事先接到通知，要我在十二月十四日參加四健會烹飪講習。身爲「義務指導員」當然是件大事，何況又有機會學習一些新知識，何樂而不爲呢！

當天，以滿懷欣喜心情踏進農會推廣大樓，舉目四眺，見不少的會友們已先抵達，足見大家學習情緒高昂。八時餘，江指導員自執掌教席，由她娓娓道白之中，我們很快了解到今天的課目——一百元的材料煮成了四菜二湯。

光看那菜名就够引人垂涎三尺餘哩！有生蒸當歸魚、炒三色、咕魯肉、葱油鷄、百花蛋湯、炸菜肉絲湯等，從材料的配置、烹飪方法、佐料多寡、時間長短……等都在研究範圍之內。

講師一方面講解，一方面親手示範，讓大家有個明確的了解。或許是學習情緒高昂吧！分組後，在分工合作之下，切菜、洗菜、起火、炒煮，每個人都用上全付精神，只見會場中充滿一片歡暢氣氛。啊！四健會給與農村實在太多了。

在不要兩個小時烹煮後，豐盛午筵開始排在十二桌桌上，可說是符合色、香、味俱全，不信，請聽當客人的家事改進班員與農事研究班員的評語就足以證明一切了。

「啊！一桌只有一百元，眞得合經濟原則。」

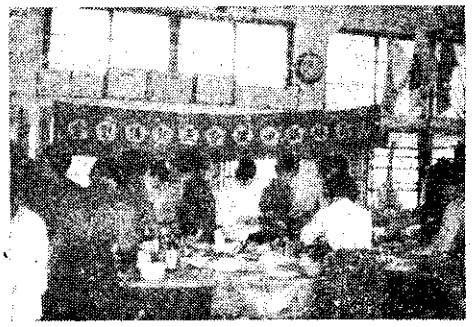
「不但價廉物美，吃起來別有一番滋味。」

「回家以後，我也要去試一試。」

「今後請客，請這些會員代辦算了。」

總之，鼓舞歡欣氣息所形成的花朵已經開始長在參加講習會會員們的心田裏，因爲大家有了信心。（富美）

歡樂聚會



員林四健家政組會員烹飪講習情形（富美）

尚義清田頒獎

坐談討論計劃

雲林縣大埤鄉尚義村四健會，爲檢討工作得失，促進新計劃、新工作的推行起見，特於五十五年十二月十一日在主席家中舉行坐談討論會，會中除了討論舉辦鑑別會及演講會外，並頒發五十五年第二期作清田去僞去雜競賽獎品：水稻組第一名簡文富，第二名許慶銘、簡雅頌，第三名許添進、許來發、吳隆江。家政組第一名許素月，第二名許參、黃水琴，第三名蘇美珠、許招治等，頒獎式完後並攝影留念。（李錦雄）



大埤鄉尚義村清田競賽得獎人合影（李錦雄）

偶感

鍾清明

暮色將臨雲滿天，
世事變化多明顯。
若問人生意何在？
先嚐苦辣後香甜。

歲月述懷

怡倩

駕着生命的列車，
馳奔在時間的軌道上，
前面漆黑一片，
沒有月亮、太陽、燈光，
在時間上等待太冷寂。
辣伏在車廂的負落裏抖着，
隕落的流星，凋零的落花，
都曾喚醒迷誤的我，
但！那只是短暫的，
猶如一塊石子投入湖中，
蕩起連漪又歸靜寂，
唉！人生如落葉般的飄落，
我還期待些什麼？
生命的列車就停在第二十二驛站？
哦，不！人生的列車已載着我：
邁向希望之城駛去。

豐年廣告價目

封底全頁（二色）	四千九百元	正文內頁半頁	一千九百元
封面裏全頁	四千四百元	正文內頁三分之一頁	一千四百元
封底裏全頁	四千元	正文內頁四分之一頁	一千零五十元
正文第一頁全頁	三千八百元正	正文內頁六分之一頁	七百五十元
正文內頁全頁	三千五百元	正文內頁八分之一頁	六百元
		小廣告	每行十元，超過二十行部份每行二十元。

本刊贈送最新農業推廣小册

□養豬致富記（增訂再版）……附郵三元
□養兎手冊……附郵五元
□牧野改良概說（臺灣適用牧草品種介紹等篇）……附郵五元
□洋菇培養法（增訂三版）附郵三元
□新法堆肥……附郵二元
□農家醬油釀造法……附郵二元
□雲南大頭菜加工法……附郵二元
□塑膠袋育苗造林法……附郵二元
□養鷄姻緣（再版）……附郵三元

住址：

姓名：

請剪下右表，在你需要的書名上面（即□內）畫一V記號，並把自己的詳細住址和姓名填好，附所需郵票，封入信封內。寄臺北市伊通街一〇六巷二七號豐年讀者服務部。