



### 孩子們的零用錢

隔壁王太太的孩子偷錢了。這實在是令人意想不到的事，因為王太太的兒子是鄰居們公認的好孩子。誰知他竟做出偷竊的事情來。

其實，這原因很簡單——他需要錢，但他又得不到；因為王太太從來不給他零用錢。

孩子儲蓄是好習慣，可是孩子們如果根本沒有錢，又如何儲蓄呢？有的父母認為孩子有了錢會為非作歹，但是該有而沒有，結果更糟。

一個中學讀書的孩子，他們已有初步的社交往來。譬如同學常請他吃零食，他不好意思老是白吃吧？他請不起別人，會因此而產生自卑感的。孩子們有他自己的天地，他們需要結交朋友。

當孩子們到了懂得用錢的年齡時，就應該讓他們有零用錢。（冷泉）

### 不合禮貌的小動作

當你在作客或會客時，常常會於無形中做出許多不禮貌的小動作。如果對方是一個細心的人，可能引起反感，最常犯的有下列幾種：

(一)一面說話一面挖鼻孔。不但不雅觀而且很不衛生。

(二)打哈欠或噴涕時不掩遮。張着大口，那樣子很難看，又很不衛生。

(三)手脚無聊的亂抖。有些人一坐下，二郎腿蹠起來，手或腿就亂抖起來，令人看得很不舒服。

(四)說話時比手劃腳，得意忘形，表現你是一個輕浮而不莊重的人。（民德）

### 做事要立刻動手

在生活中，經常會碰到許多要做的事，但是在往往被「等一下」或「明天再說」的念頭拖下去，結果任何事都沒有做成。

因此，當我們想做什麼，要立刻就動手。比方說：屋子裏亂七八糟，想要整理就要快。朋友生病了要去探望，立刻就走，不然今天、明天、後天，等到人家病好，你還沒去成。

做事不拖不拉，不但是生活的好習慣，也可以達成高效率。（敬生）

### 無痛生產不可靠

臺大醫院麻醉教授李光宜，不贊成一般婦產科醫院所謂的「無痛生產」。他肯定的表示，「無痛生產」也就是「危險生產」。他不希望孕婦們為了想免除一時的痛苦而去冒險。

李教授指出：孕婦們在臨盆之前，子宮就會收縮，由於子宮的收縮而引起陣痛。如利用麻藥來麻醉孕婦的神經，神經一旦被麻痺，子宮收縮就會緩慢，因而沒有痛苦的感覺。

但是，任何一位醫師絕對不可否認的，為孕婦使用麻藥生產時，免不了就會造成死亡。有時是母親死亡，有時是嬰兒夭折。子宮收縮變得緩慢，就是危險的前奏。有些孕婦本來一兩個小時就可生產，可是打下麻藥之後，就會拖延八九個鐘頭還不能產下嬰兒，孕婦或嬰兒可能因時間的延長而死亡。

李光宜反對孕婦們「無痛生產」，而應接受「自然生產」。他說，假如孕婦和胎兒都很正常的話



慧叔何

活生村農

### 種花賞花心不爽

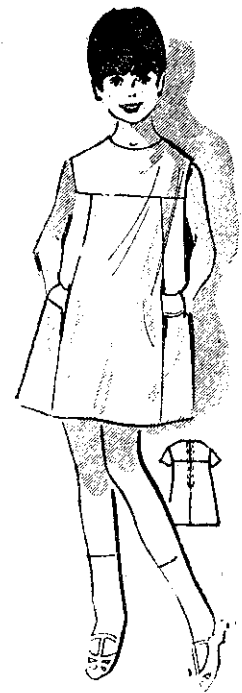
就應該接受「自然生產」。儘管在產床上會有一段短時間的痛苦，但是不會增添危險。臺大醫院一向就是以「自然生產」的方式為孕婦接生。孕婦應該放鬆心情，安靜的等待生產，而不要以自己與嬰兒的生命為兒戲，去接受危險的「無痛生產」（未取材自聯合報）

