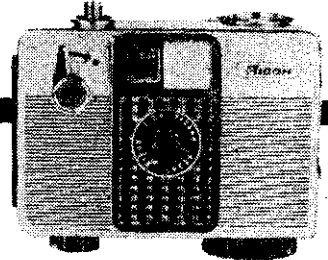


RICOH

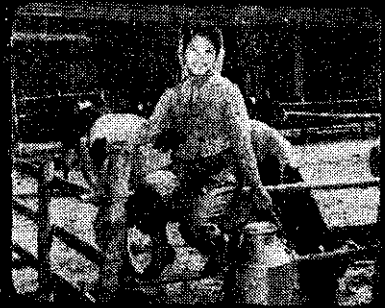
快門一按 · 一切OK!



全自動袖珍S型 AUTO HALF-S

小巧玲瓏，完全自動捲片，F2.8 / 25 mm，內藏自拍機，拍攝一張，僅需0.5秒，可攝72張。

請用理光全自動袖珍S型照相機，留下作物成長和生產成果的記錄，拍下生活趣照。



理光牌 照相機

日本株式會社リコー
台灣理光股份有限公司
總經理：理新貿易股份有限公司
住址：台北市中山北路一段135巷23號之1
電話：56621、56720 北市信箱22759號



為嬰兒鋪築

健康之路

父母對於嬰兒的責任，在嬰兒的生命形成以前就開始，也就是說，在嬰兒受孕以前，就要為他們鋪好走向健康的道路。推行計劃生育的目的，也就是這種鋪路工作的一部份。

許多實行計劃生育的家庭，組成有計劃的社會，使我們的子女，能够得到最好的機會，長成健康的成人。聯合國世界衛生組織，對健康所下的積極性定義是：「健康為身體的、心理的及社會的一種完全安寧幸福的狀況，並非限於沒有疾病或不衰弱而已。」

即使在富裕的國家裏，人們都認為健康是得自完善的協調合作。最簡單的例子是兒童的誕生。在高度發展的國家中，嬰孩一直是受一種聯合服務網的照顧，在誕生之前，就已為他

們鋪築好健康之路。

孕婦在懷孕期間，按期接受醫生的檢查，化驗人員為她驗血，必要時還需接受X光檢查。婦幼衛生中心的助產士，擔任健康指導並說明孕婦應注意的飲食問題。當產科醫生或助產士接生之後，即使是正常分娩，特別護士也要照料產婦和嬰兒。

遇到難產的時候，醫生隨着救護車急速地趕到產婦的地方，並隨時準備做人工呼吸、注射和緊急輸血。假如有剖腹生產的必要，產科醫生和麻醉專家，也能隨時請到。

一個早產兒也可以放在育嬰箱內，受一羣兒科醫生和特別護士的照料，一直等到他可以交回他母親的懷抱，自行照料為止。這個嬰兒能安全地生存在這個世界上，完全是靠這許多技術人員的通力合作。

嬰兒繼續生活並能長大成爲一個健壯的成人，還要靠其他的重要因素。譬如他能飲用清潔的水和消毒過的牛奶。他能吃到良好的魚和肉，這要歸功於生產者和衛生人員們的努力。兒童的視聽力可以得到學校的保健人員的維護。有些國家的兒童還有發生意外和疾病時，還可得到免費的預防和醫藥的照料。

可是，如果這個兒童是出生在沒有良好醫療設施的社會裏，那麼他尋求健康出生權的機會，實在微乎其微。取而代之的是感染的危險性，寄生蟲和營養不良。

他無法喝到牛奶，但是很可能喝到污染的水。沒有人替他做預防注射，如果生病也沒有人替他治療或施行手術。在這種環境裏出生的嬰兒，真

是太不幸了。

實行計劃生育的目的，就是為嬰兒創造較好的生存機會，也就是父母對於未出生嬰兒的責任。

幾個孩子最適合？

現在報紙、雜誌上常常刊登有關節育的問題，但在節育上也要有一個限度。一個家庭中，如果沒有小孩子，就會感到太寂寞。孩子過多，個人健康及教養上又難以照顧周全，對於家庭經濟也是沉重的負擔。

一個家庭中有幾個孩子最適合呢？那就要依家庭環境及經濟狀況而決定了。

依我個人的看法，一個農村家庭中有三個孩子是最適合的，而祇有一個孩子的，可算是過少了，五個以上是過多了。孩子出生的間隔也不可太接近，以免影響母親的健康。結婚多年未生育女的夫婦，也可以請醫生檢查與治療。（臺中市南區合作街九四巷五七號周文和）