



### 子女教養出生開始

一個年青的母親向醫生問：「我教養孩子，應該從什麼時候開始？」醫生反問她：「你的孩子有多大了？」母親回答：「兩歲了！」醫生微笑着說：「如果你還沒有開始，已經遲了兩年了。」

從這個小故事中，我們知道父母教育子女的責任，從孩子一落地時就要開始了。父母教養孩子，幫助他從極幼小時就開始養成良好的習慣。

人到成年以後，逐漸定型，各事不易改變。在幼年時，好習慣與壞習慣一樣，都是很容易養成的。如果在人生初期的二三十年內，受到良好的照顧，養成生活與行為的好習慣，那麼，在以後的幾十年中，習慣就會好好地照顧你了。（伯壞）

### 孩子的模仿與試驗

當孩子們在一起玩耍時，我們往往可看到女孩子抱着洋娃娃，為她梳洗、打扮，嘴裏還摹仿着母親逗弄孩子的話語。男孩子則摹仿着駕駛汽車的姿態，嘴裏「嘟嘟」地學着汽車喇叭響。如果孩子們正在摹仿這些動作時，做父母的最好指導他們正確的姿勢與方法，從遊戲中灌輸生活知識。

孩子們都有強烈的慾望來試驗自己的能力，當他跟父母親一道上街時，往往不要誰牽手，一個人衝到前面，然後站着回頭看看落在後面的父母，得意非常。同時，在走完了一段路後，也在勉心自己是否走對了方向。這種表現說明了他只是在試驗自己。做父母的應該利用這類機會，幫助他們建立起自信心，不可多責備他們，使他們喪失了嚐試的勇氣。（永光）

### 健康即美·何必美容

省議員王國秀於上(元)月二十四日在省議會民行詢問時，促請政府加強管理美容院，免使一些無知的少女，因誤信美容結果「美」成面目全非。

王國秀說，政府有責任對全省民衆灌輸美容的常識，告訴大家所謂動手術用藥物的美容，不可能達到美容的目的，反而有害，使省民對於那些有關美容的誇大宣傳知所戒懼。另一方面要取締美容院的誇大宣傳，對美容院嚴加管理。

王國秀、梁許春菊等議員還要求政府加強取締誇大的醫藥廣告，如什麼「八十八種維他命」，應協調各大眾傳播單位，督促改正。

王國秀議員舉例說去年他到香港去考察時，香港有一個少女因美容不成而自殺，這個少女在死後所留的遺書上，告訴青年男女千萬不可相信美容，要確立「健康即是美」的正確觀念。

### 養成記賬好習慣

今年「豐年曆書」中有幾頁農家記賬的賬簿格式，這真是很實用的材料。平日生活上對於各種用品的購買，或是貨品的販賣，常不能調度得當，經常的是買了些不必要的東西，而急需的東西却無錢購買。

兄弟多的大家庭，也常為了買賣貨品未記賬而鬧得不愉快，出賣農產品時大家都記得賣了多少錢，但在買東西時常漫不經心，等到沒錢花了便有閑話。如能按日記賬，筆筆分清，大家必能心平氣和了。同是也可由賬簿中檢討一下，那些東西不必買，那些少買或多買，對以後金錢管理和購物，也可以有種根據。（琮秋）



主婦用的圍裙，可用防水塑膠布縫製。（末）



田埂上學媽媽

農村攝影

張寧富

### 注意化粧品刺激皮膚

使用不合體質的化粧品，可能引起的皮膚炎，發生疹塊。因為各人皮膚的性質不一樣，市售化粧品所標示的「脂性」、「中性」或「乾性」等分類又太簡單，不切合實用。所以一般人若自以為是什麼「性」的體質，選用某一種化粧品，往往發生化粧品所引起的疹塊了。

因此，新買的化粧品，應該先在自己的一小部份皮膚上試驗幾次，確定不刺激皮膚，纔可以放心採用。（文讚）

### 閑時讀書趣味多

在忙完一天工作後，獨坐靜室泡杯香茗，順手取下一些書冊閱讀，真是人生最大的享受。讀書能增進我們的知識，變化我們的氣質，使我們更知道如何做人、處世，更可以學到各種專門學識，幫助我們達成完美的生活。

消閑讀書，不受任何限制，可隨意讀自己喜愛的書，獵取最有興趣的知識書。是作者智慧的結晶，恰如與古今中外的智者對坐談天，真有無上樂趣。（巫仁和）