

君子不道人之短

一個人如果喜歡說別人閒話，必然會惹上很多麻煩，這真是何苦呢？事實上，却有許多人明知故犯。有的人善於交際，朋友甚多，可是喜歡談論朋友的缺點，因此沒有一個朋友能和他長期保持來往，經常是不歡而散。

也有的人待人很熱心，朋友有什麼困難他都肯伸手去援助。起初，朋友很感激他，可是經過一段時間後，却都離他而去。原來他喜歡把朋友的私事當成趣事到處宣揚，使得朋友尷尬不堪，所以對他採取敬而遠之的態度。

朋友之間由於信任，才將私事告訴你，如果到處加以宣揚，豈非傷害人家的自尊心？試想，假如別人這樣對待你，你自己受得了嗎？讓我們學做一個君子吧，不要說人家的閒話。（文）

讀書寫作趣味高

阿連鄉四健會員許丹林，不但是本會優秀的會員，也是一位優秀的青年作家。他在閒暇時，喜歡動筆寫寫文章，投寄到報章雜誌，這些年來，稿費也賺了不少。

平時，他在田裏耕作時，身邊總要帶本書，耕作完畢或休息時間，便在田埂上坐下來，打開書細心的閱讀。

看書寫作，已成為他生活上的一部份。他說，這就像有人喜歡吸煙打牌，一上了癮，想戒也戒不了。他很謙虛的說，閒來翻翻書寫寫文章，對自己的知識也有益處。（美珠）

一件不幸的車禍

傍晚，我從頭份回家的途中，看到一場令人心驚的車禍。原來是一個母親追打孩子，孩子向街道的那一邊跑去，不幸遇上一輛急馳的卡車，一時刹車不及，孩子活生生的撞死了。

父母管教，為的是孩子好，因此而斷送了他的生命，豈不傷心？對於種種意外，孩子幼小無知，他們是料想不到的。像上面這件車禍，歸根結底，還是由於母親的欠考慮。（鍾毓）



（賢聰詳）！動不拿可我個那，了看到

吃水菓注意衛生

天氣轉熱，正是冷飲暢銷的季節。大家都覺得，冷飲冰類衛生不佳，少吃為妙。有人認為冷飲吃冰不如吃水菓，這是極開明的見解。但吃水菓也得注意清潔，否則也會吃下疾病。

削皮後再吃的水菓，衛生處理上，當然比較簡單。可用開水將表皮上的塵埃洗去，然再用刀子削皮食用，水菓刀也要注意清潔。帶皮吃的菓子，一定要用肥皂水洗過，而後再用清水沖洗乾淨，才可食用。



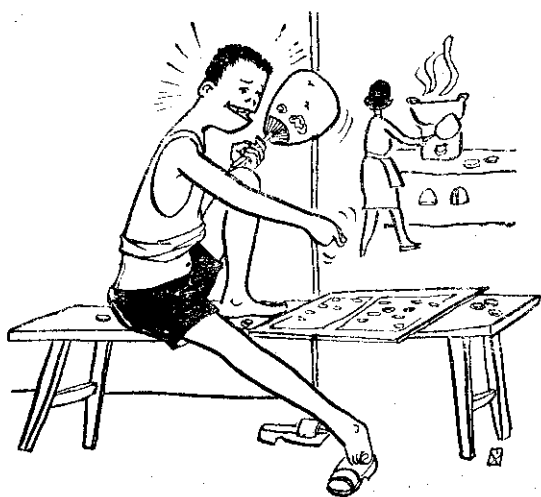
吃水菓前，一定要將手洗乾淨。孩子吃水菓時，不要讓他們在戶外邊玩邊吃，因外面灰塵到處飛揚，容易把水菓沾污。（文遠）

捕蠅紙可以捕鼠

捕鼠的方法很多，但要常常變換，才能出奇制勝。方法是把捕蠅紙展開，中間放三、五顆花生米，夜晚放置廚房壁角，老鼠經常出沒的地方。如果老鼠多的話，要多放幾張——舖在一起。並準備一支長約兩尺許的木棒。

熄燈後，老鼠就偷偷地出來了，當牠爬上捕蠅紙時就被粘住了，會大大地掙扎。一聽到掙扎的聲音，趕快扭亮電燈，用木棒打死牠，以免被逃走。這是指大老鼠說的；如果是小老鼠，根本不會掙扎，也就無需去打牠。天一亮，你就會發現牠像蒼蠅一樣靜靜地被粘住，一動也不動。

捕鼠方法很多，要經常變換才能有收穫。這種方法比起用毒餌要安全多了，你試試看嗎？（秋聲）



—我國國—

！軍將



嬰兒

朱義朝

人像攝影，是有照相機的人必修課。即使你不打算研究高深的人像攝影術，但是替你的家人小孩、父母妻子照相留念，總是常有的事。家庭照相，不但可以留下永久的紀念，而且趣味無窮。過年過節，婚喪喜慶，老祖母八十大壽，小女兒過周歲：都是你表演的好機會。

