



送順風移作郵資

逢年過節送禮已成習俗，去朋友親戚家，手裏沒提著一盒糖果，就覺得不好意思進門似地，男女老少都是如此。你去他家帶一份禮去，他來你家少不得也帶一份禮來。許多禮品常不實用，徒然浪費金錢。其實，客人來訪主人裏已很高興了，又何必多此一舉呢？

這次我應徵服兵役，臨走前，親友鄰居要贈送順風，我都分別婉謝，我說：「免啦！這錢留著買郵票，多多地給我來信指教，豈不是更增加感情。」（黃仁德）

婚姻大事費商量

在報紙上，常可看到有些青年男女，爲了拒絕父母所物色的結婚對象，而與父母發生衝突，鬧得全家不寧。甚至在激憤之下，離家出走或尋短見。

其實，父母如此做，是出於一番好意，在他們認爲這正是愛護子女表現。因此子女應該冷靜的與父母商量研究。指出婚姻大事要慎重處理，不經過互相了解，彼此相愛的過程，婚姻是決不會帶來幸福的。你可以搜集一些盲目婚姻引起不幸的事例，來打動父母的心。同時還可以爭取家中其他人的同情和支持，或請年長的親友，幫忙你向父母勸說。愛護自己兒女的父母，決不會固執到拒絕家人和親友忠告的。

當然，說服父母並不是一下子就可以成功的，必須要有耐心。一次失敗，再繼續進行；當父母知道那樣做，並不能帶給兒女幸福時，就不會再逼著兒女結婚了。（文）

小明不怕洗臉了

小明今年才五歲，每次飯後，手臉都弄得髒髒，油膩和飯粒塗上半個臉孔，非洗一洗不可。不過，小明最怕洗臉，一看到我去拿毛巾，就要來一次捉迷藏，逃逃避避，好不容易哄騙一陣才洗。

後來我想出緩和的方法，小明吃完飯後，我拿著毛巾一面輕輕的說：「小明是好孩子，他要洗臉」一面小心翼翼爲他拭臉，不讓毛巾碰著他的眼睛或塞住他的鼻孔。如果他掙扎著表示不願意時，我就暫時停止。這樣在輕鬆的氣氛下，完成了拭臉的工作。我又給他一塊海棉，讓小明拭擦他的座椅和玩具，使他知道，椅子也需要洗臉。小明不久習慣了擦椅子，也習慣了飯後洗臉。（蔡有仁）

競選贈物，不是好人

我們有選舉權的公民，應以國家社會利益爲重，私人情感爲輕。要有自己的主張，不可將選舉票當做人情輕易送人。

有許多不學無識的候選人，爲了爭取自己的選票，不惜用金錢的到處賄買。試想想，假如他們當選後，他在競選時的用費，究竟要向何處撈回呢？恐怕是利用職權來貪污吧！這對於國家社會的前途，不是有很大影響嗎？

今後，我們選舉民意代表時，千萬要記住：「不要選送東西給我們的人。」選票必需投給學識豐富、熱心公益、忠愛國家的人。（羅錫安）

拒絕購買袋藥

有許多農村家庭，或許爲了交通不便，上街費時，都準備一種「袋藥」。在一個大紙袋裡，放著形形色色的成藥。什麼止痛、止咳、什麼丸、丹等……名堂繁多。這種藥品有些未經登記，

根本就是「偽藥」。如果有病不看醫生，不知病源，隨便摘下自認爲適當的成藥服用，往往會出亂子，非常危險。所以，除了政府予以加強取締外，我們應該拒絕這種袋藥的推銷。（信）

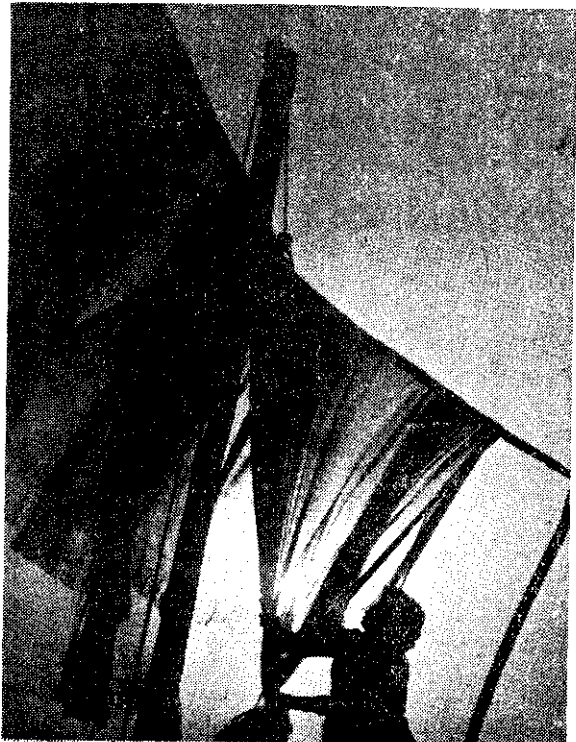
晒網

（軟片：ASA一百度）
（光圈：F11 快門：1/250）

這是一張正對着太陽拍攝的照片。那天我在安平港照相，沿運河的岸邊，晒著許多魚網，夕陽西下，海風吹拂着魚網，飄搖不定，十足一幅漁村落日的景色。

對着太陽照相，要注意太陽光不能射入鏡頭，不使太陽光射入鏡頭有許多方法。前期「牛車」的照片，雖然對着太陽的方向拍攝，但鏡頭避開太陽。上期「過橋」的照片，太陽雖然進入鏡頭，但當時太陽有薄薄的雲遮住，而且最後把太陽剪掉。左面「晒網」的照片，強烈的太陽雖然直接射向鏡頭，但是，黑色的魚網，把強烈的陽光擋住。

