



農藥安全使用徵文二獎

小心使用農藥

我是個農事研究班的班員，又是臺灣的基本蔗農，更是豐年的讀者，總之，我是頭帶竹笠的農友，我家耕作的田園、山坡地總共有三公頃，其中看天田有一公頃餘，次為水田及山坡地各半。

記得兩年前我有一次使用農藥不慎中毒了，因為那時正是第二期水稻除草快完的時候，二化螟及稻熱病發生的很厲害，本來那天我是預定上午除水田草，下午到看天田去噴蟲害防治藥的，可是水田的草太旺盛了，一個上午做不完，等到做完回家時，天已快暗了，但我要今天的工作今天做完，因此我很快地提著噴霧器及富粒多及サンミクロン等就向看天田裏走。天快黑了，心裏更急，到了田裏，我很快的放下噴霧器，配好了藥，入滿水，連鎖都亂鎖的就開始噴藥了。誰知工作太快會生出毛病的，因為太急的緣故，橡皮管和噴霧管連接處的螺絲沒有鎖緊，故一開始噴藥就噴上我自己，噴得滿頭滿面，連耳鼻口目等都是農藥，此時我嚇得不得了。（因為在我平常噴藥時一定要先用肥皂水洗手腳，然後掛上口罩，穿水衣等才算開始

工作，可是此次亂得一絲不掛，故嚇倒了。）我很快的放下噴霧器就跑回家，首先用肥皂水洗了三次，然後用鹽開水漱口，及飲下一大碗的濃鹽水，馬上換衣服洗澡，吃了一點飯後就跑去睡覺了，可是睡在床上怕得不能入睡，直聽到壁上掛鐘打了十二下時，我想五個小時都過了，可能不會有危險了吧！然後才安心地睡下去，果然一覺睡到天亮仍沒有什麼事，經過此次的教訓以後，對農藥更加注意，無論如何不敢馬虎了。

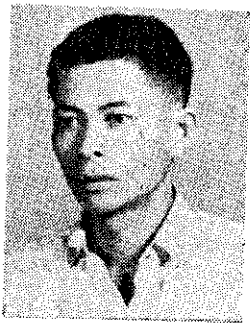
光陰似箭，一轉眼本期的稻作也快要收穫了，但又想到在今年一期作時，本村的一位老農友，他專門以給人家傭請工噴藥為生的，有一次他在村子裏吹牛的說：「我一點也不怕農藥，倒是農藥怕我，我一天噴三甲、四甲地，也不須穿防毒衣」，恰好我聽到了，最初我和他鬍鬚氣的說：「如果你不怕，你試飲一口好了，看它怕你或是你怕它」，當然他不敢再辯，接着我就向他勸解了。

我說：「農藥是無情的，我們不可吹牛，因為很多農藥是有劇烈毒性的，雖然一二次輕微的中毒，不會有不良的感覺，但次數多了，毒性也積多，到了中毒程度較深，你才知農藥不能開玩笑時，可能太慢了，隨安伯你是一個了不起的人，我們要想看看，為什麼別人自己不噴藥，而要請我們噴呢？很簡單就是他們怕中毒，所以才花錢請我們噴，雖然我們為了生活而做，但我們必須要注意安全，愛惜我們的生命才對。」

我說到這裏隨安伯感動了，他低聲地說：「我明白了！我以後一定要注意，一定要聽你的話，多謝你！」過了幾天我又看到他在代人噴藥，果然我的勸告生效了，他穿了防毒衣，很細心注意地在工作着，他看見我就微笑的問：「你去那裏？」我說：「買農藥去。」他笑了，我也笑了。

又有一次，我踏著車子往別村找朋友，在中途的田野上，三個牧童在放牛，他們看見農友拋棄在地上的富粒多鋁質罐就在爭要寶罐，恰好我看見，我就停了車，跑去問他們，而且我出三塊錢把罐買了，他們每人得了一塊錢後就想跑，我說：「孩子！不要跑，把你們的小刀借我一下」，我用小刀掘了一個深小的洞，就把罐當場埋給他們看，順機我說明該罐的來源及危險性，他們都好害怕，我說：「你們知道了吧！以後要注意，快去洗手。」此時一個孩子要把錢還我，我說：「好孩子！不用了，這一塊錢給你們做為教訓的留念，以後一定要記得才好。」他們異口同聲地說：「好！」很高興的就跑去洗手了，我心裏亦感覺到非常高興。

