口服避孕藥安全有效
美國食品醫藥局聲明

美國食品醫藥管理局顧問委員於去年十月發表聲明，強調口服避孕藥安全有效。

這項宣佈，使數百萬正在服用口服避孕藥的美國婦女們獲得極大的安心。通常婦女們最常詢問醫生的問題是：「有效嗎？」或是「安全嗎？」

美國醫藥學會所屬人類生殖委員會（The Committee on Human Reproduction）於去年六月間提出報告說：「口服避孕藥的效力是百分之百，和結紮或完全禁慾同樣是最確實有效的方法。」最近管理局的報告雖然比較愼重，但仍然宣佈說：「口服藥的效力是令人意料不到的！」該局的報告指出，根據目前的事實，口服避孕藥能否被採用的問題，已經不復存在。在回答使用口服藥是否安全的問題時，該局雖然譚愼小心，但仍然是肯定的。目前還沒有事實證明人類用口服避孕藥片會有「不安全」的問題產生。

使用口服藥的人已漸漸在增加，一九六一年四十萬零八千人，到一九六五年總數增至五百萬人。將來仍然是會漸漸增加的，預計到一九七〇年將增至一千萬人，到一九八五年將有一千九百萬人服用口服避孕片。

食品醫藥管理局局長柯達博士（Dr. James L. Goddard）宣稱，明年將開始做五萬位甚至五十萬位婦女的追踪研究。柯達博士又謂，將以該局研究的報告結果，做爲推薦提高口服避孕藥使用範圍的依據。

該局對口服藥的限制使用年數，目前定爲一年半到四年，使用期的長短，視藥劑的種類與服用經驗而定。

服用口服藥是否會影響到血液凝固機能障礙，因果關係尚未獲得證實。有些服用口服避孕藥的婦女，發生肝機能的轉變及黃疸病，因此曾經患有或現患肝病及機能不良的婦女，不應採取口服避孕的方法。

只有敏感性的人，服用口服避孕藥或者任何藥品，往往都會產生不良作用，然而會產生副作用的人必竟是極少數的。

口服避孕藥所能引起的副作用，通常是噁心、中間經潮、體重增加、乳房痛、經期縮短、經血減少或者排出物的改變。

食品醫藥管理局和它的顧問委員會在布魯克林州醫藥中心的黑爾曼博士（Dr. Louis M. Hellman）的領導之下，做了一個細心的、客觀的報告。他們的結論和最近英國政府及世界衛生組織所作的報告是相似的。這個結論回答了兩個主要的問題——它有效嗎？它安全嗎？——答案均爲肯定的「是」。（末）

老同年

劉興欽作

