



幸福家庭夫婦之間

(一) 丈夫不要挑剔妻子做的飯菜，妻子也不要抱怨丈夫生活上的小毛病。
(二) 結了婚的男人，儘量避免在外過夜，做妻子的也應該盡量減少外出或回娘家的時間。
(三) 不要互相誇耀過去的羅曼史。除非對象就是你現在的妻子或丈夫。

(四) 金錢收支彼此公開，家庭用費要有計劃。
(五) 閒暇時的消遣，不要只顧各自的享受，而忽略了對方。
(六) 夫妻之間，也應該互相安慰辛苦。(劉勝雄)

開卷有益書消愁

閒暇無事，因無聊而引起的閒愁，最好找些幽默性的文章來看。如有激起憤怒的性質，可讀一點名人傳記。如感覺到心灰意懶，就找些蕭索的英雄豪傑平生故事來看。如實在太空暇時，可讀一些嘉言集或養心集等名人的格言，或隨便找一份新聞雜誌閱讀。

開卷有益，失意的人更該多讀書，甚至詩文自娛，也能對身心有益。(蔡有仁)

孩子正當用錢

孩子有了零用錢，最容易亂花，常買些不衛生的食物，可能引起危險或具有賭博性的玩具，有害無益。家長應該以審慎的態度來指導他們，養成美

好的德性和習慣。

(一) 零用錢可以給，不要太多。最好要以一種獎勵的理由，例如說他成績進步，工作努力或聽話才給他獎金。

(二) 給了錢，還要指導他使用的方法，並且讓他養成一種儲蓄的習慣。每天儲一角或兩角，積少成多，到了節日取出應用，會使孩子對儲蓄發生興趣，知道節約的好處。

(三) 孩子想買什麼東西，做家長的要先知道，這時，便可以用商議的態度，隨機指導。

(四) 孩子們的零錢要給得適當，例如星期日，不去學校，就不必給車資或平時在校的點心費用了。

(五) 養成孩子記帳的習慣。你可給孩子準備一個小冊子，把每天的收入和支出，簡單地記載下來，可以隨時加以檢討，乘機指導用錢的正常方式。(蔡有仁)

孩子的妒忌心理

很小的孩子便懂得妒忌。據心理學家說，妒忌這種情緒，是由於嬰孩對於他的「安全感」發生恐懼而來的。頭生的嬰孩，父母全副精神都在關注他，自無問題。但在第二個孩子出生後，父母的精神便分開到第二個孩子的身上了。這樣，大孩子以為父母不愛他了，便生出強烈的妒忌心理。

媽媽抱著小弟弟，故意對大孩子說：「弟弟乖，媽媽疼；哥哥不乖，媽媽不疼。」這雖是母親對大孩子開玩笑，但他便因此誤會母親不愛他了，因而產生出強烈的妒忌心。

這種心理的孩子，有時故意做出許多「壞」事

，以吸引父母的注意。(宋炳煜)

皮鞋也需要保養

擦鞋油後用舊絨布拭擦幾遍，光亮如新。鞋油不宜擦得過多或厚薄不均。不穿時放在陰涼乾燥的地方防止發霉，忌用濕布去揩拭。雨天或踏土不淨時要立刻刷去泥土。

皮鞋避免水洗，因為浸水後，皮革易走樣，縫線也易斷裂。濕鞋擦乾淨後斜倚在牆腳邊使它乾燥，最好有兩雙皮鞋替換穿著。常洗腳勤換襪，保持鞋內清潔。(光)

天下難事·有志竟成

我們無論做什麼事情，總會遇到困難的，只要能克服困難，必定能把它解決，這樣才有成功的一天。世上有許多，一遭受困難就灰心喪氣，不想再做，那就永遠沒有成功的希望了。

古人說：「天下無難事，只怕有心人。」一個人只要努力，天大的事情也能把它做成功，全靠我們的努力。「有志竟成」是生活上的金科玉律，做人處世的金玉良言。(張溪賓)

保健座右銘

健康就是財富，你若想確保健康，請隨時注意下列數事：

- (一) 疲勞時不能多吃。
- (二) 每日大便一次。
- (三) 食不過飽，且有一定時間。



(未) 計護裝新女少

- (四) 每日做適當的運動，但要酌量自己的體力。
- (五) 飯前洗手，食後刷牙或漱口。
- (六) 保持睡眠充足，精神愉快。(承緒)