這是我的一點真實小故事，現在提出作大家的參考並請指教。（高雄縣美濃鎮獅山里三號黃森丁）



左農丁森黃

世界名牌 農復會推廣

徵求各鄉鎮經銷處

價廉物美 性能最優

英國 **好利民** 動力噴霧機

■ L77型JLO引擎3馬力噴霧噴粉兼用機

台灣總代理 **奇特企業公司**

台北市仁愛路四段12巷6弄11號 電話 74637

臺灣省檢驗局檢驗合格

革命性的農業肥料 捷徑 提高產量 45%以上

請用最新洋菇草菇綜合營養劑

益菇素 M Vitcomplex M

說明書試用備索 附郵三元即寄

總經銷：**大華農化工業有限公司**

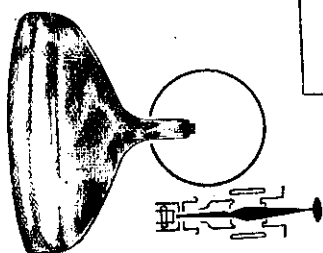
臺北市和平東路1段254號

電話：六〇六八八號



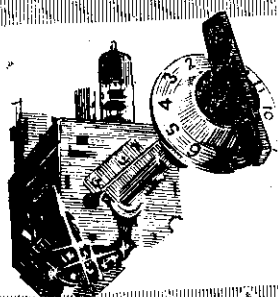
永免日後麻煩

大同電視



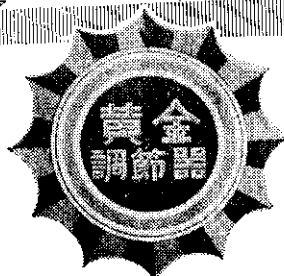
電子透鏡

大同電視在最重要的收像管中心部，裝有大口徑的「電子透鏡」，能使圖表上細小的數字或田徑運動的細微動作，歌唱的表情等，全部清晰地映出，這是大同電視十二大特點之一。



黃金調節器

大同電視波道調整器的接點，全部採用昂貴的「黃金」焊接，Gold Tuner可解除100%的接觸不良，連續旋轉十二萬次以上不損壞，增強感度美化音質，永保映像清晰穩定。



- * 使用高頻域電子管組 (Frame grid tube) 能超遠收視。
- * 自動感度裝置及飛輪式頻率控制器，映像清晰穩定。
- * 黑晶體不破裂映像管，柔和悅目，視界寬闊。
- * P. S. T. 一次預調。
- * 音質優美，特製三喇叭，高低音融合均勻。

全省各地「大同服務站」
均可辦理分期付款

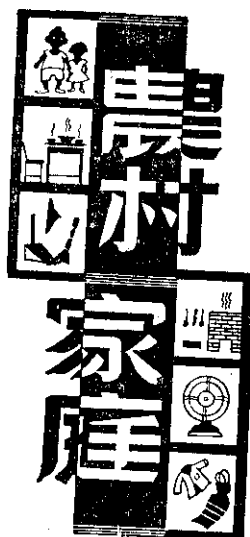
最新出品



TV-23CB 型
不二價 11,000 元

保證隨時提供清晰、穩定的映像！

各型均附贈五節天線及卅碼饋線並安裝免費



閒談莫論人非

古人說：「靜坐常思己過，閒談莫論人非」，在我們日常生活中，三五友人閒聊，為恢復身心疲勞的最好方法。但閒談內容要慎加注意，不能隨便談論別人的是非。因為人與人之間相處，總難免會發生意見，如對某人不滿，就在閒談中大肆攻擊，甚至任意誇張，這種作法是錯誤的。

