

實行家庭計劃方法很多

仍以「樂普」最方便實用

· 略 景 ·

(續上期)子宮隔膜：由醫師選擇合適的子宮隔膜，然後請護士指導使用方法，熟悉後便可供女子自行使用。這種方法是使精子與卵子無法結合，放入後要在六小時至二十四小時內取出。雖然安全可靠，無其他副作用，但每次放入取出很麻煩，而子宮隔膜每次還要洗淨保管。

保險套：此法是男子利用保險套阻隔精子射入，使用簡單，效果也很確實，目前仍有很多人應用。使用前最好先行檢查，證實沒有漏洞，尖端最好塗上少許安全膏。但是這種保險套上等貨不算便宜，經濟上的負擔不輕。男子使用保險套會減少局部感覺，並延長性交時間，可能使陰道遭受過份刺激而引起炎病。

子宮環：放置子宮環的目的是要使精子和卵子無法着床，須由醫師裝置。裝置及取出

時都要擴大子宮，會感到相當的痛苦，避孕的效果約在百分之八十五左右。有人可能會引起局部反應，如白帶增多，不正常出血，月經增加，下腹或腰痛等副作用。裝置費用較高，取出時同樣也要花錢。

安全素片：安全素在女子體內泡沫化後可以殺死精子。性交前五分鐘，將「安全素」以食指與中指夾送入陰道內，並以食指插送至最深處，並以食指插送至最深處。年長婦女及冷感性婦女則需十分鐘才能完全泡沫化。如果希望迅速泡沫化，可將藥片用

水潤濕後再放入。安全素有效時間為半小時，女方仰臥時有效時間可延長，但如欲達到確切避孕目的，於十五分鐘後(繼續性交時)再放入藥片一片。再度性交或放棄三十分鐘以後性交，應重新放入藥片。

這種避孕方法固然方便經濟，缺點是藥片尚未溶解前無效，年青夫婦常不耐久等，而造成失敗。藥片放入後男女雙方均感灼熱。藥片溶解後女子分泌物增加，極容易流出使藥效減低。

口服藥片：有防止排卵功效的口服藥片，每月按規定服用，卵子無法產生，受孕就不

可能了。服藥的時間是從月經第一天算起，第五天便須開始吃藥，每天一片，連續不斷吃二十天然後停止，停止後一星期內月經就會來。這種方法最重要是要記得服藥，稍為粗心大意就容易失敗。目前這種藥片還相當貴。

樂普：這種方法世界各國現在普遍被採用，因為它裝置和取出都非常簡單，不會有任何的痛苦，而且可以連續使用好多年，效果也達百分之九十五。在臺灣裝置只要花三十元，既便宜且方便，所以現在裝置的婦女已達二十萬之衆。

老年與飲作