橘皮圓仔

材料：橘子皮、甘藷粉、糖各適量。網篩一面。

做法：①先將橘子皮洗淨，用刀切碎成小粒，然後和甘藷粉混合。②加水混合攪拌均勻，差不多到用手捏之成塊，不散為適度。③橘皮粒放在鍋內，使鍋子慢慢轉動。④轉動時，澱粉和橘子皮結成圓形的粉粒。⑤用有適當大小洞孔的網篩過，取較小的粉粒。⑥這動作反覆操作數次，大約兩斤澱粉可得粉粒一斤半而剩下半斤澱粉，可留在下次加工時放入操作。⑦粉粒加糖煮成圓仔湯，芬芳營養，味道可口。(劉斌)

香腸

材料：腿肉二公斤(最好瘦多肥少)、硝二茶匙(約四公分，多了味澀)、胡椒粉半茶匙、五香粉半茶匙、白糖三茶匙、細鹽四茶匙、高粱酒四茶匙、豬小腸三分之一副、上等醬油少許(不可太多)。

做法：①豬肉除去皮骨，洗淨晾乾水份，切小丁(骰子塊長條)，盛入盆中。先和硝末拌勻；再加其他配料調勻，然後壓實浸漬五、六小時，即可裝入腸內(酒最好裝腸時再放)。②腸衣先用竹片把上面的粘液輕輕刮淨，漂洗後風乾，裝肉時再用溫開水浸軟，一端紮緊，另端套上大孔漏斗(如沒漏斗，可用竹篾或粗鐵絲做一圓圈，將腸衣從圈內向外翻轉亦頗適用)。③將浸漬好的肉塞進腸口，裝八九成滿。然後紮緊腸口，把腸內



碎肉輕輕調整均勻，約隔十二公分長的部位用線打一結，分成若干小節。④每節有白色處用針刺一小孔，使腸內空氣洩出。最後用滾水全部沖淋一下(可防蒼蠅叮咬)，掛到露天，曝曬約兩週即可。(潤初)

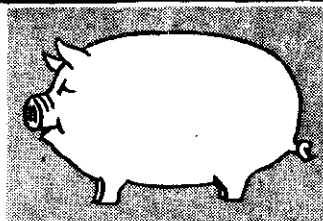
臘肉

材料：豬肉四公斤(腿肉、五花肉均可)、花椒四茶匙、硝三茶匙、鹽約十二兩。

做法：①豬肉將皮毛處理乾淨，然後切成約二指寬的長條。②花椒先下鍋炒焦，取出用刀拍成碎粉；再將椒末、食鹽、硝等一同放入鍋中炒熟，使花椒味入鹽中，盛碗內乘熱遍搽肉上(須搽均勻)。③將搽好椒鹽的肉，盤置大磁盆中壓實，剩下的椒鹽撒於肉的上部，然後找一塊比磁盆口稍小的木板蓋在內上，木板頂上再放一塊大石頭壓住，肉必須每天翻動一次。④連翻三、四天後，可將肉塊上端穿繩，掛在露天曝曬，約一週後即可取食。(潤初)

油鍋燃燒怎麼辦？

炒菜要用熱油，但是，油太熱時往往會燃燒起來。有此種情形發生時，千萬不要慌張的用水去澆。因為，油比水輕，它會浮在水面上，火隨著水向四處流動，非常危險。遇到油鍋燃燒起來的時候，應該趕快將鍋蓋蓋緊，斷絕空氣，然後把鍋子端開。這樣，燃燒的油自然會熄滅的。(靜芝)



劑進促育肥猪肉

ABEABE TRIPLEFAT

司公限有份股建方保
品出譽榮

號151路西權民市台北

證記登料飼農林農省海台
號五九九〇一第字飼畜農

■使用肉猪肥育促進劑
能肥的猪肉猪体重，
比一般重25台斤。
■使用ABEABE可節省飼
料增加赤肉及肝臟
■目前許多養猪先進農
戶均開始使用。
■歡迎直接郵購，
「定價：每(一頭份)包
三十元正」郵購號碼
是劃撥儲金帳號
六五七三號
■免費供給ABEABE說明
書，請來索取。

項 目	平均每頭在 50日所需飼料	飼料市價 財東半完全飼料50% 乾樹薯	使用 ABEABE	平均增 加體重	增加體重 換算市價 (1台斤13元)	合 計
(一般) 普通飼法	134.5kg	517.80元	0	43斤	559元	
每日添加 ABEABE 3公分	110kg	423.50元	30元	68斤	884元	
由差額所 得的利益		94.30元	扣30元		325元	389.30元

每頭猪多賺400元