



如何爭取好人緣

老張是一個性情暴躁，孤高自賞的人，他喜歡批評指責別人，但從不批評指責自己。對一件事所發生的錯誤，本來他也有責任的，他却只怪別人，而不怪自己。他從來不自問、自省、自責，好像天下錯事永遠沒有他的份。因此大家都不喜歡和他打交道，對他抱着敬鬼神而遠之的態度。他的生活是孤獨寂寞而痛苦的。

一個人不要以為自己是天生的不得人緣，其實只要稍微把自己待人處事的態度糾正一下，即可變成深得人愛，廣受尊重的人。

沒有一個人無短處，短處不足為害，其害在己的護短、偏袒和固執。若要別人樂意和你相處，你就要處處尊重別人。待人誠懇正直，做事認真不苟，同時還要有和別人相處引以為樂的修養。一切無聊的爭辯均應避免。若是老跟別人格格不入，當然到處不受歡迎了。(冷泉)

無聊打賭玩不得

前幾箇星期由報上看到，宜蘭有人打賭喝酒，最後因心臟麻痺致死。我想起隔鄰也有位年青人，自誇能夠一小時內騎摩托車從埔里到達臺中，旁人不信，就和他打賭了一打啤酒。

當這位年青人以高速騎到草屯鎮附近，忽然對面駛來一輛卡車，一時刹車不及，連人帶車衝進深溪裏，結果車毀人亡。試想，以一條生命換一打啤酒，這是多麼不智之舉啊！(羅錫安)

人在福中不知福

假如你有空閑的時間的話，我建議你到各醫院去參觀，當你看到各種病患者痛苦的情形，你會覺得健康的重要，而更注意於保健。注意日常的衛生，不但可預防疾病的發生，免除生病的痛苦，更節省了醫療費開支。

由於我挖耳朵的壞習慣，導致慢性中耳炎併發「耳花」，跑了兩家醫院，治療了一個多月，才免除了耳聾的威脅。這段期間身受的痛苦，和看到耳、鼻、喉科患者的痛苦情形，令我難忘。

健康的人常不知健康的可貴，一旦失去了健康，却已追悔莫及。要想明瞭健康的重要，不妨常到各科醫院走走，看看生病的痛苦情景，可使人更珍惜健康的可貴。(人和)

家庭電器注意安全

(一)不可將電線掛在鐵釘上，水管或床柱上。
(二)不可用圖釘將電線釘在壁上或傢具上，必要時可用膠布粘貼。
(三)室內的電線或電燈不可移到戶外使用，戶外所用的須不受天氣影響的電線和燈頭。

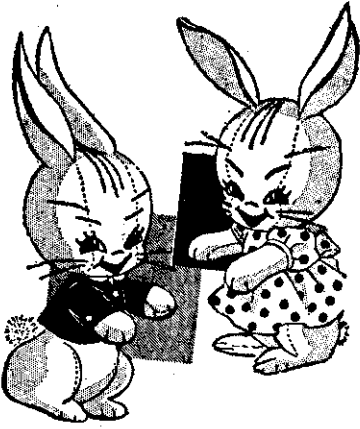
(四)使用電器時，應先將電器開關關閉，然後再插上插頭。
(五)搬動或修理電器時應先關閉電源。
(六)任何電器插頭和電路接頭處，不可與潮濕物品接觸。

(七)不可擅自更換粗保險絲。
(八)告誡孩子不可玩弄電源插頭等等。(雅文)

冬季美容

油脂塗面

冬日被寒風吹襲的皮膚，最容易乾燥；我們可以用塗臉的方法，每隔五天或一星期用油脂美容一次。



(末) 具玩製布

蛋黃一個，蜂蜜(或橄欖油甘油都可)一茶匙，牛乳或其他乳類兩茶匙，木瓜汁兩茶匙，(胡瓜汁、西瓜汁也可)，麵粉三湯匙，混合在一起拌勻。先用溫水洗臉，洗後把配好的材料塗完為止。在塗臉時，把眉部眼部及嘴部都留出不要塗，僅擦上些蜂蜜或甘油即可。再用一塊比臉部略大的紗布蓋在臉上，仰面靜坐。二十分鐘後，用細軟的紗布拭去塗料，再用溫水輕輕洗淨，就顯得容光煥發了。(周一欣)

