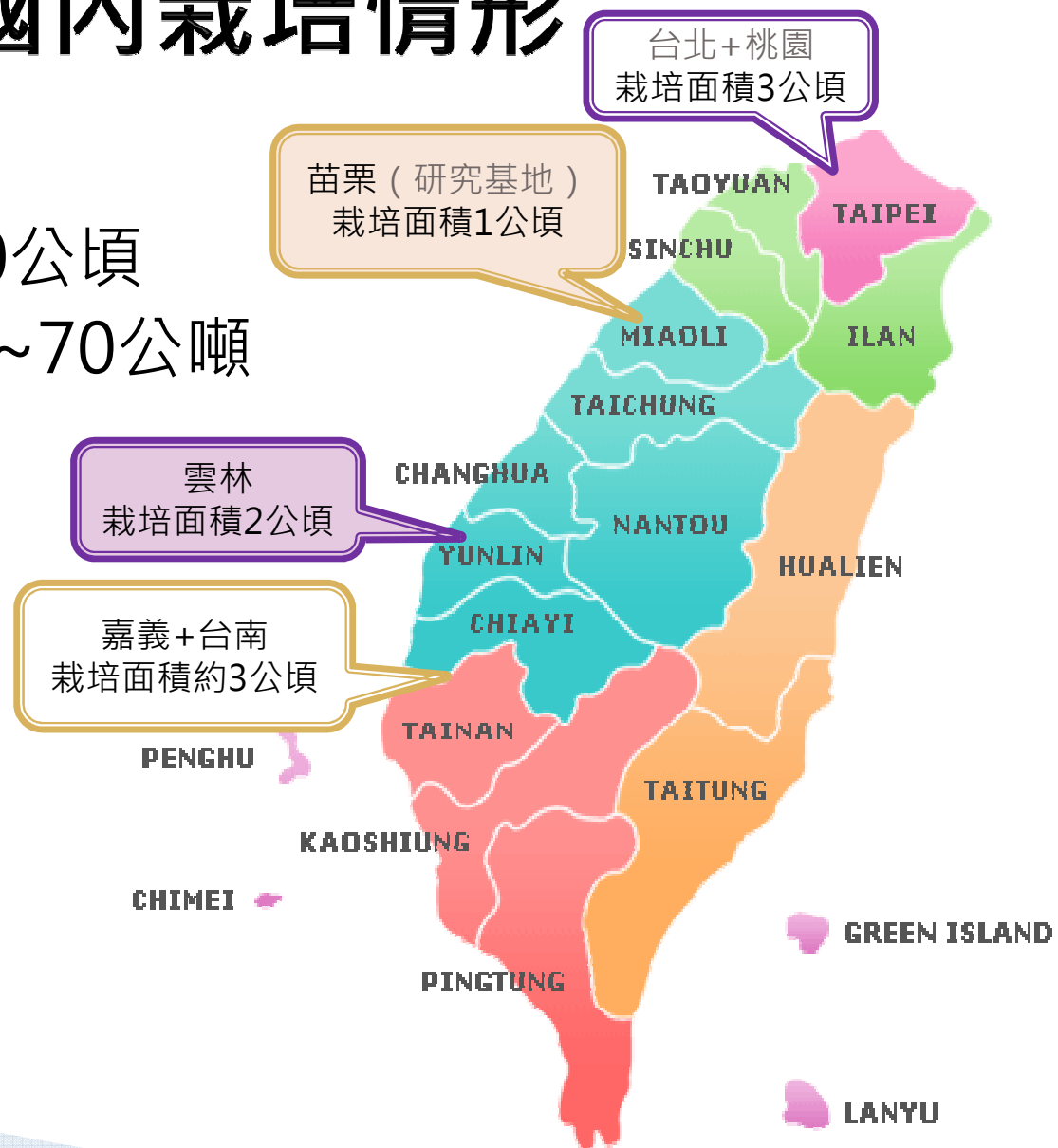
●葉用枸杞不僅全株都可食用，而且春夏秋冬四季都可觀賞、利用喔！



枸杞根(地骨皮)

# 國內栽培情形

- ▶ 多為零星栽培
- ▶ 全台面積約8~10公頃
- ▶ 每公頃年產量60~70公噸



# 枸杞葉營養成分及活性成分

- ▶ 維生素E含量：葉 > 果實
- ▶ 多酚類物質
  - 綠原酸 (chlorogenic acid) 78.36  $\mu\text{g}/\text{kg}$
  - 芸香苷(rutin) 3.85 g/ kg
  - 山柰酚(kaempferol) 7.08 g/kg
  - 槲皮酮(quercetin)等
- ▶ 萜烯類化合物 (terpenoids)
- ▶ 類黃酮 (flavonoids)：人工栽培 > 野生

# 枸杞葉藥理作用

## ▶ 抗氧化作用

- 食用添加 5% 枸杞葉粉末後，可促進其肝臟重要的抗氧化系統穀胱甘肽 (Glutathione, GSH) 含量增加

## ▶ 維持血鈣、血鐵及血鋅平衡

## ▶ 免疫調節功能

- 提高小鼠吞噬細胞的吞噬功能、血清溶菌酶 (lysozyme) 活性和抗體活性，枸杞葉蛋白有降血糖作用
- 從枸杞 (葉) 水溶性成分中萃取出之多醣如 LBP-I、LBP-II、LBP-III 及 LBP-IV，其分子量在  $9.39 \times 10^4$  至  $4.18 \times 10^5$  Da，LBP-IV 在 ConA 或 LPS 誘導下，可顯著提升脾臟細胞增生之能力

