



國立臺灣大學 附屬醫院副院長 魏炳炎博士

談家庭計劃

簡芙蓉訪問筆記

在目前推行家庭計劃的許多方法中，還是以「樂普」普遍而實用，由於其他各種避孕方法既麻煩又不可靠，所以不如「樂普」理想。例如「陰道隔膜」，雖然能達到避孕的效果，但須有一套完全的設備，而且使用起来也麻煩，許多農村家庭裏是家人小孩同住一室的，應用更感不便。又如計算「安全期」，雖然也可以達到避孕目的，但由於有的女性生理現象不準確，或是計算錯誤，仍然有懷孕的可能。至於輸卵管或輸精管的結紮等方法，需要相當的費用和較為複雜的手術。

裝置樂普 簡單實用

裝置「樂普」可說是最簡單的一種方法，只要裝置一次，如果合適的話，就可放心，以後大可不必再去管它。如想要再生育時，取出後就可以再懷孕，方便之至。

但有許多婦女擔心裝置「樂普」後是否會有其他副作用。這個問題是這樣：由於裝置「樂普」只與子宮表面接觸，所以副作用也是限於局部而非全身性的。例如月經過多，輕微出血或肚子微感疼痛等，這些症狀對身體沒有什麼大影響，是沒有危險性的。而且這些現象也只有最初幾個月

會有，以後漸漸習慣，症狀也就消失了。因此和其他方法比較起來，要實用得多，現在本省裝置「樂普」的婦女，已達二十六萬人。

口服樂片

效果亦高

近來推行家庭計劃的機構，又在推行口服避孕藥片，口服藥片的避孕效果也是百分之百，且在希望生孩子時，即可停止服用，便會再生育。但和「樂普」比較起來，仍有下列數點需要考慮：(一)雖然每月只要花費十元，即可取得口服避孕藥片，但對於較為貧寒的家庭而言，仍然是一項負擔。(下接五十一頁)



柑桔瘡痂病特效

農藥字第 521 號



福爾丹

PHALTAN 50% W.P.

50%可濕性粉劑

(1 磅裝)

(1 磅裝)

果樹·蔬菜殺菌特效

農藥字第 382 號

好速殺

有效成份包括 蓋模丹 50%

ORTHOICIDE 50% W.P.

50%可濕性粉劑

製造廠

CHEVRON CHEMICAL COMPANY
ORTHO DIVISION U.S.A.

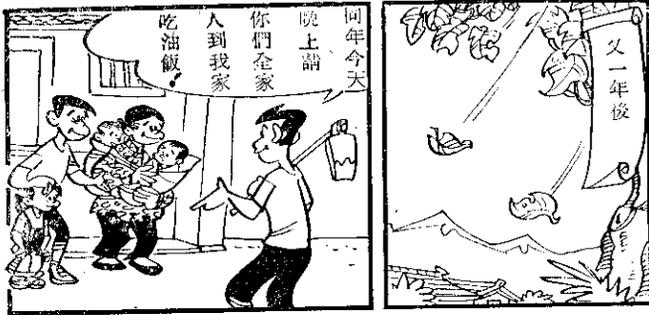
總代理：惠農股份有限公司
臺北市長安東路 2 段 16 號 電話 52093

經銷商

泰洋股份有限公司 東益貿易股份有限公司

臺北市重慶北路 2 段 108 號 電話 44994 台北市南京西路 26 號 2 樓 電話 43802

老同年 劉興欽作



(上接四十九頁) (一)農村婦女一般較為忙碌，每月要去取藥一次也覺得很麻煩，有時就不願去。(二)藥片取回來後，由於忙碌或疏忽，有時忘了服藥，以致不能達到避孕的效果。

服用口服避孕藥片有無副作用呢？在理論上講，患有肝臟病、腦出血、血管病者最好不要服用。但事實上現在歐美各國，上千萬的婦女都在使用口服藥片，很少聽說有嚴重的副作用。口服藥片的成份，含有兩種女性荷爾蒙，能刺激腦下垂體，以阻止卵巢排卵。有些婦女在服用最初幾個月，常會發生「假孕」的現象，訴說胃不好、有嘔吐感、頭痛等症狀，好像懷孕一樣。這和體質有關，並非全體

有此種感覺。

就目前本省的情形而言，我以為實行家庭計劃的婦女，可先裝置「藥普」，如果體質不適合裝置時，再使用口服避孕藥片。

克服阻碍 順利推行

現在衛生當局，對家庭計劃工作推行得很積極，但仍遭遇到下列幾項阻碍：

(一)多子多孫即是福的錯誤觀念，仍未完全消除，有人認為實行節育是違反人道的。也有人認為家庭計劃沒有必要，反正已經有這麼多孩子了，

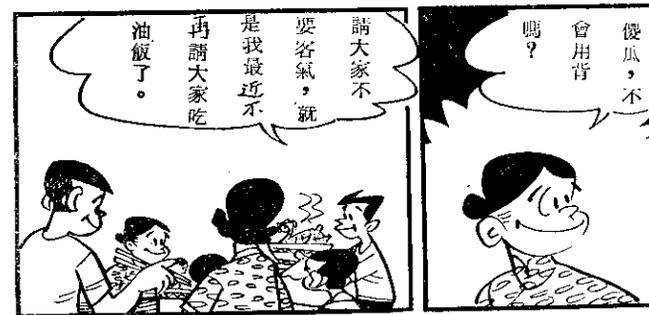


再再生一個有什麼關係呢？

(二)偏僻地區的鄉村婦女，缺乏衛生教育的基礎，對於家庭計劃沒有自覺性和積極性，對各種方法的採納常是被動的，甚至抱懷疑態度而不肯接受。

(三)對生理衛生的了解不够正確，以致常引起許多不必要的誤會。例如偶然有一點小病痛，使誤以為是裝置「藥普」或吃口服藥片的副作用，於是一傳十，十傳百，使許多人對「藥普」及口服藥片發生錯誤印象。

(四)家庭計劃固然以妻子為主，但若得不到丈夫的支持，夫婦不協調，也是難以推行。我們要想推行家庭計劃，便要克服這些阻碍因素。



衛生教育 自覺自動

在國外的情形，例如人口生育率最低的瑞典，他們並沒有推行家庭計劃機構，政府也沒有推行家庭計劃運動。原因是一般國民的教育水準較高，生理衛生知識普遍，年青的夫婦結婚之後，就按照家庭經濟狀況實行家庭計劃。家庭經濟能力可以教養幾個孩子，才希望才幾個孩子。

從這裏我們可以看出，推行家庭計劃，必須以提高教育水準為基礎，運用各種方法，灌輸生理及心理的衛生知識，使我們的國民也能自發、自覺、自動的去實行。