此外，就是設法遮陰鏡頭，照相機藏在樹蔭、屋簷、洋傘、竹竿底下，都是好辦法。（朱義朝）



香菇蒸鷄

材料：嫩鷄半隻（約有半斤多重），香菇四—五個，金針菜一小撮，薑兩片，酒半匙，鹽一小匙半，太白粉半小匙，糖少許，熟油兩小匙。

做法：把鷄洗淨剝塊，把酒、鹽、糖和太白粉勻拌入鷄塊中，然後盛在深瓷盤裏。

香菇洗過用熱水泡開，每個切去蒂再分切成三或四小塊，金針菜洗淨用熱水泡軟，切去硬頭再切為兩段，薑片切成細絲。

先把金針菜撒在鷄塊上，排上香菇塊，薑絲放在香菇塊的中央，再撒一點鹽在薑絲上，然後澆上兩小匙的熟油。

放入水已開滾的蒸鍋中，蒸約二十分鐘就可以吃了。（張灯雄）

起，乘熱食用。（周美完）

紅豆糕

材料：紅豆半斤，在來米一碗，芝麻一撮，砂糖二碗。

做法：紅豆洗淨加半鍋水煮軟，搥進砂糖同煮，約成一大碗左右待用。在來米浸一晚，磨成米糊，沉澱後撇去浮水，剩米糊約一大碗，與紅豆連湯攪和。備一深約二寸圓形盆一只，塗一層豬油，將米糊傾入，洒上芝麻，放蒸籠蒸一小時，吃時切塊煎熟，或冷吃均可。（張灯雄）

材料：(-)皮料：香蕉淨重半臺斤，白糖一兩，糯米粉或麵粉五兩，豬油一湯匙。

(-)餡料：冬瓜糖三兩、花生仁三兩、蔬仔半兩、糖四兩。

做法：(-)香蕉放大碗中，加入麵粉、白糖和豬油，用手搓揉均勻，然後揉成長條切成約二十塊狀。

(-)冬瓜糖切成細小塊粒狀，花生仁及蔬仔下鍋炒香，取出用刀柄搥碎。糖和成糖膠放大碗中，與花生仁、蔬仔、冬瓜糖混合均勻，即成餡料。

(-)皮料一塊一塊攤成圓形，中厚邊薄，餡料放入中心，四邊沿覆上成圓餅。縫口收密，全部弄好以後，放油鍋中煎炸成餅，可做餐後甜食。（李敏正）



小蝦豆腐

材料：小的河蝦或白米蝦三兩，嫩豆腐兩元，蔥花少許，酒一大匙，醬油鹽適量。

做法：先將小蝦剪去鬚角，洗乾淨，放在篩籠內濾去水份。鍋燒熱後放入油兩大匙，油熱透後，先將蝦爆一下，加上酒和醬油，略滾。

豆腐托在水中，用刀劃成小方塊入鍋內，加少許鹽和蔥花。

鏟勻後，蓋上鍋蓋燜一下即可盛

起，乘熱食用。（周美完）

香蕉餅

材料：(-)皮料：香蕉淨重半臺斤，白糖一兩，糯米粉或麵粉五兩，豬油一湯匙。

(-)餡料：冬瓜糖三兩、花生仁三兩、蔬仔半兩、糖四兩。

做法：(-)香蕉放大碗中，加入麵粉、白糖和豬油，用手搓揉均勻，然後揉成長條切成約二十塊狀。

(-)冬瓜糖切成細小塊粒狀，花生仁及蔬仔下鍋炒香，取出用刀柄搥碎。糖和成糖膠放大碗中，與花生仁、蔬仔、冬瓜糖混合均勻，即成餡料。

(-)皮料一塊一塊攤成圓形，中厚邊薄，餡料放入中心，四邊沿覆上成圓餅。縫口收密，全部弄好以後，放油鍋中煎炸成餅，可做餐後甜食。（李敏正）

起，乘熱食用。（周美完）



8種綜合效果的傷風治療藥!

含有維他命 B 1 能迅速恢復體力

恢復體力



●寄回強力傷風克空盒20片裝三個，6片裝六個附郵五角寄來台北郵政信箱3096號，即奉贈精美豪華明星彩色月曆卡一組（五張），加倍寄來空盒附郵一元，即贈高級毛巾一條，多寄多送。

●主治：四季感冒、流行性感冒、咳嗽、頭痛、關節痛。



新萬仁化學製藥股份有限公司
中縣衛驗許字第54115號