幸福家庭賢慧主婦

家庭主婦應當把做家事認為是一種有價值的工作，如果認為作家事是沒有酬勞的勞役，那一定會感到痛苦與煩惱。這樣，不但失去了工作的效率，更會感覺到生活沒有甚麼樂趣。

洗衣服，看孩子，養雞鴨，煮飯做菜，兼可培養身心。你做的工作受到家人或客人欣賞時，內心自有一種愉快。也可以從家庭佈置方面，如刺繡、插花等表現你的藝術天才。這樣，不但使你作家事時不感到吃力，反而會輕鬆快樂。一個幸福溫暖的家庭裏，是以賢慧的主婦為主體的。(薛聰賢)

媒婆之言不可聽信

在農村社會裏的媒婆，為了貪圖紅包，祇求完成做媒的任務，不惜在男女雙方兩面說謊。到了男家就隱瞞女方的缺點，並虛構各種事實，希望男方同意這件婚事。當到了女方那裏，更把男方說得天花亂墜，感三寸不爛之舌，像催眠術似的撮合婚事。雖說促成別人的好事，有時，無意中却造成了一對怨偶，使夫婦抱憾終生。

媒婆的時代已經過去了，我們應該在結婚以前，使男女雙方多有接觸的機會，深切認識對方，以免結婚後追悔不及。(蔡有仁)

臘八粥

農曆十二月初八日，俗稱「臘八」，相傳為佛祖釋迦牟尼成道日，我國許多地方有吃臘八粥的習俗。

材料：糯米或蓬萊米、紅豆、綠豆、黃豆、花生米、粟仁、核桃仁、桂圓肉、葡萄乾、冬瓜糖等。份量以人數而定。

做法：豆類洗淨，浸泡數小時。花生米用沸水浸後去皮，和淘淨的米、粟仁（切碎）、豆類等一同下鍋。

添水煮熟後，再將其他諸料放入，煮至爛透黏稠，鹹甜俱可。調味甜的可加入冬瓜糖。

臘八粥通常是用八種配料，種類可酌量增減，或用其他食品代替。（天照）

東坡肉

材料：瘦豬肉一斤、豬肉皮一塊（裝肉碗口大小）、甜酒及蔥、薑、麻油、醬油、辣醬適量。

做法：瘦豬肉洗淨，切成大塊，放入鍋中煮熟，用手撕成小指般的長條，排入大碗中。

肉皮拔除豬毛後洗淨，放入沸油中炸成金黃色撈起，雙面搽上甜酒，蓋在肉碗上面。再放生薑兩斤，蔥一支，然後上鍋用文火蒸約一小時。拿去蔥薑，把肉連皮扣入盤中，撒點蔥



花、麻油，另備上好醬油及辣醬各一小碟，即可供食。（天照）

蝦仁玉米羹

材料：玉米一穗、蝦仁四兩、嫩豆腐一小方塊、蛋一個、芹菜末半碗、調味適量。

處理：玉米粒剝下，放在碗中，用刀柄打碎，豆腐切成小方塊，蛋打散。

做法：清水一碗，加豬油一湯匙，將玉米放入煮熟。加鹽後，再放入蝦仁及豆腐稍滾，

拌入太白粉水，用鍋鏟調勻。大滾後加入蛋汁，將鍋離火，加入豬油少許，盛入大碗，上洒芹菜，乘熱上桌。（再）

糖醋魚圓

材料：魚圓二十個，荸薺（馬蹄）十個，芹菜數支，蔥，太白粉。

處理：魚圓略沖洗。荸薺削去外皮，洗淨對切為兩。芹菜摘去根和葉及老梗，洗淨切成細屑。蔥去根洗淨切段。太白粉和水調和。

做法：鍋中入油，煮至沸時，蔥段下鍋無香。魚圓傾入，至微黃色時盛起。油留在鍋內，荸薺倒下，加鹽稍翻炒。魚圓加入，注下料酒、淡色醬油和水少許。

煮至沸時，加糖醋及芹屑炒勻，入太白粉水。至湯液沸時，就可起鍋。（九如）

豐田牌 1.25噸 客貨兩用車

* 豐裕農村 最實用！



- ❑ 農村的運輸工具已進入「汽車時代」——迅速舒適，時速105公里，效率高、賺錢多。
- ❑ 農會、農場、碾米工廠、飼料工廠、食品工廠、青葉行、農藥工廠及工商行號都很適用。
- ❑ 備有簡易分期付款辦法，歡迎利用。
- ❑ 要買車時，請寫信或撥電話到本公司或連絡處，就馬上派員與您洽談。

台灣總代理：和泰汽車股份有限公司

台北市中正路1819號 電話：22072·29757
33353·34040

連絡處：新竹市中華路255號 電話：2587
台中市自由路2段63號 電話：3306
嘉義市仁愛路122號 電話：4301
台南市成功路288號 電話：23286
高雄市中華三路162號 電話：23482