

口服避孕藥

陳國輝

口服避孕藥的作用，是抑制腦下垂體阻止排卵，以達到控制生育的目的。目前普遍使用的「安避靈」(Orinon)，是在月經來潮第五天開始服用，每天服用一粒，連續服用三星期(即廿一天)然後停服一星期，這樣就算完成一個月份。繼續依照這種方法，每天按時服藥，可達到百分之百的避孕效果。

服用避孕藥的反應，及注意事項如下：
(一)按照指示服用口服避孕藥，在停止服用的七天內，月經即來，因此月經週期很規則。

(二)如果在停用的七天內沒有月經來，應於七天過後，第八天再開始服用下月份的藥。如果連續服用二個月份後仍無月經來，須請醫生檢查。

(三)服用口服避孕藥後，月經量可能變少。
(四)每天按時服用，最好訂在晚上睡覺以前服用。因為睡前開始服藥，可能發現像懷孕初期的徵象——噁心、嘔吐、頭暈、思睡等症狀，通常在服藥的第二個月後，

就會漸漸消失。
(五)初期服藥，有的婦女可能體重增加，但增加的情形很有限，且二、三月後即恢復正常。
(六)如果某一天忘記服藥，應於記起時馬上服用忘記的那粒，並在當晚仍按規定時間服用當天的藥份。忘記服用的時間不要超過三十六小時以上。

(七)如果有好幾天忘記服用，就有懷孕的可能。
(八)服藥期間若有中途出血，如有點狀出血現象，可每天吃兩片至無出血為止。然後恢復每天一片，仍應持續吃足二十一天。如大量出血，就要完全停藥，至第五天再吃另一月份藥。

(九)婦女產後無月經，經醫生檢查確實未再懷孕時，可在產後第六週，依上述方法服藥。但有些婦女服用後，乳汁分泌量可能減少。
(十)已懷孕而服用口服藥是不會有害的，但一經發現懷孕，就應該停止服藥。

(十一)服用避孕藥之前，最好請醫生作身體檢查後方可服藥，患有肝病、黃膽病、血栓性靜脈炎、子宮癌或乳癌的病人，不可服用。

有孩子了，真叫人不相信，看起來只有十七、八歲的樣子。我看陳太太呀，你也得去裝個「樂普」吧！不要每天抱着小的又忙大的，把自己都忙壞了，又沒時間整理自己，不覺得有委曲嗎？

又是段叫我高興的談話。
對於一些較保守的婦女，不讓男醫師裝置「樂普」時，可真傷腦筋。我們只好帶她到衛生所，請醫師委曲一下暫充吧，與護理人員演雙簧。一個開口，一個動手安裝。完工後，醫師溜出

去了，才讓她起來。我有時也不免充當臨時演員，裝模做樣一番。有些婦女真以為是我動的「手術」後，反瞪大了眼睛不相信的問我一聲：「你結婚了沒有？」
「怎麼搞的，我全身發冷、冒汗、好難過，像要昏倒似的，還是替我拿起來吧，我不裝了！」又有緊張過度的婦女出毛病了，只好一面解釋，一面好言安慰，才使她慢慢鎮靜下來。

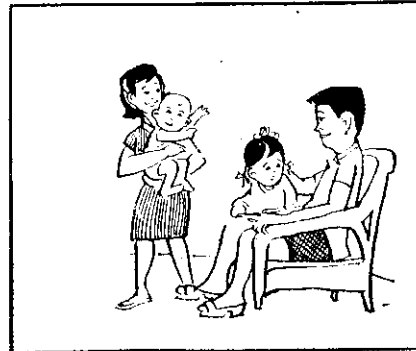
絮花視訪

美瑞楊

家庭訪視工作，有苦有甜。我聽到一位太太在說：「隔壁林太太生得太密了，大的還沒週歲，小的就趕出來做滿月了！她說要早生早養早空閒哩，可是五年就生了四個，到她以為可以空閒時也許是百病纏身了。」難得遇到如此理解的婦女，知道孕期中母親所損失的健康與精力，何不請她一道去家戶衛教呢？看來她是個好「辭母」，這一鄰的工作不會有問題。
「聽說剛才那個小姑娘娘已經

家庭訪視工作，有苦有甜。我聽到一位太太在說：「隔壁林太太生得太密了，大的還沒週歲，小的就趕出來做滿月了！她說要早生早養早空閒哩，可是五年就生了四個，到她以為可以空閒時也許是百病纏身了。」難得遇到如此理解的婦女，知道孕期中母親所損失的健康與精力，何不請她一道去家戶衛教呢？看來她是個好「辭母」，這一鄰的工作不會有問題。
「聽說剛才那個小姑娘娘已經

去了，才讓她起來。我有時也不免充當臨時演員，裝模做樣一番。有些婦女真以為是我動的「手術」後，反瞪大了眼睛不相信的問我一聲：「你結婚了沒有？」
「怎麼搞的，我全身發冷、冒汗、好難過，像要昏倒似的，還是替我拿起來吧，我不裝了！」又有緊張過度的婦女出毛病了，只好一面解釋，一面好言安慰，才使她慢慢鎮靜下來。



古早時

陳國義

- (一)古早時 一技草
- (二)入真疏 一點露
- (三)到如今 入口多
- (四)難計數 非當初
- (一)生活苦 勸諸位 愛計謀
- (二)免信古 著苦楚
- (三)為後代 找頭路
- (四)想前途 成家戶 正幸福