

受傷·出血

受傷時，千萬不要用手或任何東西觸摸傷口，否則將讓更多的細菌跑進傷口。如果傷口可能染上灰塵或含有糞便的泥土，即應告訴醫生。因為糞便裏常常含有破傷風細菌。醫生也許會勸你注射破傷風疫苗。

受傷出血時，通常使用經過消毒的紗布或夾棉花的紗布，再不然就用清潔的手帕或毛巾包紮傷口，並設法使傷口高於心臟。如果手或腳部受傷，則在傷處靠近心臟的部份用繩或毛巾圍繞臂部或腿部一周綁紮，但時間不宜超過三十分鐘。

但如血流如注或流血不止時，應設法急速看醫生。有許多嚴重的流血，即使用繩帶和紗布一層又一層的壓紮，血液還會浸透出來，此時不妨再加一層，直至止血為止。如果手邊的繩帶或紗布短缺時，就得繼續將手壓在傷口邊緣，甚至壓在傷口上，然後看醫生。

小傷 (割傷·擦傷·刺傷)

(1) 割傷：先用紅藥水(紅藥水)消毒，待

乾後再塗以抗生藥膏。塗藥膏時不宜塗在患部裏面。塗紅藥水時要儘量擴大塗擦範圍。除了紅藥水外，又可用稀碘酒消毒。碘酒消毒力雖強，但也有二個缺點：①擦上時很痛，易使兒童害怕；②會使皮膚灼傷，傷口復原較慢。

(2) 擦傷：如傷口不潔，可先用紗布或消毒過的棉花輕拭污物。亦可用強力的自來水沖洗污物，然後用雙氧水擦拭，待起泡沫後擦乾，再塗紅藥水，用消毒紗布蓋上並加以包紮。用硼酸軟膏塗在傷口時，可防止紗布和傷口黏住，易於換藥。

(3) 刺傷：任何東西刺進肉中，如果看得見的，即先消毒傷口，再用消毒過的針把刺剋出來，然後按照割傷、擦傷的方法處理。針的消毒，可用火燒，或用紅藥水或碘酒。控刺時，應特別注意是否尚有部份刺留在肉中。

骨折·脫臼·扭傷

(1) 骨折：是否已經骨折呢？其判斷法有下列幾種：①傷部在很短時間內紅腫；②平時不能彎曲的部份能彎曲；③觸動傷部有極銳激的痛疼；④移動傷部時可能有骨頭相互摩擦的聲音；⑤兩手或兩腳相互比較，一方必比另一方短，而且其皮膚成凸形。如有骨折之疑時，千萬不要去摸它，可用尺或長木板夾住傷部輕紮，趕快看外科醫生。

(2) 脫臼：傷部關節酸痛而變形時，可能有脫臼的現象。這時應用木板夾住傷部，趕快看外科醫生。

(3) 扭傷：如果孩子扭傷了足踝或手腕，讓他躺上半個小時，把受傷的部份用枕頭墊高，這樣可以減少流血和紅腫。如果手脚扭傷後還能動彈，即大致可認為不是骨折，不必慌張。可在傷部冷敷多次。如果很痛又腫，可改為溫敷。

火傷

火傷可分為三級，處理方法各不相同。

第一級：最輕的火傷，只是皮膚略呈紅色，皮肉略為腫起痛疼。這時宜塗上一層橄欖油或麻油等

植物油類，或凡士林等軟膏類，並蓋以含有水份的紗布。因為此種火傷輕微，不需看醫生，僅俟過二、三天就可自愈。

第二級：傷勢比第一級稍為嚴重，皮膚紅腫並起水泡。因火傷而起水泡時，最容易感染細菌，所以應將傷部徹底的消毒，並注意不要使水泡破裂。先用紅藥水消毒，之後再塗上橄欖油、麻油或硼酸軟膏等任何一種。總之，應設法使傷部不要與空氣接觸，否則易使傷部繼續發生氧化作用，增加傷部疼痛。

第三級：最嚴重的火傷，皮膚潰爛，甚至有局部皮膚組織炭化而呈黑色。經消毒後應塗上植物性油類或軟膏，並送醫院急救。如果受傷的是手指或腳趾，為使其不相互黏着，應將每根手指或腳趾分別用綑帶包紮。

上面所講的是局部火傷的情況。如果火傷的程度為第二級以上，而且範圍又廣時，脈搏會加快並弱化，呼吸無力而次數增加，有時也會呈現休克狀態，傷者情緒頗不穩定。更嚴重時則體溫下降，四肢寒冷，意識不明，超過十四至四十八小時後發燒。

不管火傷程度如何，千萬不要塗以碘酒或類似的消毒劑，也不要塗上醬油。

跌傷

幼兒跌傷，最怕的是頭部受傷，嚴重時將引起腦震動而喪命，輕微的也會影響幼兒大小腦組織。

跌倒後隨即哭不可不必耽心。孩子跌倒後隨即嘔吐，並在十五分鐘內止哭，臉色正常，又不嘔吐，就不大可能傷到腦部，可以讓他照常活動。但如當場不哭而有異狀時，則多屬重症，應即看醫生。如果哭得死去活來不止哭時，必定是身體某部有傷痛。這時應從頭部譬如翻開頭髮檢查是否有異狀？然後再檢查腹部，注意有否內傷。最好的辦法是使傷者安靜地躺在床上，仔細觀察。尿中帶血或有嘔吐等現象多為腦症狀的危險信號，應即看醫生。跌倒受傷時，應按割傷、擦傷的處置法處理，

