

你想要幾個孩子？

李子美

計劃生育可以促進家庭幸福，避免出生的子女過多，減輕家庭經濟與父母精神上的負擔。人口本是經濟發展的資源和社會進步的動力，但如增加速度超過經濟成長率時，反而成爲經濟發展的絆腳石。

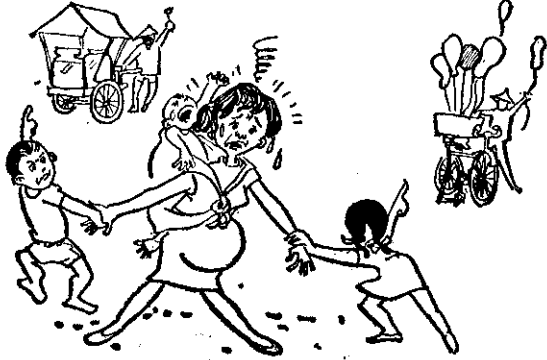
生育計劃包括孩子數目，孩子出生時期的間隔，以及避孕方法。當然，對於久婚不育的夫婦，也要查出原因予以醫治或矯正。假使有人問你「你想要幾個孩子？」對於這個問題，恐怕不容易作肯定的答覆吧！我們生了一個孩子，一直把他培養成人，實在不是一件簡單的事情。因此要回答這個問題之前要想到：(一)父母健康狀況。(二)家庭經濟情形。(三)家庭氣氛的和睦，也是值得考慮的。夫妻不和，常常能影響子女的情緒。唯有在和諧的家庭中，才能給子女安全的感覺。一對夫婦對於上面的條件都有肯定的答案，就可以生養孩子。在健康的家庭裏，通常以兩三個孩子最爲適當。

婦女生產的時期應該間隔多久？許多專家們認爲，最理想是三年。生產經過了三年的間隔，母親身心的疲勞完全恢復，可以迎接第二個孩子了。

間隔太近，不但不能把孩子的健康照顧得很好，而且影響母體的健康，有些夫婦希望縮短生育間隔，最少也應該相差兩年。千萬不要一年一個，損害母親的健康及家庭樂趣。

生育間隔也不能太長，如果相差十年八年，不但父母沒有好處，兄弟姊妹間因爲年齡相差太多，也不容易成爲很好的伴侶。

計劃生育的方法雖有很多種，但首先應該考慮到：有效



—義國陳—

管照法無

對身體無害，方法簡單，價格低廉，不影響性生活等五個原則。到目前爲止，較符合這五個原則的理想避孕方法，還是「樂普」或口服藥。

「樂普」是一種塑膠製成的白色小彎型物，放在子宮內

*

記得有人說過：「站在牆頭看街頭；到處都是人頭」，這句話裏所指的，正是當前最迫切的一個問題——人口膨脹。

我從五十一年起，加入了公共衛生行列。那時家庭計劃初推行，工作中常遇到惡言相識，甚至無理的咒罵，心中難免氣憤。但當我眼看著多產婦女瘦弱的身體，蒼白的臉容及一大羣欠缺照顧的兒童。想到我們的工作，是爲了維護家庭幸福，促進婦女與幼兒的健康，對於這些阻力就毫不在意了。試問，一年一個孩子的母親，那有時問及心情來照顧孩子們呢？

目前，打胎的比例已顯著減少，可能是家庭計劃工作的成效之一。全省共有二百多位家庭計劃工作人員，駐在各鄉鎮市區爲婦女們服務，我以能參加這有意義的工作而自傲。(臺北市家庭衛生輔導員李菊枝)

高雄縣梓官鄉推行家庭計劃爲時尚短，還不到兩年時光。由於地方習俗趨向保守，工作中感到困難重重。同事中有的知難而退，自動請辭求去。

我勇敢的接下了前任的工作，就像在接力賽跑中接下了棒子一樣。半年以來，推廣工作雖竭力進行，「樂普」裝置成績却一直不如理想。差堪告慰的是本鄉婦女們對家庭計劃已逐漸認識，今後工作推行不至於太困難，這是六個月來的唯一收穫。

*

可以避孕，本省已有三十萬已婚婦女，使用這種方法。裝置時祇要幾分鐘，不感痛苦，而且裝置費用才三十元。如果想再生孩子，取出即可再孕。有些對「樂普」不適合的太太們，可以用口服藥，同樣的治療。

*

我覺得，家庭計劃是長期事業，應作長遠的打算，不必斤斤計較於目前成績。工作人員只要能任勞任怨，努力作好宣傳與指導工作，打穩了教育基礎，家庭計劃工作自然水到渠成，不推自廣了。(梓官鄉家庭計劃工作員楊純子)

推行孕前衛生

甘苦談

五十二年七月，我來南投縣埔里鎮做婦女孕前衛生工作，也就是現在的家庭計劃。第一步，我先依據戶籍調查二十歲至四十四歲已婚有子女婦女，然後依據調查資料按戶訪視。有時要翻山越嶺，有時要冒風淋雨。好不容易地找到了訪問對象，也不一定能夠談得投機。有時碰到年長的阿婆，更難理解，甚至將我趕出大門。雖然工作不易推行，但我仍按一天訪視三十至五十戶的計劃進行。

第一期訪視工作，在如此的困難中完成後，接著就針對計劃生育的對象，分別發出通知，請她們前往指定醫院裝置「樂普」。到現在，埔里鎮接受裝置「樂普」的婦女將近三千位，出生數已顯著下降。五十一年出生嬰兒二千餘人，到五十六年，已降到一千餘人。現在，我對鎮內已經很熟，推行工作比以前順利得多了。一方面利用里民大會宣傳，一方面配合農會家政指導員和四健會推廣工作，推行家庭計劃。我相信，在未來的工作推廣中，會比過去更進步。(南投理里鎮衛生所潘昭琴)