

# 老年同樂

## 劉興與飲作



### 進步社會的向上慾望

社會繁榮才可以改善生活，但社會本身要先求安定，繁榮才有基礎。在安定而繁榮的社會裏，人們對於改善環境提高生活水準的慾望，也就愈大。因為社會進步所產生吸引力的影響，人人都懷有向上的慾望，各自力謀改善自己的生活狀況，追求物質生活的提高，並顧及到子女的社會地位。在科學發達的現代，我們可以應用科學知識，促進這些向上的慾望次第實現。

臺灣的人口增長率，如不能配合各種因素，徒然急遽的增加，將會嚴重的威脅到社會的繁榮，影響個人生活的提高。現在做父母的，多已明白對子女的責任，不僅限於供給衣食，還要盡力使他們接受高深的教育，培養強健的體格，才能够對國家有更高的供獻。

根據這一原則，許多人都已應用科學知識，計

劃自己家庭的子女數量。但仍有因子女過多過密遭受到困擾的；同時，還有人不注意調整或控制子女數量的知識，一切聽天由命，這種不能切合時代要求的心理必需立刻改正。如果你的家庭裏孩子過多，終日吵鬧不安，養活一大堆孩子已屬不易，自然談不到改善生活，提高人口素質了。（莊景略）

### 口服藥片的避孕原理

很多人常會懷疑，為什麼祇要每日一片，二十天連續服用這種小藥片，就能百分之百的避孕？要回答這個問題，首先讓我們了解婦女懷孕的生理。婦女身體左右各一的卵巢裡，各有五十萬個小小的細胞，叫做「濾胞」。每一個濾胞裡各藏有一個卵子。當經期進入第十四或十五天時，腦下垂體就分泌出一種賀爾蒙，叫做「促性腺激素」。這種賀爾蒙轉送給卵巢一道命令，要它即刻排卵。於是卵巢裡的一個濾胞立即跑到卵巢的側緣，並裂開它

自身的外壳，釋放出其中的卵子。這個卵子進入了輸卵管，在那裡等待精子的結合。

在這段期間以前，子宮早就忙碌的工作著。首先在經期的第六天時，它接受了一種叫「動情激素」的刺激，子宮的內膜就開始變厚。一直要到排卵以後，由於濾胞外壳所分泌出來的一種叫「黃體素」的賀爾蒙的刺激，然後這種增厚的情形，變成起毛的作用，讓子宮內膜的表面生出一層厚厚的絨毛，適於受精卵的棲息。同時，部分的黃體激素，轉告腦下垂體說：已有一個卵子在等待着精子的結合，你無須再要卵巢排卵。

由於黃體素這種阻止排卵的作用，科學家就從植物體裡提煉出黃體素，加上少許動情激素，濃縮成小片的口服藥。婦女們祇要在月經完了後逐日服用，於是其中的黃體素即刻執行阻止排卵的作用，造成輸卵管中「無卵」的現象，自然就不會有懷孕的機會產生，而達到百分之百的避孕。（未完）