兒童 急救法

意外事故

劉秋蓮



然後用毛巾以冷水弄濕後敷在傷部。

咬傷

- (1) 蟲咬：被咬處若尚有針刺，應用拔毛器拔除，然後塗上氨水（亞摩尼亞）。因為氨水的鹼性可與蟲液酸性中和。
- (2) 蛇咬：若為毒蛇咬傷，情況應屬極危險。無論如何應趕快赴醫院處置。手脚部被咬時即在傷處後部用繩子緊縛，切開傷口讓血與毒物流出，並用雙氧水消毒。
- (3) 狗咬：如果手或脚部被咬時，應如被蛇咬時一樣方法緊縛，並用稀石炭酸或肥皂與溫開水的溶液洗滌，塗上紅藥水。千萬不要開口吸傷部。同時應及時訊問狗主該狗是否已行狂犬病預防注射？然後赴醫院。

誤吞異物

- (1) 誤吞針或洋釘：如吞入時孩子無任何反應而處之泰然，則可認為所吞的東西已經進入胃部。雖然如此，尚不知何時會在腸部的某處釘着，引起腹膜炎。因此應趕快看內科醫生。
- (2) 誤吞圓形物：大概在二、三天內會隨大便排出體外，因此可不必耽心。但為安心起見，如所吞的為金屬類，應拍攝X光，以便判斷情況。
- (3) 誤吞菸頭：盡量使孩子多喝水或牛乳，然後用手指伸入孩子喉部深處使其吐出。如誤食消毒藥水時亦使其盡量飲牛乳，嘔吐二、三次以上。
- (4) 氣管有異物：似有呼吸困難及激烈的咳嗽。誤進氣管的東西，如不趕快設法取出時，將會引起窒息或肺炎。此時應使孩子暫時頭下腳上，輕拍背部。如此法失敗，即應趕快使孩子保持橫臥的狀態，赴耳鼻喉科處理。
- (5) 食道有異物：亦有激烈的咳嗽。如有想吐的現象時即表示東西尚在食道裏。此時應將洗乾淨的手指伸入喉中加以刺激，並使孩子面朝下躺着；胸部腹部之間用枕頭使其成凸形，輕拍背部，也許會使東西排出。嬰兒可使其腳上頭下輕搖，使東西排出。但總而言之，不可勉強，應即抱至耳鼻喉科就醫。
- (6) 喉嚨刺上魚骨：叫孩子吞下一大口飯，魚骨多半會跟飯同時進入胃部。或使睡一晚，翌日自然恢復正常。如果第二天尚有困難，即應赴耳鼻喉科請醫生處理。
- (7) 呼吸困難：如誤吞東西而孩子略有窒息（呼吸困難）現象，無論如何應以最快的方法赴現代化的醫院求治。

異物入眼睛

小蟲或砂石等進入眼睛時，千萬不要擦拭。只要輕輕地閉上眼睛，一會兒，進入的東西將自然跟着眼淚流出。此外亦可用清潔的水或硼酸水和消毒

過的棉花或紗布輕拭。再不然就翻開眼皮，用上法輕拭。孩子多會自然地用手去擦拭，這是不好的。如玻璃片或煤炭渣等跑進眼睛，引起激痛時，應趕快到眼科醫生處理。若用手加以擦拭，則將促使刺進眼睛的東西更往深處凹陷，並擴大傷部。

異物入耳鼻

小蟲進入耳中時，因為昆蟲具有向光性，所以將耳邊靠近光明處如手電筒或電炮，進耳的昆蟲多半會自動跑出來。
耳朶進水時，將耳朶向下，並以消毒棉花塞進耳朶，吸盡耳中水份。
豆類、穀類或其他東西，如在耳朶外道，可用挖耳朶的器具或小形夾具取出。如在深處，最好請耳鼻喉科醫生取出。
鼻中的異物，可押住另一鼻孔，從鼻子猛烈的排氣，也許可以排出。如果失敗，就應看耳鼻喉科醫生。

溺水

先把溺水者濕透的衣服脫下，用手指伸入喉部深處，使胃中泥土、污物排出，並拉出縮進的舌頭，然後使孩子頭下腳上，排出胃中水份。
對已窒息的人，應趕快施行人工呼吸，或送醫院。至於有關人工呼吸的常識和技術，留待另篇介紹。

瓦斯中毒

當發見在某處有人中毒時，應趕快把中毒者搬出戶外空氣新鮮處，並將瓦斯開關栓住，使不再繼續排出毒氣。
鬆開中毒者衣服，墊高頭部，面朝上躺臥。然後澆以冷水或用濕毛巾加以按摩擦拭，並用少量阿摩尼亞給他聞一聞。趕快送至病院，施行人工呼吸和氧氣呼吸。