

神針



為了供應衛生知識，並協助農村家庭婦女們解決有關生育的許多問題，在一項孕前衛生計劃中，許多衛生所裏都設置專責人員，負責對該一地區的婦女，以教育方式傳授生育常識。現在全省已有二百五十個衛生所設置孕前衛生工作人員，此外，並有一百名村中衛生護士機動的深入農村工作。這些女性工作人員都受過專門職業教育和特殊訓練，每天在各村里輪流不斷的召開鄰會，將家庭計劃智識傳授給農村婦女，數年來受益者達數十萬人。

協助婦女安裝「樂普」(一種安全有效的調節生育方法)，為孕前衛生人員的工作項目之一。她們接受中華民國婦幼衛生協會的委託，在各地召開鄰會或家庭訪視時，凡是婦女願受該會的幫助，自願安裝「樂普」以調節生育的，她們會開出介紹單，讓你持介紹單到婦幼衛生協會特約醫師(公立醫院也是特約醫院)去裝置，可以享受半價的補助。裝置的婦女只要付出一半的錢——三十元就可以了。如果你直接到衛生所去要介紹單，也是一樣的。

全省的特約醫師很多，他們都是醫德好而技術精良的，各人可以選擇自己信賴的醫師。這些特約醫師的名冊存在各地衛生局衛生所裏，可以隨時去借閱。在婦幼衛生協會協助下，本省已將婦女將近二十萬人已安裝「樂普」。雖然裝置的人數很多，但正在準備接受裝置的婦女，她們還是會有很多的問題。

孕前衛生工作介紹

如何協助農村婦女安裝樂普

為了解除她們的疑惑，這裏將裝置前後一些生理及心理上應該準備的事情，說明如下：

「樂普」是塑膠的製品，製造時已加進了「造影物質」，所以裝置在人體內的「樂普」，可以用X光透視檢查，判斷它的存在和停留位置。

婦女裝置「樂普」，最好是在月經期中或月經後的第四天。其他的時間照樣也可以裝置，但要確實知道是沒有懷孕才好。

裝置「樂普」後，可以照常工作，夫婦的性生活也不受影響。「樂普」的尾巴有二條細線，垂在陰道裏，裝置的婦女，如果想檢查它是否還存在，可先將自己的手洗淨，然後用手指探觸二條細線，簡單方便。

「樂普」裝置後，第一個月月經會提早一點，量也會多一一些，這是正常現象，無須驚慌。婦女在月經期間，子宮也略為擴大，「樂普」可能會自然排出，可用上法自己檢查。

「樂普」的裝置和取出，都是由醫師來做，非常簡單，裝置後可以繼續使用好多年。如果希望生孩子，取出後就可以再懷孕。現在全省每個月都有一萬名婦女，在婦幼衛生協會幫助下去裝置。如果因為健康上的需要或是子女過多，或胎次過密而需要調節生育的，任何人都可以向婦幼衛生協會申請協助。(莊景略)