一個人如有對他人不滿時，應該「將心比心」的想一想，自己是否也做過使人不悅的事情。我們與人相處，總是應該對別人寬恕，對自己嚴厲，就不會時時產生怨恨了。（文成）

注重孩子睡眠時間

有些家長先忙完了自己的事，再來督促孩子做功課，不顧時間太晚，孩子因此而缺乏睡眠，以致上學遲到或上課時打瞌睡，而被師長責罵。

家長們應注意孩子有適當的睡眠，幾點鐘起牀、睡覺、上學都應安排好。如此，孩子讀書效率增高，上學時間也不致於耽誤。（江美滿）

期望子女不可苛求

有些父母，對於子女的期望，往往是子女做不到的。有時候，就因子女做不到，父母就用嚴厲的責罰手段來對待孩子，這是不對的。

因為，用成人的標準，來衡量年幼的子女，常常會達不到成人的期望。孩子因受到責罰，而產生

失望、暴躁、自責、失去自信心，因此可能養成不健全的心理。（白文楓）

向主人告辭的禮貌

(一)該在自己說完一段話時提出告辭，否則，在主人剛說完一段話時提出告辭，會使人誤會你對他的話厭煩。

(二)告辭前不可有不耐煩的態度。

(三)態度要從容不迫，不可有不安的現象。如打哈欠、伸懶腰，這樣會對主人失禮。

(四)提出告辭的理由，必須恰當而無懈可擊。

(五)與主人握手說了「再見」「有空來玩玩」等話以後，可不必再多說話了，除非是重要而在談話時忘記談到的。（白文楓）

怎樣維持夫婦感情

一對夫婦，情感好的，可是慢慢的不對勁了，親熱勁沒了，冷淡了，終而分離了，這是怎麼回事？原因當然很多，可是有很多只不過是由於夫婦的活動不能一致。結婚以後，最好盡量尋求夫婦都有興趣的活動，不要以全部空閒時間與同性的朋友相處，因為那將使夫婦之間的興趣愈離愈遠，難以建立快樂融洽的婚後生活。（秀穗）

如何保持腸胃健康

有刺激性的食物，不可經常服用。患胃病的人，更要戒絕烟酒辣椒等刺激品。

吃飯時保持愉快的情緒，食慾才能旺盛。不愉快不要常放在心頭，也不應該在吃飯時看書看報。慢慢咀嚼有益消化。

養成良好的飲食習慣，定時定量，不過飽，不亂吃零食。避免一切不必

要的精神刺激，要經常保持心境的愉快，勿因一點小事情就引起很大的情緒波動，使脾氣急躁或心情鬱悶。（循道）

注意站立姿勢

好的姿勢可增加人體自然美，更有益於身體健康的發育。假如你要矯正你的姿勢，最簡便的方法是站在大鏡子面前，自己看著自己。注意頭部要擺得平正，下顎向裏收，胸部挺直，肩部不要聳起，腹部不要向前突出，膝部不要彎曲。

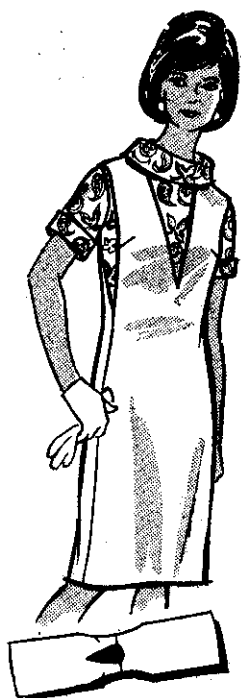
兩腳站立的姿勢要自然，如背靠在牆壁上，腳踵、膝彎、臀部、肩和後頸要與牆壁相接觸，成為一直線。背部的曲度應該極微，要使背和牆壁間的空隙狹得連一隻手都插不進去。美好的姿勢，給人以好的印象。（念綱）

作客回家寫謝函

當你受了朋友的款待回來以後，為了表示你的謝意，最好要寫一封致謝函，寫時應注意下列幾點：

(一)要立即寫，表示你的誠意，不要拖延到幾個星期之後。

(二)除寫給家長外，信中要問候全家，尤其不要忘了女主人。



深V領
長背心露
出短衫的
領部，美
麗大方，
又能適應
善變的氣
候。（未）

農家必備

夜間外出、看田水，請用光度最強、壽命最長的美國電池，外層有高級塑膠壳保護，絕不漏電、絕不漏液，附有彩券，可免費遊覽香港，請愛用

美國 007 乾電池



美國手鎗牌 007 乾電池

總代理：吉時洋行
 台北市南京東路一段124號
 電話：54478 48673-6

苦瓜排骨

材料：苦瓜一斤，豬油、蔥蒜、酒、糖、太白粉、醬油、鹽各適量。

做法：先將苦瓜用刀兩半切開，挖去瓜子，用清水洗淨，再切成長方塊或旋刀塊，放在水中浸泡約二十分鐘，以去除苦味。排骨洗淨切成小段，倒上料酒，用太白粉拌勻，放在油鍋裏煎炸三十秒鐘撈起。另把豬油下鍋煮沸將蒜瓣入鍋爆炒一下，接着將苦瓜和炸過的排骨，一起下鍋再加入糖、醬油、鹽、蔥段等調味品，用鏟翻動拌勻，注入少許清水，然後

用文火燜燒大約二十分鐘，等鍋裏的湯汁將要乾時，即可離火趁熱上桌。

(張燈雄)



