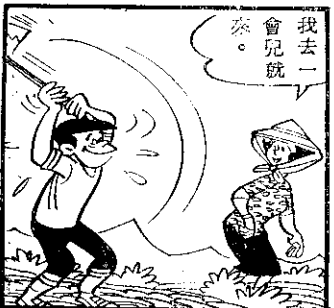


# 老同年與飲作



## 實行家庭計劃方法很多 仍以「樂普」最方便實用

· 略景 ·

實行家庭計劃的方法很多，目前可供選用的多達十一種，究竟那一種最適合，要看各人的情形而定。

有時需要二種以上合用，才收到可靠的效果。這十一種方法介紹如下：

永久性不孕：是一項最可靠的避孕，但需由醫師動手手術，男女雙方都可以做。男的是做輸精管結紮手術，結紮以後就會使男子的精液裏不會有精子，不能使女子受孕。女的則做輸卵管結紮手術，結紮以後，卵子和精子都不能通過卵管，因而阻止受孕。

現代醫藥發達，這種小手術不算一回事，通常不會有任何危險，費用也不多。然而也有其缺點，凡是神經體質的人，手術後可能容易引起心理上和情緒上的不安。另外一項缺點是再想生育孩子就很困難了。只有因子女衆多絕對不想再

要孩子的，才行這種手術。

月經週期避孕：女人月經的週期如果有規律，排卵也會在每月的同一期間內，如在這個期間內停止性交，或用其他避孕方法，就不致受孕。但是這種方法，需要從月經開始的第一天算起，到下次月經開始，日期要確實，差錯了就不可靠。所以最好是在月曆上做紀錄或繪表幫助記憶。

這種方法的計算，從月經第一天起至第八天，是屬安全期，不會受孕。第九天至第十七天是容易受孕期，自第十八天起至下次月經開始又是安全期。但這樣推算法還不十分可靠，為求有效避孕，最好將排卵期及容易受孕期寬算幾天。這種方法的缺點是計算複雜，如遇到月經不規則的女子，就不能採用此法。

性交中斷：行房事中使男子射精於陰道外，這種方法雖然不須任何器具或藥物，但效果不很可靠，或影響性感，所以選用此法者較少。

安全油膏：性交前將避孕藥膏約五公分，用注入器注入女子陰道底，可以殺死精子避免受孕。在注藥一小時內效果相當可靠。這種方法的缺點是，室內光線不足時注入藥膏不便，或藥膏注入太淺而致流出陰道因而無效，或因分泌物的排出使藥膏濃度稀薄，影響藥效。

洗滌避孕：性交後女性立刻用洗滌器將精子沖洗出來。沖洗要以坐姿洗滌陰道深處，要用溫度適合的水或藥水約六七百西西才可以。此法雖然簡單經濟，但因興奮過後，實行洗滌會感到不愉快，洗滌又不一定能完全乾淨，所以效果不太可靠。又本省農村居住房屋環境下，用這種方法也不甚方便。

(下期續完)