

鍛鍊強健體魄 燕巢鐵騎遠征

高雄縣燕巢鄉四健會，為鍛鍊會員堅強的體魄，發揮手腦並用，特於九月二十八日由推廣股長領隊，舉辦鐵騎遠征——澄清湖，並在該地展開各項活動，計有大地遊戲、環湖、禮物交換、康樂表演競賽，午後並參觀五十六年度四健會全省聯合露營大會，此次會員獲益良多。(劉曉芬)

白河賞月晚會 湖邊圈坐飲酒

臺南縣白河鎮仙草里四健會，於九月十八日晚在白河水庫舉行賞月晚會，參加的會友

異常踴躍，節目很多，計有：小貓的自我介紹、歌唱、猜謎……等，湖邊圈坐，小飲清酒暢談風生，而口吃月餅情緻優美，會友感觸良多，於是有人提議籌組「中國四健青年聯誼會」。

又：中國四健青年聯誼會章已擬定完成，將於不久油印分發全國各會友，藉以攜手共同為中國農村社會的發展而努力。(吳順發)

聯繫會員感情 板橋同樂晚會

臺北縣板橋鎮四健會為慶祝中秋節，並聯繫會員間的感情，特於九月十八日晚上在中和鄉水源地舉辦賞月同樂晚會。參加會員除該鎮會員外，並有新莊、中和等鄉鎮會員多人參加，節目至為精彩豐富。(劉貴德)

歡迎草根大使 梓官開歡迎會

高雄縣梓官鄉四健會，為歡迎韓國草根大使金銀子小姐蒞鄉實習起見，特於九月廿二日下午八時在該鄉義氣堂舉行歡迎會，由總幹事蔡崗山先生主持，縣農會陳督導及地方各機關首長列席致歡迎詞，以促進中韓農村青年間的瞭解及文化技術的交流。

會後由蔣玉興會友領導全體會員主持康樂晚會，以助光彩，表示歡迎。(張榮達)

草屯慶十週年 新豐開康樂會

南投縣草屯鎮新豐里四健會，為慶祝該鎮推行農業推廣教育十週年紀念，特於十月一日晚間在該里集會所前廣場舉行康樂晚會，演出精彩節目以與終年勞苦的農友，並獲一千元多元的獎金，充為里四健會的基金。(洪永村)

苗栗聯合露營 節目豐富精彩

苗栗縣五十六年度聯合大露營，自九月九日起至十一日止在南莊中學操場舉行，由縣農會總幹事任營主任，苗栗鎮農會徐推廣股長任領隊，共有男女會員四百多名參加。

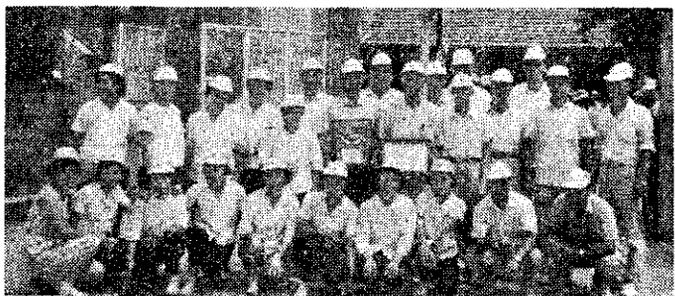
主要活動計有：技術交換、鑑別比賽、服裝表演、常識測驗、運動大會、康樂節目、營火會等。每位會員都充分表現互助合作的精神並發揮健全手腦的並用。(蔣雲宗)

訓練手腦並用 鶯歌研習珠算

臺北縣鶯歌鎮四健會，為訓練農村青年手腦並用，謀求一技之長，特在農林廳補助計劃下，舉辦為期三個月的四健會員珠算研習班，並於九月十一日在該鎮鎮公所二樓舉行開班典禮，參加會員非常踴躍。(沈明哲)

峨眉鑑別比賽 姜鴻烈獲第一

由峨眉鄉四健會主辦的鑑別比賽，成績業經評定揭曉，優勝名次如下：第一名姜鴻烈，第二名朱雪穗、王瑞英，第三名李如章、王細妹、王德祿、周文貴等，由新竹縣彭縣長頒獎，以資鼓勵。(盛)



苗栗鎮參加縣露營會員與所獲錦標(雲宗)

提倡正當康樂 民雄晚會精彩

嘉義縣民雄鄉四健會，為增進會員友誼，提倡正當康樂活動，並歡渡中秋佳節，特於九月十八日下午八時在該鄉豐收村豐豐亭舉行康樂晚會。會員皆踴躍參加，節目豐富而精彩，有樂隊演奏、合唱、獨唱、笑劇、舞蹈等。觀眾非常擁擠，一時使該村增加了不少的熱鬧。(陳榮燦)

「服務」是行善的一種方法，也是助人的擴大行為。四健會的服務，要做到不受酬，不居功，不求人知，不務虛榮。筆者自從擔任四健會工作前後十年有餘，每年都親自帶領會員從事農村服務工作，而且深深體會到服務的樂趣。茲將所獲心得，及怎樣擔任服務工作方法報告出來，供會員們參考。

