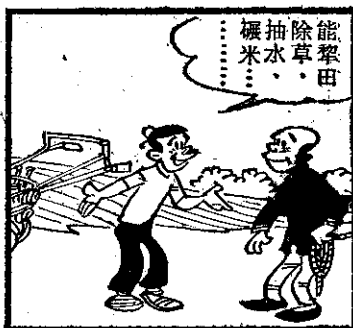


劉興與飲

阿金哥



在不平的東西上。最好直放整齊。
(如拿動唱針時，動作要輕，不要刮及溝紋。唱針不宜使用過久，宜常檢查。)(劉守波)

怎樣才能精力充沛

身體健康自然能增進活力，任何事都可以應付得很好。均衡的飲食是最主要的活力來源，也就是食物中的各種營養素，都足夠身體的需要。其次，就是要充分的休息。工作後如果得不到休息，不但減低工作活力，對健康也有損害。雖然各人的睡眠習慣不同，但經常熬夜遲睡，以致睡眠不足，對精神是有很大的影響的。
娛樂也能恢復疲勞，促進活力。聽聽收音機，看看電視，或是出去看場電影、歌仔戲……無形當中，也會增進活力，而提高你工作的效率。(素光)

選擇玩具要注意

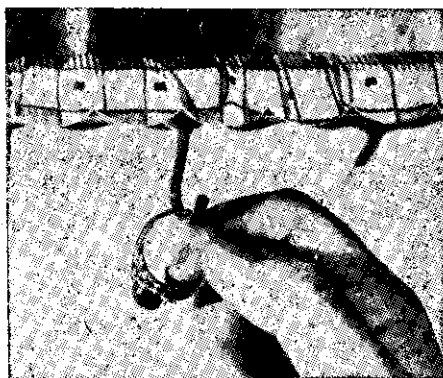
隨著時代的日新月異，玩具的種類也大為增加。玩具對於兒童智慧的開發，養成兒童對事物的興趣，幫助很大。家長們不妨多選購一些有益兒童身心健康的玩具，使子女心靈獲得滋潤。
在選擇玩具的時候，應該注意幾點原則。
第一、要買富於教育性的玩具(例如科學玩具)。
第二、要買好玩的玩具(例如會動會發聲的玩具)。
第三、要安全(避免尖銳或有爆炸性的玩具)。
不致發生意外危險。(信)

孩子淘氣是常事

當父母的難免遇到一個問題，就是自己的孩子不聽話，頑皮淘氣。尤其遇到他們跟別人胡鬧滋事，更是引起許多無謂的煩惱。

其實孩子好動、好問、好玩、愛鬧，正是他們的本性。假如他們一聲不響，整天不說一句話，可能是身體不舒服了。
遇到孩子把東西摔壞了，打了鄰家小朋友，爬樹摔了下來，偷摘園裏果子去吃……等等逾規的行為，千萬先按下脾氣，不可一味盲打亂罵。宜平心靜氣調查事情發生原因，然後耐心的向孩子說明理喻。

對於闖了禍的後果，尤其要謹慎處理，該歸還歸還，賠償的賠償，處罰的處罰，才能給孩子一個很深刻印象。
平時注意指導及鼓勵，事事以身作則，避免成見的對待，才能獲得孩子尊敬。孩子多的家庭，大小之間一律平等，尤其不可偏愛。(張淑香)



楊桃蜜乾

楊桃蜜乾的製法，是將切片的楊桃果肉放在水中，略煮使其軟化，然後加入四十度(40°C)的砂糖液，煮沸數分鐘，靜置二十四小時，以利糖分的滲透入內。次日撈出放在淺盤內，於日光下曬乾或放入小型廂式乾燥機中，用熱風流動乾燥法，於攝氏一百五十至一百六十度的溫度乾燥，約二十餘小時即成。(陳景福)

廚房裡洗碗的附近，釘一排鉤子，當你洗碗時，可以用來掛戒指或手錶。既不會弄濕也不會遺失。(未)