冬菜蒸鴨

材料：鴨半隻，冬菜兩大匙，筍一支，調味品適量。

做法：選購肥嫩的鴨子半隻，洗淨後放在深鍋中，加水兩碗煮到六、七成熟。筍剝去殼放在鴨湯中同煮(後放入，不必煮太久)。把冬菜末放在深塘瓷盤中，煮過的鴨子斬成方塊舖在冬菜上。筍切片圍在鴨塊四周。煮鴨的湯一小碗加調味澆

葡萄果醬

在鴨塊上，隔水蒸四十分鐘，就可取出上桌。

(張燈雄)

材料：葡萄二斤，白糖二斤。

做法：葡萄分別摘下，洗淨，放入鍋中，以水蓋過葡萄一吋為度。用大火煮約一刻鐘，煮時需常翻葡萄，煮至軟而核易脫落即可。

將葡萄核取出，再用大火煮，一面加糖，一面以鍋鏟壓碎葡萄，直到葡萄與糖液凝成固成濃醬為止。製成後可裝瓶貯藏。

(周武雄)

酸辣白菜

材料：白菜一斤，紅辣椒數個，鹽、醋白醋等調味適量。

做法：洗淨的白菜，切成一寸寬兩寸長，紅辣椒切成細長絲。這兩樣

都放在開水裏滾兩分鐘，撈起來後，在碗裏舖一層白菜，加少量精鹽放幾絲辣椒，澆一層醋再加一點白糖。這樣一層一層鋪好，上面緊緊地蓋上一個瓷碟子，等二、三小時後，就可以吃了。

(茶)

蝦仁菜絲

材料：包心白菜(黃芽白菜)二斤，蝦半斤(去壳，挑出泥腸，洗淨)，瘦肉四兩(切細絲)，熟豬油四湯匙，太白粉、鹽、酒等調味適量。

做法：白菜洗淨切成絲。用二湯匙熟豬油起油鍋炒熟肉絲倒下白菜，加鹽煮至白菜酥爛，盛出備用。另起油鍋將蝦仁加調味品快炒數下，待蝦仁捲圓即可起鍋，留下湯汁和入白菜肉絲共煮滾，下蝦仁、太白粉調至柔膩即成，裝深口盆上桌。

(曉曉)

再來的鴻運體腦並健

每罐贈送鴻運券一張
堂堂進入第二期
對獎：對56年1月
25日第435期愛國獎
券第一特獎號碼。
第一特獎：國際牌
150瓦電冰箱一台。
其他各獎，種類繁多，中獎率高，每
十張中獎一張。



日本最大乳業公司出品
世界最高品質的嬰兒奶粉

雪印牌 PF 新型奶粉

台灣總代理：同興實業股份有限公司

栽培洋菇農戶好消息

您栽培用的稻草
如使用 **酵素劑 香蘭**

腐熟時間只需28-33
天即可變成優良堆肥
(未曾使用香蘭的則
需75-110天)，並
可顯著提高栽培作物
的產量和品質，已由
新竹、高雄兩改良場
作試驗確實了，請一
試便知(請參閱豐年
報16卷期17第22頁)
，說明書函索即寄。

(每包240公分裝20元)

臺灣總代理：臺灣農產企業公司
臺北市迪化街一段86號

萬事起頭難

我推行家庭衛生工作的經驗

郭材泯

我在臺北市中山區推行家庭衛生工作已有一年了。一年前當開始工作時，我抱着一肚子的疑慮，擔心究竟有多少人真正接受勸導而實際裝置「樂普」。俗語說：「萬事起頭難」，如果基礎打的好，對將來工作有良好的幫助，所以開始工作的幾個月是非常辛苦而繁忙的。

我一方面搜集本區人口資料和有關圖表，利用各種機會去介紹「樂普」。有時路上碰到生育年齡的婦女，在不影響事先排定的日程範圍內，就臨時去找她們談話。

臺北是一個大都市，都市裏的婦女們，日常生活及家庭經濟情形都很複雜，所以推行工作時，要注重適應當地情形。我工作時有兩個要點，第一是做好準備工作，第二是把握機會與婦女們晤談。

區公所的人戶簿，提供了不少好資料，但了解當地的實際情形也很重要，例如工作對象的生活情形，進行工作的最佳方法及時間，開會地點的安排等。

準備工作做得好，對工作有極大幫助。白天忙於勤務的職業婦女們，我就安排在星期日或夜間舉辦鄰會；中午要午睡的主婦們，就利用午睡前後的時間去訪問。因為我的工作時間去訪問，所以更得注意晤談時的氣氛，以把握實貴機會，發揮最大效用。