服務要具備下列三個重要條件：

(一)服務精神：要達到服務的目的，必須具有高度服務精神，才能有所成就。因此每個會員要自發自動的隨時隨地為他人服務，凡有利於他人的事，都要自動的盡量貢獻出一切力量，不要受外力的指使或引誘。同時不可半途而廢，或是虎頭蛇尾，要始終如一，不達目的，決不停止，如果是全體性的服務，應該分工合作，各盡所長，互助協調，藉以加速完成任務。

(二)服務態度：服務時要有好的態度，才會贏得好的印象，更有助於事業的成功。因此，態度和善、誠懇，做事要機警敏捷，不可遲疑不決。如果每位會員具有這種態度，更可表現出服務工作是出於會員內心，毫無虛偽做作。

怎樣擔任服務工作

大甲 劉斌

服務，必須服從指揮者的分配，分工合作，才不致亂了步驟，失去時機。

(3)事後的檢討——服務後的檢討，可以知道得失，增進經驗。從個人的精神、態度、方法、成果及團體分工、協調、對社會發生的影響等，逐一加以檢討，這樣一方面可以評定自身服務的成敗，另一方面也是一種自我教育。

總之，服務可以給你真正的快樂，只要遇到我們該作的任何事情，就要隨時隨地耐心去做，以達到「人人為我，我為人人」的互助美德，充分發揚四健會會員優美的服務精神。

這樣更能博得別人的好感，獲得他人合作。
(一)服務方法：不論做任何事情，要想得到良好的成效和結果，就必須講求方法，這可從事前、臨事、事後三方面來着手：
(1)事前的準備——服務必先具備能力，才能臨事負責處理一切。能力是包括知識和技能。如指引別人的路途，就先明瞭當地的街道和交通情形，有人受傷，便須知道怎樣施救。
(2)臨事的處置——要先了解服務目標，對象、環境，再決定服務的方式、步驟和辦法。如果是個人力量能夠辦到，要沉着、謹慎、努力去辦，倘若果是許多人在一起

仁愛輕舟遊湖 康樂節目精彩

宜蘭縣羅東鎮仁愛里四健會，為慶祝梅花湖成立與中秋佳節，特舉辦划輕舟遊湖比賽，結果邱文賢、張錦田以三十二分遊湖一週奪冠，林再壽、籃松根以三十四分得亞軍。賽後又有康樂賞月晚會，同時並有五結、冬山二鄉會友客串表演，甚是精彩。(張界靖)

田中鎮四健會 舉辦徵文比賽

彰化縣田中鎮四健會，頃舉辦四健會徵文比賽。徵文題目為：「四健會與我」，分甲乙兩組，甲組為鄉鎮會員，乙組為學校會員。各組將錄取最優三名及佳作若干名，分別給以獎金三百元、二百元、一百元及汗衫、毛巾等獎品，以資鼓勵。(錦碧)

夜憶

楊碧棠

深夜我行立院庭，
思緒纏繞着浮雲，
飄忽卻似那風箏，
招惹星星來偷吻。
野村幾聲雞啼，
遠山夜霧迷離，
叢林中數點燈火，
幾疑是天邊的明星。
銀河接連着海水，
心靈被碧波淘醉；
夜風低低呼喚，
我當是街頭犬吠。
暮然聞于規夫鳴，
勾起我鄉愁無限，
問白雲可肯方便，
揮去我無限懷念……

傍晚

荒蕪

夕陽驟然歸去，
月如嫵媚來遊，
天邊羞紅了粉頰，
煙柳輕輕地嘆息，
流浪者的歌嗚咽地飄零着，
霓虹燈孤立在茫茫底道上，
夜神偷偷佈展黑網，
遠山悄悄失去嬌情，
啊！大地又將沉睡了。

臺灣省檢驗局檢驗合格

三保證 綜合肥料 農作物的大補品

牌角 品質 料肥

是氮磷鉀的綜合製品 省時 省力 省錢

粒狀肥料 施用簡便 肥效持久 改良土壤

電話：二七五五五、二七五五四

號九巷六十第一街品武市北臺

種花

本刊讀者服務部代售日本進口花卉種子二十六種，每種每包五元，來信附郵票寄「臺北市郵政信箱二九號高小姐」。

種類：①白花かすみ草。②スイトピース。③わすれな草。④大輪コスモス。⑤大輪白花濱菊。⑥春車菊。⑦ペチニヤ。⑧ボンボンアスター。⑨サルピヤ。⑩スイトサルタン。⑪帝王貝細工。⑫西洋石竹。⑬千鳥草。⑭姬金魚草。⑮八重矢車草。⑯垣根用朝顔。⑰大輪パンヂー。⑱美女撫子。⑲ストック。⑳ゴデチヤ。㉑立葵。㉒三寸石竹。㉓かつこうあざみ。㉔小輪百日草。㉕中輪百日草。㉖フロックス。㉗さじぎ草。

豐年讀者服務部 啓