四健會與我

冬山鄉　邱淑芳

自從離開學校後，爲要找尋一份稱心的工作，無奈社會所排的難題，便是「職業」；而我又是才疏學淺，自慚鳩拙，一直呆滯在家裏，幫助父母工作，但工作之餘，就顯得太無聊，鄉村生活太單調。在偶然機會中，一個朋友介紹我加入四健會，起先一概不知它的意義，可是，幾月過後，覺得頗感興趣，新生活使我不感農村的寂靜，而取消羨慕都市的念頭。

我是四健家政組會員，本是個幼稚柔弱的小丫頭，無論烹飪或工藝；甚至交際，什麼事情都知道得很少，但做了兩年餘的會員，可不像以前呆頭笨腦，時有加工料理、四健活動、或各種實習研究。指導員熱心指導，開作業會議，解決困難，從許多工作的認識及經驗，使我改變了人生觀，過着更有意義的日子。

四健活動很多，露營、遠征、觀摩會……等，我曾數次的參加露營，陶冶高尚的情操，又有鑑別比賽，方法示範，經驗發表等，我們有了技術與經驗的交換，智慧的交流，使我增加不少的學識，和力求上進的精神，會友共同生活，互助合作，訓練我們成爲健全的青年，更增進我的合羣樂趣。

總而言之：四健會所賜我的恩澤，誠然敍述不盡，協助農村青年解決一切困難，不但提高生活水準，且培養眞善美的人生，我祈望本會能更普遍擴充，能更有卓越的成就。而我也必須努力充實，發揮個人的力量，四健的精神，以達到「精益求精」的目標。

宜蘭水災慘重　會員熱心搶救

宜蘭縣於十月十八日因「解拉」颱風帶來豪雨，竟在一夜之間造成洪水泛濫，使三星、冬山、五結、蘇澳等四鄉鎮成爲一片汪洋，民衆房屋被圍困於澤國中；並有良田冲毀、房屋流失的慘重情景。

該縣農會及各鄉鎮農會爲協助救災，曾發動四健、農事、家政班會員參加救災工作，五結、冬山、壯圍、礁溪、頭城、羅東……等鄉鎮四健會員在此次救災工作中，均有良好表現，甚獲各界人士贊揚。（邱奕添、康界雄、賴智勇、張界靖）

雲林露營大會　韓國來賓參加

雲林縣四健會五十六年度會員聯合露營大會，於十月十一日至十四日止在嘉義蘭潭湖畔舉行，參加會員共有五百多名，這次露營中的特別來賓有韓國的三位草根大使：吳光憲、高承萬及崔金子等參加。露營中的活動有鑑別比賽、歌唱、晚會、專題研討、作業發表比賽、及土風舞和營火會等，相當精彩。（賴信平）

西螺會員露營中炊事活動（邱）

風

金麟

老推門幹嗎？有事進來！
我一次又一次在心裡發問，
大概是嫌我不太禮貌，
沒客客氣氣地請它到裡邊玩。
它從牆腳打一個轉又兜向門這邊，
嘩啦！嘩啦！狠命撕我壁上的紙，
呼！呼！的狂嘯着，頻頻的撞，
好像一定要給我難看。
我倒霉呢？還是它故意搗蛋？
真叫我有點不了然。
明年待我以勞力的收穫，
用鋼骨水泥將你拒在門外邊。

徬徨

丁森

那飄浮的白雲，
在藍色的天空中飄逸，浪蕩，
走向不可知的遠方，
似夢樣的人生，
徬徨在人生的十字路口，
在那遙遠的未來，
爲着理想，
在崎嶇的道路上摸索，
是正義的高唱，
誰肯讓人生，
在嗟嘆中凋傷。

花種

本刊讀者服務部代售日本進口花卉種子三十五種，每種每包五元，來信附郵票寄「臺北市郵政信箱二九號高小姐」。

種類：①春車菊。②忘勿草。③大輪コスモス。④おじぎ草。⑤西洋石竹。⑥スイートサルタン。⑦黃花昇藤。⑧傘咲昇藤。⑨ベチニヤ。⑩洋種黃花金蓮花。⑪大輪白花濱菊。⑫垣根用朝顏。⑬美女櫻。⑭千鳥草。⑮中輪パンヂー。⑯西洋おだ卷。⑰花菱草。⑱大輪金魚草。⑲スイートピース。⑳姫貝細工。㉑サルビヤ。㉒フロックス。㉓姫金魚草。㉔ゴテチヤ。㉕カーネーション。㉖ロベリヤ。㉗河原撫子。㉘ストツク。㉙美女撫子。㉚帝王貝細工。㉛八重矢車草。㉜白花かすみ草。㉝梅撫子。㉞大輪ひな菊。㉟ポンポンアスター。

豐年讀者服務部　啓

三角牌　保證綜合肥料

品質

農作物的大補品!!!

粒狀肥料　施用簡便
肥效持久　改良土壤

是氮、磷、鉀、矽、鎂、鈣的綜合製品　省時！省力！省錢！

臺灣省檢驗局檢驗合格

彰化廠出品　彰化縣農肥字第〇〇一四號登記

電話：二七五六五・二七五三四

臺北市武昌街一段十六巷九號