

# 蔬 菜

## 清潔栽培要點

— 雄 宗 郁 —

蔬菜類中，如西瓜、甜瓜、番茄、草莓等作為水果生食外，其他如高苣、芹菜、香芹菜、甘藍、抱子甘藍、胡蘿蔔、洋葱、葉葱、青蒜、嫩莖高苣、根莖菜和胡瓜等，生食很普遍。又如包心白菜、菠菜、花椰菜、青花菜、菜豆和甜椒等，大多半生食。如果此等蔬菜附有寄生蟲卵或胃腸病原菌時，生食就太危險。

不幸的是今天臺灣的栽培蔬菜，仍未完全脫離水肥農業，施用人糞尿甚為普遍，人糞尿為傳染胃腸寄生蟲（如蛔蟲、鞭蟲、蟻蟲、鈎蟲等）和消化器官傳染病（如霍亂、傷寒、腸炎、痢疾等）的主要媒介。人糞尿施用於蔬菜田，其中所含的寄生蟲卵和傳染病菌，就在蔬菜上。

在上述蔬菜中，如西瓜、甜瓜、胡瓜、胡蘿蔔、根莖菜、洋葱、嫩莖高苣、菜豆等雖經染污，尚易用水洗滌。但如高苣、芹菜、甘藍、白菜、抱子甘藍、香芹菜、菠菜、草莓、花椰菜、青花菜等，一經染污即不易用水洗滌，所以栽培時更應注意清潔。尤其高苣、芹菜、甘藍、香芹菜、草莓等，生食很普遍，問題比較嚴重，宜特別注意清潔。生食用的蔬菜，除不施用人糞尿之外，本身尚須清潔，所以稱之為清潔蔬菜。栽培清潔蔬菜的方法，就叫做清潔栽培。

蔬菜清潔栽培，並非在栽培田內不施用人糞尿就算清潔，因為寄生蟲卵和傳染病菌可以隨風吹、水流、農具、堆厩肥、人畜身體等而傳播。不用人糞尿的田地，仍極易被周圍使用人糞尿的田地所染污，並且如蛔蟲卵，在土壤中適當條件下，可以生

存一年以上。所以應注意下列事項，使得清潔蔬菜儘量避免病原菌和寄生蟲的污染。

### 慎選栽培環境

設置清潔栽培地區，應選擇整個地區土地在過去一年以上未施用人糞尿者。同時在此區域內，一律不得施用任何作物，以免染污的可能。為此，海岸地區和人口稀少的高冷地，環境較為清潔，較為適合清潔栽培的條件。

一般都市附近，人糞尿來源豐富，搬運方便，難於勸阻農民不用人糞尿。作為清潔蔬菜栽培地，至少在二年以上未曾施過人糞尿，且土壤須經檢查合格後才可使用。為確保環境的清潔，選擇適宜地區推行集團栽培較為適宜。

### 注意灌水清潔

栽培清潔蔬菜，最好使用自來水灌溉，否則也得用地下水灌溉。河水可能在上游已經流經使用人糞尿的地區，或者可能已有人糞尿混入（例如施用入糞尿的田地，排水流入河內，魚池也用人糞尿飼養，雨後池水流出流入河內，河內洗滌肥桶尿布等），並不太清潔，池水和排水溝的水更不可使用。水質最好也經衛生檢查合格後才可使用。

### 施用清潔肥料

清潔栽培蔬菜時，以豆餅、菜籽餅作為有機質肥料，絕對禁止使用人糞尿、堆厩肥也須使用清潔的，不可混入糞肥，並須充分腐熟後施用。又豬糞中也時常含有寄生人體的蛔蟲卵，也不宜使用。

栽培清潔蔬菜，如單用化學肥料，不但使土壤理化性變壞，且易發生微量元素缺乏之症，所以仍應注意有機質肥料的補給。

### 其他注意事項

- (1) 蔬菜清潔栽培地區的居民，有關栽培管理販賣清潔蔬菜人員和家屬，最好實施定期糞便檢查，如有寄生蟲卵，應行驅蟲，因寄生蟲卵可隨寄主的身體、衣物傳至田間或蔬菜上。
- (2) 清潔栽培指定區域內，應禁止外界人糞尿的運入和施用，並應禁止隨地大便。
- (3) 清潔栽培用的一切農具，亦須專用，以確保清潔。
- (4) 栽培清潔蔬菜，最好用塑膠布敷蓋畦面，或在畦面和畦溝全面敷草，不使土壤因雨水或澆水污染蔬菜。畦面經敷蓋後，追肥即無法施用，應以緩效性肥料在栽培前全部作基肥全層施肥。
- (5) 所用農藥，以無毒或低毒性者為限。如用低毒性的，也應在收穫前規定之日數以前停止施藥，以策安全。
- (6) 清潔蔬菜收穫後如需清洗，宜用自來水或清潔的水加壓噴洗為原則，切不可在排水溝內洗滌，或用池水、河水或不潔的水浸洗。
- (7) 搬運容器、包裝材料、包裝容器和包裝場所等，也須清潔衛生。
- (8) 清潔蔬菜自產地至市場，沿途均應防止可能發生的污染，而且在販賣時，也應與普通蔬菜分開隔離。販賣場所應具備清潔衛生條件（如防蠅、防塵、防蟲），以免在市場陳列時被污染。
- (9) 合格的清潔蔬菜，可以使用清潔蔬菜的商標，以示區別。



(涵黃) 菜芹洋西的良優