

三三三三三三三三三三

周聯彬

各位一定會覺得這個題目很奇怪，不知道是什麼意思？我認爲這是達到幸福美滿家庭的一個公式。

省衛生處家庭計劃推行委員會，最近選派考察小組前往韓國。她們回來後，報告韓國推行的工作，有許多值得我們效法的地方。韓國推行計劃家庭的口號是「三三三五」，表示每對夫婦最好每隔三年生育一次，生三個孩子，而最小的孩子應該在母親三十五歲以前出生。

我覺得韓國這一個口號不錯，但不够好。所以提出個人認爲比較合理的口號，供給本省夫婦做參考。我所提議的是三、三、三、三三或者「五個三」或簡稱「五三」。

現在就讓我來解說三、三、三、三三的涵義是什麼。這表示，每一對夫婦最好結婚後第三年才生第一個孩子，以後每隔三年生育一次，連續生三個孩子，最後一個孩子，最好在母親滿三十三歲以前出生。

三、三、三、三三（或五三）的口號不單包括節育（不多生），計劃生育間隔，同時也包括理想結婚年齡的觀念。這才是真正的「家庭計劃」或「計劃家庭」。

爲什麼要到結婚第三年才生頭一個孩子？這一提議恰好和我們的傳統觀念相反。因爲老一輩的人，對所謂「入門喜」還認爲是一種吉兆。許多老人家，總希望能早一天抱孫子，所以對於新娘一進門很快就喜（懷孕），覺得又高興又驕傲。他對於五個三的口號，恐怕不容易馬上就接受。

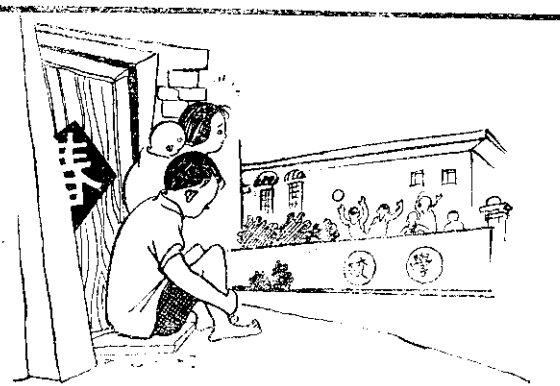
先請容許我說明第一個「三」的理由。  
第一、目前本省的生活水準比以前提高了不少，一般人對享受生活的觀念已經改變。很多新婚夫婦倒是不想結婚後馬上就有孩子。因爲要是很快就懷孕了，夫婦就沒辦法享受新婚的樂趣。

第二、新婚不久，男女雙方在心理上還沒有做父母的準備，對第一次懷孕也許會覺得有點「手忙脚亂」。這樣，對母親的心理衛生不好，對於要出世的小孩恐怕也不好。

第三、年青夫婦雙方都尚未成熟，缺少社會經驗，尤其是育兒經驗。

結婚後第三年才生頭一個孩子，最少可以有一年到二年的期間不懷孕。這樣，新婚夫婦有充分的機會享受生活，並爲尚未出世的孩子有心理上及實際上的準備。第一個孩子出生後，也可以給與較好的照顧。

生而不養



養而不育

生產間隔太短不好。「年頭一個孩子，年尾另一個孩子」，實在不值得效法。因爲母親照顧不了，母親身體上及精神上的負擔很重，往往嬰兒死亡率也較高。

相反的，生產間隔過長也不好。恐怕產道會逐漸消尖柔軟性，每次生產可能會困難一點。同時，生產間隔過久，形成「父老子幼」。同胞兄弟姊妹的年齡相差太大，對兒童心理衛生也不理想。

「三年」當然不是定論，但是用常識判斷，可能是一個比較合理的生產間隔。

爲什麼要生三個孩子？這很難講。臺灣人口研究中心，在五十四年底舉辦的全省生育力調查結果，有百分之三十的婦女要三個以下的子女，百分之七十六要四個以下，百分之四十六認爲四個子女是最理想。但是在日本，很多夫婦只希望有兩個子女，最好一男一女。

假定每一對夫婦平均有三個子女，那麼本省的

父母之過（國晨）



人口增加率，每年將在百分之一點二左右。目前很多歐美先進國家的人口增加率，每年就在百分之一或以下。

所以我認為，提倡三個子女，是比較合理的。事實上，雖然每一對夫婦把目標定在三個子女上，但其中可能有一部份計劃失敗，也許會有四個或四個以上的子女。

本省目前女子的結婚年齡，平均是二十二足歲。近年來，由於女子的教育及就職機會增加，平均結婚年齡也逐年提高。如果照前面講的三、三、三、三三的原則，最後一個孩子在結婚後九年以內出世。那時，母親年齡平均為三十一歲。