花有形形色色的種類，能給人一種清新之感。自己栽培的花，到了開花時，

種花人也同時心花怒放了。利用空閒時間栽些花草，心情愜悶時去觀賞，可以使情緒輕鬆，超過任何娛樂。

種花賞花，既可賞心悅目，又可獲得栽培花草的經驗與技術，可以說是高尚的消遣。（張燈雄）

(未) 裝夏女少



### 紅粉糰糕

老南瓜洗淨，切除蒂底，削去外皮，剝去子粒切塊入水煮熟（水不必太多），置入皿中剝爛。糯米粉用沸水揉熟，將南瓜和入再揉，粉即成爲桔紅色。（市售點心中的紅色色素，常食有害健康。）

用這紅粉攪段揉圓，嵌入豆沙做成糰子，置蒸籠中蒸熟，即成紅色糰子。

又如將此紅粉中和入砂糖，置入飯盒中，（盒中應先搽塗一薄層熟油，以免黏牢）上略加醃桂花，置蒸鍋蒸熟，即成紅色粉糕。（凌小綺）

### 蘆筍三味

（一）青蘆筍或白蘆筍，洗淨之後，撕去外皮，置入鍋中，加水煮沸透，掠出，湯水留在鍋中。將筍尖處切下四公分長之一段，置盆中待用。再從刀切處，又切下四公分長之兩段，置於另盆待用。餘下根部處筍段，仍置入原湯水再煮數沸，將筍梗掠出棄去，湯汁待涼（或可置入冰箱冰冷），加糖作爲夏令冷飲。

（二）紅燒肉煮至硬酥時，可把碗中筍段和入同煮，待肉酥爛，肉湯已滲入筍段中。

（三）另起油鍋，筍尖加鹽邊炒數下起鍋；選骨刺較少的魚切片，鍋中用豬油煮沸，入蔥薑炆香，魚片下入加



鹽快炒，待魚半熟時，筍尖下入炒和，再用太白粉水起薄膩即成。（凌小綺）

### 蓮霧涼拌

蓮霧除了作水果吃之外，也可以作爲菜肴中的和頭。生拌吃比蘿蔔來得有味，炒來吃略微有些像荸薺，比較更爲脆嫩。夏令蔬菜比較缺乏的時候，選用這個價錢很便宜的水果來作菜，倒也很有趣。

蓮霧洗淨之後，切片，用稀灰氫氧（過錳酸鉀）水消毒。再用冷開水漂清，待水質濾乾，裝入盆中。

雞蛋或鴨蛋，破殼打和。鍋中注油少許，煮沸，將鍋四週旋轉一下，使油質在鍋底四週均得潤滑，蛋液倒下，攤成蛋皮，切薄片，置蓮霧上，澆醬疏油拌食。（凌小綺）

### 炸絲瓜花

材料：絲瓜（菜瓜）雄蕊花五十朵，麵粉一小碗，鴨蛋一箇，砂糖三兩，鹽一小撮，花生油半斤。

做法：絲瓜花洗淨，稍微晾乾備用。麵粉、砂糖、鴨蛋、鹽，混合加水調成糊狀，然後拿絲瓜花蘸透此糊，逐朵放於花生油中炸三分鐘即熟，趁熱上桌。（韻華）

## 葉面噴射



### 促進生長、效果迅速！

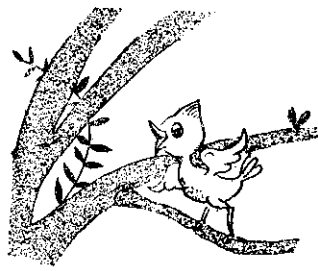
能使根旺莖壯葉盛結實飽滿豐碩  
防止落葉落果抗病抗蟲保證增產

- 水稻專用
- 青果蔬菜專用
- 洋菇木耳專用

**天工牌混合肥料**  
液體 · 粉劑

台灣省農林廳登記證農肥字第〇〇七四號

總經銷：聯合企業有限公司 地址：台北市南京西路283號  
電話：40311·55732



### 工作回憶甘苦談

臺北縣家庭計劃輔導員陳素貞

從五十三年七月到五十五年底的二年半時光裏，我的足跡走過了許多鄉鎮村莊，推行家庭計劃工作。

工作中難免遭遇到一些困難，例如言語不通，農民難以接受節育的觀念，以及對「樂普」裝後偶然而有副作用的所引起的懷疑等等，都影響到工作的推行。有時差一點使我失去了前進的勇氣。但是公共衛生人員只要維持服務精神，努力去奮鬥，我想蒼天不負苦心人，一分耕耘就有一分收穫。只要每天腳踏實地的出去訪視，工作就會有成績，個案數字自然會增加。