## ▶ 降血脂及血膽固醇

- 枸杞葉茶對高血脂小鼠的三酸甘油酯和低密度脂蛋白膽固醇 (LDL-cholesterol) 有明顯的降低作用，並能增高高密度脂蛋白，從而具有降血脂預防動脈粥狀硬化作用和強身健體的作用

## ▶ 降低酒精性肝臟損傷及脂肪肝

- 緩解酒精所造成的氧化壓力，保護肝臟細胞

# 健康農業-非農藥栽培技術

- 已建立葉用枸杞之良好農業規範 (TGAP)
- 授權業者多為有機驗證通過或採有機栽培之農戶



▶一方有機農場 (許翰文女士)

取得有機轉型期認證



# 種原多樣性

## ▶ 多樣性葉用枸杞種原

編號	地方品系代號
1	MLS-1
2	MLS-2
3	MLS-3
4	MLS-4
5	MLS-5
6	MLS-6
7	MLS-7
8	MLS-8
9	MLS-9
10	MLS-10



MLS-5



MLS-2

# 葉用枸杞產品開發-枸杞葉茶

- 開發枸杞葉採紅茶及綠茶兩種製茶方法，並與紅茶調配，開發枸杞葉紅茶(袋茶)。
- 開發枸杞莖葉即溶粉。



水酒萃枸杞葉即溶粉



Green tea



Black tea



Green tea

Black tea



# 多元發展-沖泡餐包

開發葉用枸杞甜、鹹二種口味沖泡餐包。



葉用枸杞沖泡餐包



枸杞鹹粥(左)及甜粥(右)

# 葉用枸杞多元化產品

## ▶ 新鮮枸杞嫩葉

- 售價：每公斤約 100~200 元
- 產季：11月至隔年 4 月
- 嫩梢產量：每公頃約 6,000 公斤
- 莖葉每公頃年產量60~70公噸
- 年產值約80萬元/公頃(含加工產品合計)



【品名】：有機轉型期枸杞葉嫩梢

【售價】：70元

【規格】：300±5g/包

【售期】：12月~5月

『哪裡買？』一方有機農場

(<http://yi-fang.organic.org.tw>)



葉用枸杞饅頭



複方枸杞葉茶包(杞菊五加)



枸杞葉麵

# 枸杞享用食譜

枸杞葉煎蛋



枸杞龍葵錦華燴



枸杞莖牛腩香



枸杞涼麵



# 主題網站-葉用枸杞主題館



## 葉用枸杞搶先報

葉用枸杞新資訊

國內消息

國外消息

## 葉用枸杞憶舊聞

國內舊聞

國外舊聞

## 葉用枸杞小檔案

一步一腳印

枸杞家族秀

葉用枸杞新一代

## 安康就在葉用枸杞

葉用枸杞營養冠天下

身體保健在葉用枸杞

## 葉用枸杞養育應有方

葉用枸杞種植有風

主題館關鍵字：●葉用枸杞 ●保健植物 ●藥食同源

## 葉用枸杞小檔案

枸杞 -- 11/04/2010

枸杞(茄科 Solanaceae 植物 枸杞 Lycium chinense Mill.)用枝葉。  
日本產枸杞 .....< 詳全文>

## 國內新舊聞

葉用枸杞可食可泡好處多多 -- 11/07/2010

葉用枸杞優質栽培在休閒農業上之應用 -- 11/07/2010

新興蔬菜葉用枸杞 營養豐富可入菜 -- 11/07/2010

盆栽葉用枸杞 美化休閒兼具 -- 10/25/2010

葉用枸杞 可食可泡 鮮嫩梢芽含豐富脂肪、蛋白質、碳水化合物等營養成分 -- 10/24/2010

## 葉用枸杞加工利用



枸杞之採收與加工 -- 10/20/2010

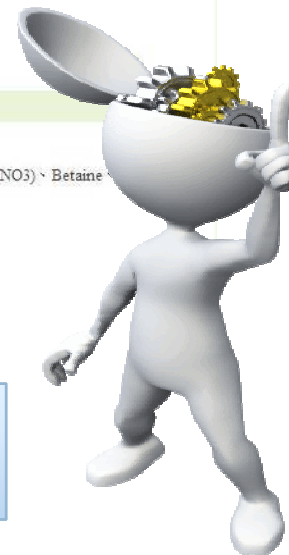
枸杞於定植當年就能開花結果。當果實變紅，果蒂鬆軟時為採收適期。採收時要輕採輕放，採下的鮮果宜攤在竹簾內，厚度不可超過3公.....< 詳全文>

## 保健在葉用枸杞

成份分析 -- 11/29/2010

枸杞葉含有Rutin、灰分(幾乎都是硝酸鉀KNO3)、Betaine、 $\beta$ -Sitosterol、 $\beta$ -D-gluc .....< 詳全文>

還想了解更多嗎?  
快上我們的網站!



農委會農業知識入口網「葉用枸杞主題館」  
(<http://kmweb.coa.gov.tw/subject>)。



謝謝聆聽!