一提到照相，人們總喜歡穿上漂亮的新衣服。但是拍嬰孩的相片，不穿衣服反而好看，因為嬰孩皮膚細嫩潔白，拍成照片，自然討人喜歡。

脫光衣服的嬰兒，最好拍全身，不宜拍半身照。因為拍半身照，嬰孩的身體好像被刀切斷，有不舒服的感覺。

嬰兒半身照片，一定要穿上衣服，普通拍到肚臍之上就够，而且兩隻手一定要拍在照片裏面。如

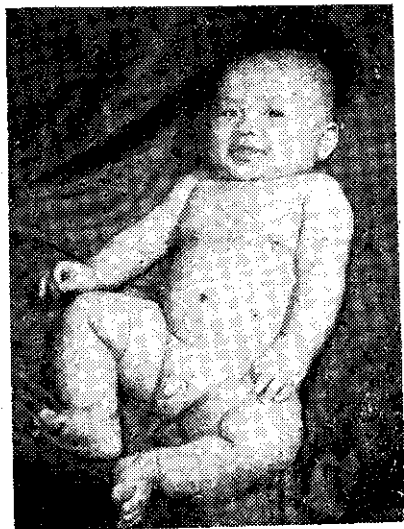
果祇拍到手腕，或者把腳腕也拍一部份，在照片上，手脚又有被切斷的感覺。請用一張紙，試把嬰孩照片遮住一半來看就知道了。

嬰孩不能站立，不會走路，可以讓他睡着來照相。仰臥的姿態，適合於男嬰，俯臥的姿勢，適宜於女嬰。

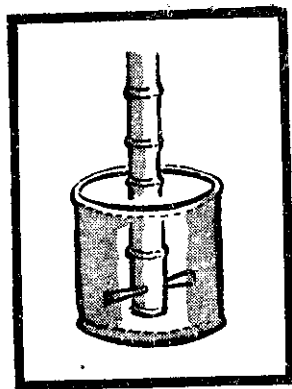
讓嬰孩臥在床上或塌塌米上，這是取得簡單背景的方法之一。如果室內光線不够，可以把床移近窗口或走廊，或把小床推到戶外。但是床單不要有大花的，人像的背景一定要簡單。

對角線構圖，是拍攝全身嬰孩照片的最好佈局。什麼是對角線構圖呢？就是讓嬰孩的頭和腳，對着照片兩隻角的意思。

人像攝影的另外一個重要法則是避免「變形」。什麼是變形呢，就是不要照成頭大腳小，或腳比頭大。拍攝嬰孩照片，照相機往往要放得很近，以獲得大的影像。但是照相機放得太近，就容易照成變形照片。因為照相機照相，是用大小來比例遠近；距離鏡頭愈近的物體愈大，愈遠愈小。如果你把鏡頭對着嬰孩的頭部照，就會變成頭大腳小，如果你把鏡頭對着腳部來照，又會變成腳大頭小。知道了這個原理之後，當你照全身嬰孩的時候，設法使嬰孩的頭手脚各部份，與照相機鏡頭的距離大概相等，照出來的相就不會變形。



現在請看這兩張脫光衣服的嬰孩照片，正面的，鏡頭距離腳近，所以腳看起來比較大，頭看起來比較小。俯臥的一張剛剛相反。但是這兩張照相，雖然有點變形，可是並不利害，原因是把照相機提高，即所謂「高角度」；照相機居高向下，使嬰孩的四肢與鏡頭的距離，大致相等。如果是用低角度，也就是把照相機放低，那一定會變形得很難看了。



大型
罐頭，灌
入水，灌
入水，灌
插入什樣
，就可做
成運動器
材。（詳
見覽）

夏日瓶花的保養

夏天裏瓶花容易凋萎，因為天氣熱，蒸發量大，水分喪失很快。同時，細菌的孳生也強，花莖切口容易腐爛，以至失去了吸水能力。

保養之法，要常常噴洒清水，或放置於較陰涼處。勤換水，每次換水時要仔細洗滌花瓶，並剪短花莖約半寸。剪去一部份葉片，也可以減少水分的蒸發損失。（賴秀琴）

孩子在客人面前

前幾天到一位朋友家拜訪，主婦很客氣的端一盤西瓜來招待，但却招來他家四、五個小孩，幾隻眼直瞪着西瓜。看了這情形，我便把西瓜分給他們吃；小孩子們才一哄而散。有時，甚至在客人未走時，小孩子們便因爭吃而吵架。這樣的孩子，家庭教養太差了！做父母的，怎麼可以使自己的孩子如此失態呢？（謝宗仁）