### 老婆婆怒目而視

許多年老的人還有「多子多孫多福氣」和「一枝草一點露」的舊觀念，這是推行家庭計劃工作中的大障礙。記得有一次，我們訪視一位已有七個小孩的媽媽，她的婆婆却堅持反對節育，甚至禁止媳婦與我們談話。

那一次訪視是偷偷摸摸進行的，想不到話剛說完，她的婆婆在門旁怒目而視，好像要揍我們一頓似的。駭

我曾在新竹的芝林鄉工作，那是個客家莊，我只會講閩南話。為了解決語言的問題，就向一位國校五年級的小弟弟行拜師禮，惡性補習一番。我的訪視箱內密寫麻麻用中英日發音符號合併而成的客家語註音，別人還

### 惡性補習學客語

西德拜耳大藥廠  
牛豬安發明人  
最新兩大貢獻

**高維命** (Vitamin A+D<sub>3</sub>+B<sub>2</sub>)  
**KOVIMIX**

農畜商可字第1198號  
每公斤含維他命A 40,000,000 I.U.  
維他命D<sub>3</sub> 10,000,000 I.U.  
維他命B<sub>2</sub> 40,000 mg.  
促進生長，防治疾病  
每公噸飼料應加18—24公分  
一公斤原裝每公升190元

**益維命** (Vitamin E)  
**E VITAMIN**

農畜商可字第1197號  
每公斤含維他命E 250公分  
促進產卵，增加孵化率  
每公噸飼料應加2—6公分  
一公斤原裝每公升550元  
臺灣總代理  
中德貿易有限公司農藥部  
現貨供應  
大安化學製藥股份有限公司  
臺南市公園路81之1號  
電話27996郵政劃撥南市31694號  
萬國通商機器公司  
臺北市南陽街60號3樓 電話62904, 25407

品出廠工化發合聚

牌角三 保證  
品質 料肥合綜



農作物的大補品

粒狀肥料 施用簡便  
肥效持久 改良土壤

是氮、磷、鉀的綜合製品  
省時、省力、省錢

電話：二七五六五、二七五三四

號九巷六十段一街昌武市北臺

### 新婚前一幕喜劇

我們幾個人拔脚就跑，冒着夜晚的寒風一口氣跑回住所，趕緊往被窩裏躲，睡夢中還以為那位老婆婆來找我們算帳哩！

我又想起我在新婚中的一幕喜劇。依照本省習俗，新娘在第三天拜過了祖宗後才正式和親友們見面，並請各位親友吃甜茶，收紅包及分發新娘的禮物。當晚客廳裏擠滿了看電視的

### 鄰長太太裝了樂普

去年夏天，我在臺中縣大安鄉推行村里衛生教育工作，指導村民改善個人衛生習慣，家戶衛生以及環境衛生。對兒女衆多的婦女，並指導計劃生育。

我們的工作編隊是三人一小組，在同一處所工作一個月。這一期我們住在一位熱心公益的村長家裏，在短短的一個月裏，我們和村民相處很友善，所以工作是愉快而順利的。

在大安鄉的第二週，適逢中元節，一位鄰長一再邀請，盛情難却，我們三人都參加了他們的宴會。

菜肴豐盛，主人的慇懃厚意真是使人感動。那天我們五點鐘就結束工

村里衛生教育督導 巫惠如

作，準備作客。

主人家是個大家庭，夫婦及小孩達十口之多。為表示對我們的親切，未讓孩子們跟我們同桌。大一點的小孩子拿著碗裝了米粉就走開了，較小的

兩個，一個尚在襁褓中，一個却老纏着母親愛這要那。我們逼着他想揀一點菜給他吃，小孩怕陌生不敢拿。後來母親被吵昏了頭，吼了他幾聲，小孩就乖了，我們作客的人倒感到很好意思。孩子生得多而且密的老人家，正是我們的工作對象。因此第二天我便做家庭訪問，專和這位主婦談家庭計劃避孕的事。從談話中我了解她並非不想避孕。只常聽說婦女裝了「樂普」不合，使她畏懼不前。我反問不合是如何的情形？她却茫然無知，只是途聽道說而已。

通常婦女實施避孕都是保守秘密的。保守的農村婦女，更不願讓鄰里知悉。如果使用後情形良好，她當然不會宣傳避孕的好處。萬一裝了「樂普」不合時，就到處批評「樂普」是如何的不好，反正自己以後再也不用它了。這就是一般婦女容易聽到人家說裝「樂普」不合的原因。