講話中不但要使她們了解「樂普」的優點及節育的意義，更不忘記對她們提供服務的熱忱。會中不但對她們講話，

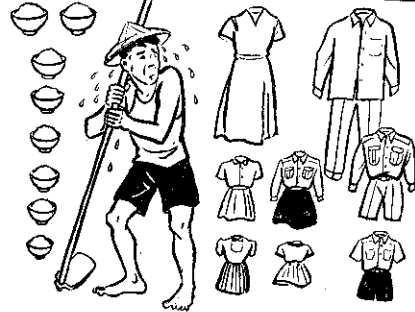
同時我也注意傾聽她們的意見。如果她們有困難，只要能得到，我都切實地答覆或幫忙她們。我更利用機會，向大眾宣傳，如參加本區的示範里民大會，學校的母姊會，在會中放幻燈及講解「樂普」的性能等等。

參加人數多的會，會場佈置及其他準備較麻煩，講解後馬上來拿介紹單的人一定多，但這無形中幫助提高本區的「樂普」裝置數(包含自動去醫院裝的)。今年一月底，農曆春節前，各家戶忙於準備過年，正是家庭婦女最忙的時

期，不但鄰會開不成，連家庭訪問都困難。但為了不荒廢寶貴時間，我就改變工作方式，向各國民學校教職員推行工作。我先拜訪校長及衛生導師，得到他們的協助，排出時間由我講解。出乎意料之外，不但女教職員，連男教職員也發生興趣，講解後，有十餘人是替太太來討介紹單的。

我參加了這項工作已有一年了。如果有人問我，能不能預測那個婦女會去裝「樂普」？我還是不敢做肯定的答覆。因為我工作是服務，而不是強制。由一年來的情形顯示，這項工作並不輕鬆，但如能利用各種機會，不辭辛勞，用頭腦，用服務的熱忱去做的話，工作目標是不難達到的。

款存利優



上：有計劃的家庭，月有節餘，存入銀行或農會，以備急需。

下：千女過多的家庭，衣食供應艱難，父母焦急萬分。

老同年

作飲興劉



中國家庭計劃協會 積極開展社會服務

推行家庭計劃的一個民間組織——中國家庭計劃協會，他們的工作不限於推行節育，同樣鼓勵並指導生育，並且辦理幼兒安置服務。這項工作是預防墮胎、棄嬰、殺嬰及虐待養子女等社會問題的發生，同時補助貧苦家庭安置失依不幸的幼兒。從該會成立第六年起，到今年的六個年度，經過該會寄養、送養、收養的幼兒，已有三百多人。家庭計劃協會的工作，現在分散在各企業機構，有廿五個機構中的一四九個單位，與他們訂約長期合作。

從五十二年六月開始辦理的臺北市戶家庭計劃教育三年計劃，也是家庭計劃協會一項著名的工作。在這個計劃下，臺北市各區的民衆服務處，都有家庭計劃指導站。到今年五月止，她們在七萬一千二百七十四人施以生育指導。這一工作，同時也受到臺北市長夫人婦產科醫生黃翠雲、省議會議長謝東閣的公子謝孟雄大夫的協助，在巡迴診所

中義務施醫。該會總幹事舒子寬爲籌募建築費用，獲得美國醫藥援華會與布拉克基金會的贊助，捐到五萬一千零五十元美金。基金會有個條件，就是這筆捐款必須用相對基金來配合，而且須於本年底前完成。省議會議長謝東閣、中華婦聯會總幹事皮以書及立法委員楊寶琳等，爲了替中國家庭計劃協會籌建孤兒保育所及婦科義診服務所，最近曾舉行會議，商討有關募款事項，並呼籲社會各界人士，踴躍捐款。(未)

為什麼

助產士勸人節育

葉貴春小姐，今年二十二歲，臺中高級護理助產職校合訓科畢業，現在苗栗縣銅鑼鄉新隆村擔任駐村助產士，負責當地的接生，產前檢查，產後衛生教育工作。她所做的產後衛生教育，包括產婦和嬰兒的一般營養常識，育嬰哺乳常識，和家庭計劃知識等的灌輸指導，在最近一個月內，單是家庭計劃知識的灌輸方面，就做了很多事，

並介紹了三位產婦於產後接受「樂普」的節育裝置，很受衛生處主管的重視。有一位記者聽到她的工作情形以後，提出了一個問題問她：我真不明白，你是助產士，應該希望別人多生幾個孩子，你的生意才興隆，為什麼還勸別人實施節育呢？這不是存心跟自己爲難嗎？她笑着回答：表面上看固然是如此，不過我們也不應該那麼自私，我們明明知道子女過多，大人不勝其苦，孩子也受不到良好的照顧，爲什麼不相機勸導他們節育呢？