



生理機密的探討

陳肇男

四千年前，埃及婦女就知道用浸油海綿實行避孕。很幸運的，我們不必再依賴這一類原始而效果不可靠的方法了。在廿世紀的今天，已有很多種更有效的避孕方法。

在了解避孕的意義以前，首先要了解什麼叫月經週期。從小女孩轉變成婦人開始，一直到更年期或停經為止，每個月以生殖器官為中心，有一種很規則的週期性現象發生。卵巢、輸卵管以及子宮內膜和這種規則性、韻律性的變化，有很密切的關係。

正常的經期以後，子宮內膜就開始增殖。然後大約在經期開始以後半個月時，二個卵巢中的一個，就會排出一個卵細胞（卵子）。這叫做排卵。

此後的幾天裏，卵子就順着輸卵管移向子宮。在游動的期間內，要是卵子和男性的精子結合，那麼到了週期的終點，子宮內膜就開始剝落，夾雜著未受精的卵子向體外排出。這就是的月經來潮。這種週期性的變化，差不多每個月重複一次。

要是卵子和男性的精子結合，就是懷孕了。然後，月經就會停止，卵巢也停止排卵。這種自然控制排卵的現象，是由婦人體內所分泌的女性賀爾蒙所促成。一般而言，排卵僅發生在每個月經週期中的一個時間，而在其他的時間裏或懷孕時，女性賀爾蒙就有阻止排卵的作用。

利用阻斷原理的避孕法，目的在於阻止男性精子和女性的卵子接觸。性交時，男性射出數約五億的精細胞。理論上說來，這些精細胞足以使全世界每一個有生育力的婦女受孕。因此，針對著數百萬隻活潑的男性精細胞，需要極高度有效的阻斷方法，才能夠確實避孕。現在讓我們研討一下各種避孕方法，看看它們作用如何，是否確實有效。

保險套是由男性戴用，來構成阻隔的，要是能夠審慎的使用，可以避免懷孕。
使用子宮帽和子宮膈膜時，也是要很細心。對於使用得很熟練的人，還是很令人滿意的。
灌洗法是效果最差的避孕方法，因為沒有把握能使陰道的每一個角落都沖洗乾淨。

其他的方法，好像凍宮和泡沫法等，也有人應用。尚需兼用其他阻隔方法，才有確實效果。

性交中斷法不僅效果不好，也因為其他原因而不能成功地應用。雙方有時不能達到性的高潮。有些夫婦們應用安全期法，而把性交限制在那些最少受孕可能的「安全期」裏。

子宮內避孕器是一種有效的避孕法。不過，有些婦女會不自覺的排出，或者有一些微小的副作用，例如痙攣和點狀出血。還有極少數的人，裝置後仍會懷孕。其中「樂普」是最好的。

計劃生育中最新的方法，是口服避孕藥。實質上，口服藥百分之百的有效。

口服藥如何發揮它避孕的作用呢？我們已經知道，婦女懷孕時，卵巢就停止生產卵細胞，這是由於體內女性賀爾蒙的作用，口服藥同樣的也能阻止排卵。服用口服藥有一點很重要，就是必需按醫師指示服用藥片，月經期才會很規則。

一九五二年，國際聞名的平克斯醫生開始進行有關口服藥的研究。他採用黃體素的自然賀爾蒙，在動物身上進行實驗，看看能否阻止懷孕。

實驗很快的指出，黃體素能防止婦女懷孕。不過，黃體素的成本相當昂貴。於是研究的方針，乃轉向於找尋一種便宜，有效，又安全，而又能作口服用的代替品。因此，製成了口服避孕藥。

口服藥發明後的最初十年裏，就有總數超過一千萬的婦女服用過。經驗告訴我們，祇要正確的服用口服藥，就能完全避免不想要的懷孕。

發財農藥

菇舍、鷄舍、田間野鼠及家鼠防治聖品！

殺鼠靈毒餌餅

低毒·安全·效果卓著！！

■ 現貨供應



農藥登記證428號

嘉泰企業股份有限公司 · 亞洲化學股份有限公司

臺北市仁愛路三段26號二樓

電話：76815