假定二十四足歲才結婚，就要到三十三歲才生最後一個孩子。

從醫學觀點來看，早婚是不好的，但過於晚婚也不理想。女孩子最好在二十五歲以前結婚，這樣第三個孩子就可以在母親三十三歲以前出生。

本省目前女性的平均壽命是六十九年。照前面所講的，母親到六十九歲的時候，最小的孩子已經三十六歲了。男孩子的平均結婚年齡比女孩子晚四年，大約二十六歲時結婚。男性的平均壽命則比較短，目前為六十五年。

如果男子到二十八足歲才結婚，那麼，最小的一個孩子出生時，父親年齡大約為三十七足歲。到

六十五歲時，最小的孩子已經二十八歲，可以成家立業，完全沒有後顧之憂了。這就是最後「三三」的涵義。

各位也許會問，要達到五三的目標，使用什麼方法節育最好？對於新婚夫婦，我們倒不推薦「樂普」，最好使用口服藥，不然就用「安全套」。生一個孩子以後，就可以裝用「樂普」了。最好產後四個月到六個月之內就要裝置。母親自己不餵奶的，產後月經大約三、四個月內就再來。

不想再要生育的婦女，應該用那一種方法？當然「輸卵管結紮」可以一勞永逸，但缺點是萬一想要再生孩子的時候就麻煩了。所以還是用「樂普」，最為簡單、經濟又可靠。

以上所講的，不過是從醫學和人口學觀點，提出來的個人建議。主要的目的是供給本省夫婦，尤其是新婚夫婦和剛要結婚的男女，為計劃美滿的家庭時做為參考。各位如果有其他寶貴意見或疑難的問題，請來信「臺中市一一二號信箱，臺灣人口研究中心」，我們將儘量給你們回答。

附註：本文作者周聯彬先生是省府衛生處副處長，兼臺灣人口研究中心主任，也是婦幼衛生協會的副總幹事。

### 老師叫我帶棉被

昨天，我家老二從幼稚園回來，告訴我們說：「天氣冷了，陳老師要我帶一床棉被去」。我們感到很奇怪，認為孩子一定是聽錯了話，於是我便寫了一張字條給孩子帶去，向老師問個究竟。

晚飯後，一家人圍在客廳欣賞電視節目，突然電鈴響了，老太太應門，說是陳老師來了。她告訴我們一個真實的故事。

陳老師服務的幼稚園是基督教衛理公會創辦的，每屆冬令都舉辦貧寒救濟工作。前幾天，他們訪問了一個貧困的家庭。在一間矮小不及八個榻榻米大的木造房子裏，三釜不繼的孩子們不斷地啼哭着。地上躺着一位中年婦人，原以為她是生病，其實是剛做第七個孩子的媽媽。這個家庭裏迫切需要緊急的救濟，所以發動小朋友的家長捐出不用用的舊棉被或舊衣衫，讓他們能度過嚴寒的冬季。

我太太一向熱心公益，立刻翻出一些舊衣服，並發動向鄰人們募捐衣物。忙亂中我也提出一個意見，請陳老師勸告這位婦人，千萬不可再當第八位孩子的媽媽了。我捐出了「豐年」寄給我的六十元稿費，指定三十元充接受安裝「樂普」的自籌款，另三十元作為往返交通費。我在這年終歲末做了一件極有意義的事，感到愉快而驕傲。（莊景略）

**FILITAL**  
INDUSTRIE CHIMICHE S.P.A.  
FABRILE DELUXE ROHM AND HAAS COMPANY PHILADELPHIA

裝原斤公一利大意八十七生大

省農林廳農藥登記證第四八七號



**DITHANE Z-78**  
AGRICULTURAL FUNGICIDE  
Net Weight 1 Kilo  
CAUTION  
FILITAL INDUSTRIE CHIMICHE S.P.A.  
PHILADELPHIA PENNSYLVANIA U.S.A.

**ROHM AND HAAS PHILADELPHIA**  
PHILADELPHIA PENNSYLVANIA 19105 USA

\*大生二十二 美國三磅原裝



**DITHANE M-22**  
AGRICULTURAL FUNGICIDE  
ROHM AND HAAS  
NET CONTENTS 3 LBS.

省農林廳農藥登記證第一六一號

寄即索函書明說

售出有均行藥農地各省全

代理總灣台  
司公限有易貿象青  
室一一七號四四一段一街口漢市北台  
七七一六三：話電

標商記登司公斯哈門羅城費州賓國美\*