

# 成造

## 兒能低或兒型畸

### ? 在何因原

· 珠玲黃 ·

每一位懷孕的母親，都期望着自己的胎兒將來長得英俊或美麗，健康而又聰明。她們不斷的想像着胎兒的形像，猜測着胎兒的性別，沉醉在希望與期待的歡欣之中。但是在她們心靈的深處，也有着一層不安——如果是畸型兒或低能兒，怎麼辦？

在臺灣，孕婦們有許多禁忌。他們認為孕婦在懷孕期間使用剪刀，則胎兒會畸型，修理房子、釘釘子、修自來水管或搬動臥室傢俱等，也會造成胎兒畸型。事實上，這些禁忌，毫無科學根據，完全是偶然的巧合。

日本慶應大學醫院小兒科精神衛生中心的小林提樹先生，對於造成畸型兒和低能兒的原因，曾經加以說明。他認為胎兒的畸型和低能，與懷孕期間母親的健康、服藥以及父母的遺傳有密切的關係。

在此，讓我們談談畸型兒和低能兒是如何造成的，孕婦應如何預防畸型兒和低能兒的發生？為方便起見，擬分成三個階段來說明。

### 懷孕前

(1) 遺傳因素：許多低能兒及畸型兒是由於遺傳因素而引起的。例如兔唇、色盲、多指症、哮喘等都是。因此結婚之前，選擇對象時，就應注意對象是否有遺傳性疾病，如果對象本身，或其家人、祖先有此類疾病時，應避免與他(她)結婚。此外應盡量避免近親結婚。

在臺灣的習俗上，雖然對於堂兄妹的結婚加以限制，但對表兄妹則沒有任何的限制。事實上，在遺傳上來，表兄妹及堂兄妹之血親關係是相同的。這一類近親結婚，應該避免。

(2) 糖尿病病的母親：患糖尿病的母親，產下畸型兒的可能率較高。因此婦女在懷孕之前，必須經常檢查有無糖尿病，並隨時治療，以免造成事實後後悔莫及。

### 懷孕初期

自懷孕開始到四個月左右時，胎兒的生長最為迅速。因此，此期如果稍為不留心，很容易影響胎兒的健康。此期應注意：

- (1) 藥物：懷孕時期必須特別注意服用的藥物。懷孕初期的孕婦，服用下列藥品，可能造成畸型兒：①治療哮喘、炎症等之副腎皮質荷爾蒙劑，為造成口唇裂之原因。②預防流產的黃體荷爾蒙，易使女性胎兒之外陰部男性化，造成半陰陽人。③糖尿病治療劑和傷風藥，也可能造成畸型胎兒。
- 此外，懷孕全期中，應避免服用對胎兒呼吸神經中樞及腦細胞有作用的藥物——安眠藥、鎮靜劑、鎮痛劑和麻醉劑等。
- (2) 病毒性(Virus)疾病：懷孕初期，孕婦感染風疹，可能會生下患白內障或啞吧的嬰兒。懷孕二個月到四個月時，如果感染病毒性疾病、麻疹、水痘、腮腺炎、發疹或發高燒時，應與婦科醫生商量，必須在胎兒感染之前治療。
- (3) 梅毒：患有梅毒的孕婦，胎兒的腦和脊椎會受到傷害，或患腦水腫等，成為先天性梅毒兒。因此，一發現懷孕，應立即到醫院檢查血液。如在胎兒四個月大小之前治療，仍可生下健康的嬰兒。
- (4) 孕婦早期出血：懷孕初期出血，胎兒腦部將受傷害。如果孕婦出血的原因是子宮外受孕，則必需把胎兒



習講生術婦孕

拿出來。

(5) 營養不良：人類的腦細胞約有一百四十億個，這些細胞在懷孕初期就已形成。懷孕初期出血及發高燒等，都會影響胎兒腦細胞的健全。尤其是孕婦營養不良，對胎兒腦部健全影響很大。因此孕婦必須注意，每日攝取足量的營養素。

### 懷孕後期

(1) 貧血：懷孕期的孕婦，如果有貧血現象，則對胎兒的腦部健康影響很大。因此，懷孕時期，孕婦必須注意有否貧血發生。有些孕婦在懷孕初期沒有貧血，但由於不斷的供給胎兒各種營養素，結果到了懷孕後期，逐漸的會有貧血的現象發生。因此，孕婦在懷孕期間，必須經常攝取可以製造血液的各種營養素。以食物來說，即應多吃豬肝、牡蠣和蛋等。

(2) 藥物：懷孕後期使用盤尼西林或氯黴素等藥物，對胎兒健康有很大的影響。

為安全計，孕婦在懷孕後，切忌自己隨便服用藥物。如需要服用藥物時，應經過醫生診斷後，由醫生開藥方配藥方可服用。

在臺灣，一般人習慣於自己到藥房購買成藥服用，這是一件危險的事，尤其是孕婦，不可不注意。

(3) 早產：低能兒的絕大多數是早產兒，因此要避免生下低能兒，就必須注意避免早產。

懷孕末期孕婦過勞，容易造成早產，因此孕婦在懷孕末期，應多休息，切忌過勞。

但是對一般孕婦來講，只要沒有遺傳性的畸型因子，同時在懷孕時期多注意健康和飲食，不亂服藥物，則大多可生下健康而活潑的嬰兒的。