

「服務」是行善的一種方法，也是助人的擴大行為。四健會的服務，要做到不受酬，不居功，不求人知，不務虛榮。筆者自從擔任四健會工作前後十年有餘，每年都親自帶領會員從事農村服務工作，而且深深體會到服務的樂趣。茲將所獲心得，及怎樣擔任服務工作方法報告出來，供會員們參考。

服務要具備下列三個重要條件：

(一)服務精神：要達到服務的目的，必須具有高度服務精神，才能有所成就。因此每個會員要自發自動的隨時隨地為他人服務，凡有利於他人的事，都要自動的盡量貢獻出一切力量，不要受外力的指使或引誘。同時不可半途而廢，或是虎頭蛇尾，要始終如一，不達目的，決不停止，如果是全體性的服務，應該分工合作，各盡所長，互助協調，藉以加速完成任務。

(二)服務態度：服務時要有好的態度，才會贏得好的印象，更有助於事業的成功。因此，態度和善、誠懇，做事要機警敏捷，不可遲疑不決。如果每位會員具有這種態度，更可表現出服務工作是出於會員內心，毫無虛偽做作

怎樣擔任服務工作

大甲 劉斌

服務，必須服從指揮者的分配，分工合作，才不致亂了步驟，失去時機。

(3)事後的檢討——服務後的檢討，可以知道得失，增進經驗。從個人的精神、態度、方法、成果及團體分工、協調、對社會發生的影響等，逐一加以檢討，這樣一方面可以評定自身服務的成敗，另一方面也是一種自我教育。

總之，服務可以給你真正的快樂，只要遇到我們該作的任何事情，就要隨時隨地耐心去做，以達到「人人為我，我為人人」的互助美德，充分發揚四健會會員優美的服務精神。

這樣更能博得別人的好感，獲得他人合作。
(一)服務方法：不論做任何事情，要想得到良好的成效和結果，就必須講求方法，這可從事前、臨事、事後三方面來着手：
(1)事前的準備——服務必先具備能力，才能臨事負責處理一切。能力是包括知識和技能。如指引別人的路途，就先明瞭當地的街道和交通情形，有人受傷，便須知道怎樣施救。
(2)臨事的處置——要先了解服務目標，對象、環境，再決定服務的方式、步驟和辦法。如果是個人力量能夠辦到，要沉着、謹慎、努力去辦，倘若果是許多人在一起

仁愛輕舟遊湖 康樂節目精彩

宜蘭縣羅東鎮仁愛里四健會，為慶祝梅花湖成立與中秋佳節，特舉辦划輕舟遊湖比賽，結果邱文賢、張錦田以三十二分遊湖一週奪冠，林再壽、籃松根以三十四分得亞軍。賽後又有康樂賞月晚會，同時並有五結、冬山二鄉會友客串表演，甚是精彩。(張界靖)

田中鎮四健會 舉辦徵文比賽

彰化縣田中鎮四健會，頃舉辦四健會徵文比賽。徵文題目為：「四健會與我」，分甲乙兩組，甲組為鄉鎮會員，乙組為學校會員。各組將錄取最優三名及佳作若干名，分別給以獎金三百元、二百元、一百元及汗衫、毛巾等獎品，以資鼓勵。(錦碧)

夜憶

楊碧棠

深夜我行立院庭，
思緒纏繞着浮雲，
飄忽卻似那風箏，
招惹星星來偷吻。
野村幾聲雞啼，
遠山夜霧迷離，
叢林中數點燈火，
幾疑是天邊的明星。
銀河接連着海水，
心靈被碧波淘醉，
夜風低低呼喚，
我當是街頭犬吠。
暮然聞于規夫鳴，
我當是無愁無限，
問白雲可肯方便，
揮去我無限懷念……

傍晚

荒蕪

夕陽驟然歸去，
月如嫵媚來遊，
天邊羞紅了粉頰，
煙霧輕輕地嘆息，
流浪者之歌嗚咽地飄零着，
霓虹燈孤立在茫茫底道上，
夜神偷偷佈展黑網，
遠山悄悄失去嬌情，
啊！大地又將沉睡了。

臺灣省檢驗局檢驗合格

三保證 綜合肥料 農作物的大補品

牌角 品質 料肥

是氮磷鉀的綜合製品 省時 省力 省錢

粒狀肥料 施用簡便 肥效持久 改良土壤

電話：二七五五五、二七五五四

號九巷六十第一街品武市北臺

種花

本刊讀者服務部代售日本進口花卉種子二十六種，每種每包五元，來信附郵票寄「臺北市郵政信箱二九號高小姐」。

種類：①白花かすみ草。②スイトピース。③わすれな草。④大輪コスモス。⑤大輪白花濱菊。⑥春車菊。⑦ペチニヤ。⑧ボンボンアスター。⑨サルピヤ。⑩スイトサルタン。⑪帝王貝細工。⑫西洋石竹。⑬千鳥草。⑭姬金魚草。⑮八重矢車草。⑯垣根用朝顔。⑰大輪パンヂー。⑱美女撫子。⑲ストック。⑳ゴデチヤ。㉑立葵。㉒三寸石竹。㉓かつこうあざみ。㉔小輪百日草。㉕中輪百日草。㉖フロックス。㉗さじぎ草。

豐年讀者服務部 啓