

推行家庭計劃·注重婦幼衛生

臺灣省婦幼衛生
生研究所所長 范光宇

婦幼衛生與家庭計劃，應該相輔而行，同等重視。絕不能僅注意到家庭人口數，而忽視了國民健康素質。目前推行家庭計劃的重點，應該是如何去改變一般民衆的觀念。

例如某一家庭，夫婦二人認為有兩三個孩子最適宜，那麼，他們將會在正確的認識之下，自動地到衛生所或婦產科醫師處去請教控制生育的方法。因此，我們可以體會到，推行家庭計劃，由婦幼衛生工作開始，比較容易被一般民衆接受。一般父母最關心的是孩子們的健康，而不是全國人口的大問題。爲了使家庭計劃工作收到理想的效果，加強婦幼衛生工作，讓現有的孩子們得到適當的管理與保證，才是首要之圖。

本省婦女與幼兒，約佔總人口的一半以上，其健康情形的好壞，和未來國家民族的富強，自有密切關係。本省近年來公共衛生雖然有顯著的進步，如一般死亡率降低，可與歐美進步國家相媲美。平均壽命亦延長到男的約六十五歲，女的約七十歲左右。但本省婦幼死亡率，仍嫌略高。

爲了促進本省婦幼保健，於民國四十一年，在省衛生處設立婦幼衛生委員會，並得聯合國世界衛生組織的技術援助，與兒童基金會的器材補助，開始訓練本省各縣市衛生院所醫護人員，並輔導地方婦幼衛生業務。四十八年，又將該委員會擴大改組，設立現有的臺灣省婦幼衛生研究所，除辦理訓練、輔導工作之外，更着重調查、研究，以求發現本省婦幼衛生問題的癥結所在。

本省婦幼衛生工作開始至今，已歷十餘年，對一般訓練及輔導工作，具有相當的基礎。但是，尚有許多婦幼保健方面的問題，需要予以設法解決。茲略談解決上述問題努力之方向，以供各界參考，並請多多指教。

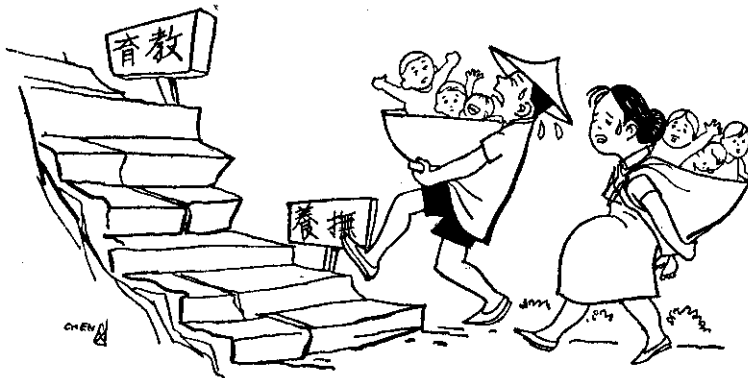
安 全接生是婦幼保健中最基本的問題。據統計有助產士資格的接生婆接生的。這對母子雙方的健康，都有很大的威脅。省府爲了偏僻地區孕婦的安全接生，自五十五年七月起，即開始計劃在五年內，就全省設置三百五十個助產站，遴聘合格助產士，以獎勵方式下鄉執業。五十四年七月至五十五年六月的第一年中，已先成立了七十五個助產站，由省縣政府給予下鄉執業助產士以補助金；有關鄉鎮

公所供應房屋及設備；並洽請聯合國兒童基金會資助器材與交通工具。

五十六年七月到今年六月間，計劃設置一百個助產站。

這項目標雖然尚未能完全達到，但已有相當效果。不合格的接生者，已由百分之三二，減低到百分之二六。

本省目前合格助產士，並不是量的方面不夠。每年從大專護校畢業的助產士，即約有五百、六百名。問題是



(義國陳)

遠道重任

★大豆、豌豆、菸草青蟲特效藥

強力特殺松乳劑

★洋菇、柑桔、香蕉、豆類營養劑

菩薩露

★蔬菜類吊絲蟲特效藥

全滅靈乳劑

★柑桔紅蜘蛛特效藥

果多旺乳劑

鐵地旺乳劑

★強力水稻田用除草劑

多谷粒劑



聖誕快樂
恭祝各位
新年豐收

■所有農約均有登記證
■說明書函索即寄



正豐化學股份有限公司
台中縣霧峰鄉草湖路二號 電話：霧峰63·163號

她們願意集中在市鎮裏，而不希望到鄉村——尤其是偏遠地區去服務。於是，形成了都市助產士過剩，鄉村找不到助產士的現象。此一狀態，政府正努力克服中。

開

業助產士的輔導，也是婦幼衛生工作中重要的一個環節。四十四年至四十九年，共訓練了全省助產士約一千一百名，時間是每班四週。五十年起，並利用各縣市聯合輔導之便，分別為全省各地開業助產士舉行兩天的研習會。此項訓練的主要目的，不僅加強她們對婦幼衛生及家庭計劃的正確觀念，並在接生的技術上予以指導。此外，各地衛生所每個月也都要召開開業助產士座談會，以了解她們的實際工作情況。凡此種種措施，目的是充實開業助產士的教育，提高開業助產士的水準，孕產婦才能得到良好照顧與安全接生。