避孕的方法有多種，每一種方法都不能說是十全十美的，但「樂普」該算是經濟、方便、安全的一種辦法，目前全省已有三十餘萬婦女應用。

樂普一來避孕。我告訴這位鄰長太太，同一個父母生下來的小孩，倘且有有好有壞，我們怎能要求「樂普」能適合每一位婦女的體質呢？既然「樂普」有九十%以上的適合率，何妨去試試看，萬一裝的不合，也可以迅速取出。如果適合的話，豈不是一勞永逸的好辦法？鄰長太太聽了後，覺得有點道理，隨即向我索取一張介紹單。

一個禮拜後，我再去找訪這位鄰長太太，當我問她是否裝了「樂普」時，對方很輕鬆的笑一笑，並且告訴我，她沒什麼不舒服。當時我心裏感到很快樂，我究竟幫了她的忙了。

### 多子不是福！

「多子多福」這句老話，在舊式的農業社會裏，可能是事實，但在今天走向的工業的進步社會中，已經不是那麼一回事了。因為時代變遷，環境不同，生活條件也今非昔比。過去醫藥衛生均不發達，生存競爭也不激烈，一切保守自給自足。同

時，由於地廣人稀，只要肯努力工作，改善生活並不困難。目前情況全然不同了。醫藥發達、衛生進步，出生率直線上昇，死亡率相對減少。人口增加的數目相當驚人，形成一股大的人口壓力。縱使這股壓力，可以由農業增產，工業起飛以圖緩和；但依照目前的情況來看，糧食的增產率與人口的增加率相差還有一段距離。要使它達到平衡程度，那實在不是一件容易的事。其結果是到處都有人滿之患，在衣食住行育樂各方面，都有許多難以解決的社會問題，而臨一項前所未有的新危機。

為解決這一危機，我們應該提倡適當的節育。也就是每個人都能有計劃的生育，在自己本身經濟能力許可下，決定生育子女的人數。有足夠的力量給予子女以充分的養育與適當的教育，以免影響社會秩序，阻礙社會的繁榮與進步。

「多子多福」的觀念在時代潮流的演進下，已經是落伍的思想了。事實證明，多子只有多累，並無幸福可言。我們應該澈底改進，打破成見，

千萬別把個人與社會的幸福，埋沒在過多子女的身上。（梓官鄉家庭計劃工作員楊將成）

### 政府訂人口政策

內政部擬定人口政策三項方案，將於最近呈報行政院核定實施。政府希望在十年以內，把臺灣人口的增加率，從目前的百分之廿七降到百分之二十，以減輕人口的負擔，增加經建成果，改善全體國民的生活。同時將提高人口品質，使質量並重，增進國家的建設力量，求民族的壯大。內政部此一人口政策是根據行政院的指示而擬定的。三個方案包括「中華民國人口政策綱領」，以及依據綱領擬定的「臺灣地區人口調劑方案」和「臺灣地區家庭計劃實施辦法」。政府規定國民基於身體健康和家庭經濟狀況之正當理由，得依其志願實行家庭計劃。政府將致力提高教育水準，發展國民體育，改善國民營養，以提高人口品質。同時對人口分佈和行業職業的分配，也將注意改進。

農藥 三協 成份正確 保證效能

三協 福農松 乳劑  
三協 稻蟲剋 乳劑  
三協 益穀農 乳劑  
三協 快特靈 乳劑  
三協 協收松 乳劑  
三協 菜蟲剋 乳劑  
三協 富利農 乳劑

農藥名稱	登記證號	登記碼
丹農松	乳劑	853
靈益福	乳劑	855
穀農拉	乳劑	857
福農松	乳劑	869
馬安滴	乳劑	890
滴特滴	乳劑	988
綠線	乳劑	1006
殺必能	乳劑	1008
新亞利	乳劑	1013
巴蘇特	乳劑	1015
新富快	液劑	1043
美靈靈	乳劑	1074
	乳劑	1143
	乳劑	1145

三協化學股份有限公司  
 公司·臺北市襄陽路 13-2 (6樓)  
 TEL: 2 0 0 6 8  
 工廠·三重市光復路二段五〇號  
 TEL: (97)3672