

農村井水缺氟化物 混合處方預防齲齒

美國仍有些農村家庭沒有自來水，因此祇能用井水。農家又很難在井水裏自己加入氟化物，因此很多兒童都有齲齒。但是，如果能給他們每天服用維他命和氟化物的混合劑，便能有效的減少齲齒和醫藥費用。這是印第安那州立大學專家們首先從實驗中所得到的結論。

他們指出凡是用維他命和氟化物混合劑的兒童，和飲水中含有天然氟化物的同樣有效，甚至比服用其他氟化物的效果更為顯著。因此，當兒童連續服用三年以後，可減少兒童乳齒病的百分之六十三。唯一的缺點是即使那種混合劑可做成效果相等的液體或藥片，但在實際上農家仍是感覺不方便。

專家們說，在理論上如果小孩們從出生一直到十歲這一個階段，服用那種混合劑後最大的好處，除了減少乳齒的病害以外，對於永久齒的牙病依舊證明也能減少達百分之四十三。

根據美國公共衛生所統計，他們約有一億多人口，每年為了齲齒支出的醫藥費達美金二億七千萬之多。因此，牙科專家們認為那種維他命和氟化物的混合處方，確有採用推廣的價值。(惠仁譯自 Prairie Farmer—May 21, 1966)

涼爽如秋！

口味兒，味道好，
冰涼解渴，
提神健胃，
消除疲勞精神爽！
口味兒，輕又巧，
攜帶方便，
驅暑醒腦，
促進工作收成好！



口味兒

日本手推式插秧機

日本各地正在實驗一種手推式插秧機，用來代替人工插秧。專家們指出為了利用這種新式的插秧機，特別要注意所育的秧苗應力求整齊，所以下種後的兩晝夜，必須細心管理，必要時應利用電熱來保溫，這是機器插秧的要點之一。



形情業作機秧插式推手本日

儘管這種栽培法，直到現在為止，還在實驗階段，所得評價好壞都有，但日本石川縣河北郡的高平陸興農友，為了解決人手不足的困難，已從今春開始，竟全面採用這種栽培法。

他說：機械插秧的優點，第一，只需普通人工插秧四分之一的勞力，甚至小孩都能勝任。第二，可依自家勞力適期耕作，成活率很高，栽植支數可以增加。因此可得到「安定多收」的效果。

日本的農業專家們都深信不久的將來，這種手推式插秧機，祇要能配合品種的選擇，施肥的方法，以至整個栽培過程加以具體研究的話，定能給稻農帶來一大福音。(昭榮取材自「家之光」七月號)

捲心白菜怎樣結球

夏秋之間正是捲心白菜和甘藍等開始結球的時。但如果播種時間不適合或栽培不得法，便不會結球，換句話說並非在任何狀態下都可結球，而須配合着以下幾個特殊的條件：(一)要有充足的日照；(二)要有秋天溫和的溫度和夜晚的涼氣；(三)要有適當的土壤和水分；(四)肥料所含的氮素不能過多。

如果這些條件齊全，則位於蔬菜中心的生長點週圍，不斷長出新的葉芽，累積起來之後便互相纏繞，而且外側成葉的背面，有一種促進葉子伸長的賀爾蒙，分泌量會增多。因此，葉的外側比內側伸長得較快，以致所有的葉葉捲向內面。(地儀取材自一九六六年八月號「家之光」)