大家可能都知道，一個國家的人口，不僅是在如何有效地控制其過高生殖率。同時，在一般正常狀況下，更應該深切地顧及到嬰幼兒的健康。關於這一點，以我們注重對孕產婦的產前產後檢查，以及普遍推行衛生教育工作。五十五年八月起，在南投縣實施「改進產前產後檢查衛生教育方案」，已經一年多。一方面力謀改進以往產前產後檢查的缺點；另一方面，也是一種示範研究性質。統計結果，指示出一般情形，非常良好。約有百分之八十的孕婦都經過了檢查，並能接受衛生教育。凡是經

過檢查的婦女，都有一份健康卡，內容詳細，作為以後生產時的參考。以上計劃的成功，已獲得各方面的重視；並已取得了聯合國兒童基金會在原則上的同意，補助繼續擴大辦理。

就技術觀點說，每個孕婦在生產前後，至少應做二次以上的產前檢查，一次產後檢查。如發現有特殊問題時，更應再做詳細的檢查。同時，各衛生所的公共衛生護士與助產士，應多做家庭訪問。因為，鄉村中的婦女，平時工作都很忙，不容易抽出時間，到衛生所去接受檢查。助產士主動的家庭訪問，除了可了解孕產婦的健康狀況外，又可趁此機會，多做一些有關婦幼衛生或家庭計劃的教育工作，實在是一舉數得。

嬰

幼兒的保健問題，一般說來，以一歲至四歲的時候的孩子，發育成長最快，而對種種傳染病的抵抗力最弱。這些兒童過去到衛生所接受健康檢查的，尚不及百分之十。為了擴大辦理這一年齡組的兒童保健，省衛生處與社會處正計劃合作，利用全省托兒所，施以集體管理。日前在實施社會福利政策下，全省已設有托兒所六百處，收容兒童約十二萬名。將來更準備在每一村里，各設一托兒所。屆時，可以容納約三分之一的學齡前兒童，由衛生所為重要工作辦理。此項工作，目前正在籌劃試辦

中；一俟試辦情形良好，再擴展到全省各地區托兒所。如果確能達成這個理想目標，對於一至四歲的兒童健康問題，將可有極大助益。

充

足的營養與營養的平均配合，是婦幼衛生最應該注意的一項問題。本省每人每日平均熱量，已達到二千四百二十二「卡」，在東南亞可以說是平均熱量最高的地方。問題是營養不太平均，尤其是最需要營養的婦女與嬰幼兒，普遍的營養不夠。我國一般家庭習俗最後吃的是婦女。國人常注意到老年人的補養，而對小孩子的營養反較疏忽。這在我國傳統的倫理思想下，固然值得讚許；但是，純就營養立場看，最需要營養的可能不是成年或老年人，而是發育期的兒童以及懷孕或產後的婦女。事實上，很多老人病如高血壓、糖尿病、心臟病等，往往在營養好的老人身上容易發生。

孕婦及兒童如果營養不良，會影響到將來一生的健康。所以，我們要強國強種，應該特別注意兒童及孕婦的營養問題。

婦女衛生研究所為改善孕婦及兒童營養，全省設有二百個牛奶站，每天免費供應奶水，平均每站約有二百個兒童與孕婦受益，總受益人數在四萬名左右。又為顧慮到全省貧苦兒童及孕婦的營養，將請求聯合國增配奶粉，普設供應站，以改進本省婦幼營養。

品出廠工化發合永

三保證 角牌 品質 料肥合綜



是氮、磷、鉀的綜合製品
省時 省力 省錢

農作物的大補品

粒狀肥料 施用簡便
肥效持久 改良土壤

農林廳農肥字第〇〇一四號登記

電話：二七五五五、二七五三四

號九巷六十段一街昌武市北臺

種花

本刊讀者服務部代售日本進口花卉種子三十五種，每種每包五元，來信附郵票寄「臺北市郵政信箱二九號高小姐」。

- 種類：①春車菊。②忘勿草。③大輪コスモス。④おじぎ草。
- ⑤西洋石竹。⑥スイートサルタン。⑦黃花昇藤。⑧傘映昇藤。⑨ベチニヤ。
- ⑩洋種黃花金盞花。⑪大輪白花濱菊。⑫垣根用朝顏。⑬美女櫻。⑭千鳥草。
- ⑮中輪パンジー。⑯西洋おだ巻。⑰花菱草。⑱大輪金魚草。⑲スイートピー。
- ⑳姪貝細工。㉑サルビヤ。㉒フロックス。㉓ロベリヤ。㉔カネアキ。
- ㉕カネアキ。㉖カネアキ。㉗カネアキ。㉘カネアキ。㉙カネアキ。㉚カネアキ。
- ㉛カネアキ。㉜カネアキ。㉝カネアキ。㉞カネアキ。㉟カネアキ。㊱カネアキ。
- ㊲カネアキ。㊳カネアキ。㊴カネアキ。㊵カネアキ。㊶カネアキ。㊷カネアキ。
- ㊸カネアキ。㊹カネアキ。㊺カネアキ。㊻カネアキ。㊼カネアキ。㊽カネアキ。
- ㊾カネアキ。㊿カネアキ。

豐年讀者服務部 啓