



幾個孩子最理想？ 素光

日本在去年年底，召開全國母子衛生家檢計劃大會，由石垣純二等七位醫學專家發表意見，對於生幾個孩子最爲理想的問題，得到了綜合的結論。

事先由相範女子大學教授村松醫學博士，選定具有代表性的母親千餘人，調查研究。認定孩子超過三人以上，除了性格形式和學習上稍有好處之外，在經濟面的損失，却非常之大。

以母親的立場看，有三個以上孩子的母親，和只有一個孩子的比較，生活時間上的負擔是相差很多的。睡眠時間要減少卅六分鐘，家務勞動要增加一點十分鐘，膳食時間中要增加廿一分鐘。相對的，實際外出、休養和娛樂的時間要減少五十五分鐘，那是做母親的爲了緩和緊張家務所需要的恢復時間，也是人的成長時間。爲了照顧較多的孩子，母親的犧牲是很大的。

再從孩子的立場來，母親對孩子們的食衣住、學習、保健衛生、社會關係等教養，孩子本身享受到的指數，那就相差更多了。如果一兩個孩子所受的照顧指數是八〇—一〇〇，那麼照顧三個以上孩子的指數，便只有六〇—八〇。

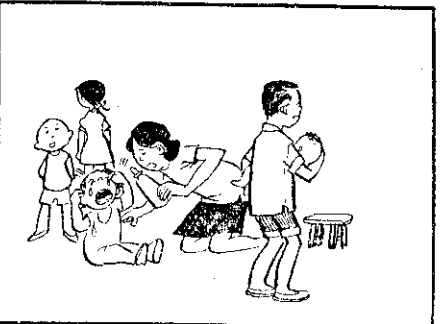
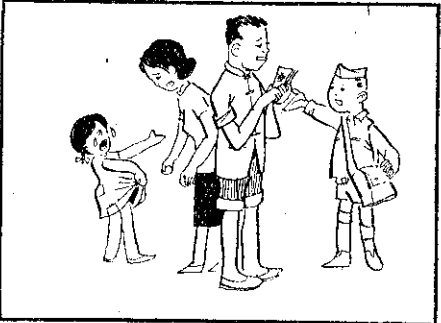
根據這些調查結果的資料，以及醫學專家們的結論意見

認爲以三個孩子最爲理想。由廿五歲開始生育，每隔三年生一個。

石垣純二博士說：自古就是窮人多了。爲了家庭幸福和孩子本身的前途，家族計劃是自然的趨勢。美國的國民所得，爲日本的六倍有餘，照說，美國一對夫婦生上十二個孩子，還能過着日本的生活水準，但是許多美國父母，也只希望三個孩子了。

多子多氣

國義



在醫學上說，廿五—卅歲

之間的女性，身體和精神最成熟最有活力，也只有這時期內，能生出素質優秀的孩子。所以由廿五歲前後開始生，每隔三年生一個，對母體對孩子，都很理想。

同時，如果家庭計劃做的準確，能在八月間妊娠，來年五月分娩。依日本的一般氣候來說，對於孩子的健康最有益處。專家們認爲，節育不是違

人講多子多福氣
福姓拼命生子兒
阿吉阿順和阿市
阿賜阿西又阿市

個個慢慢來大起
阿吉註冊三百二
阿順入學也受錢
阿枝吵要買新衣

阿西破病着入院
阿市開要吃菓子
阿市哭哭又啼啼
牛奶吃落笑嘻嘻

福兄大氣喘未離
多子多福無道理
明明害人的言語
這時反悔已遲

反天命和神意，而能使人類更幸福，更能表現人類的尊嚴。婦女更年期的障礙，真是女性的厄運。生過六個以上孩子的母親，在更年期會感覺疲倦、頭痛、頭暈，有時會消極的失去生活興趣。多生孩子的母親，更年期中，身心都會倍感疲憊。

卅五歲後生孩子的母親，在更年期會焦躁不安，常有不幸福的感覺。

村松功雄博士認爲，如果廿三歲結婚，廿五歲開始生孩子，每隔三年生一個。等母親接近更年期時，最小的孩子也上小學了。

孩子多的家庭，也許會有熱鬧的感覺和氣氛，但精神和經濟上的負擔實在够重。更大

的問題，就是孩子天賦的才能，可能失掉發展的機會。母親的辛苦和疲憊，更會帶來早期衰弱，影響健康與壽命，豈非得不償失？

如果夫婦相差三歲，父親在五五歲退休，希望最小的孩子已在廿歲以上時，那麼母親要在卅二歲以前，生產最後一個孩子。

日本女性平均結婚年齡是廿四、五歲，在這七年間，生三個孩子，則孩子的年齡各差三歲，頗爲理想。

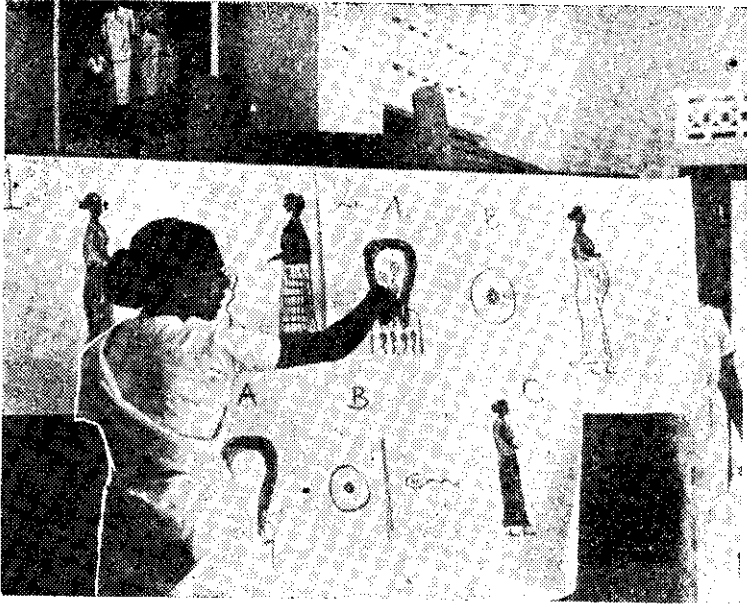
三個孩子，不但對孩子性格形成和將來前途，好處很大，對母親的健康，和整個家庭的人生樂趣，同樣是利益無窮的。(素光取材自「主婦及生活」雜誌)

新觀念是怎樣建立的？

爲什麼要實行家庭計劃？家庭計劃的主要目的在求適當的節育，太多的孩子是一種沉重的負擔。適當的節育能幫助你按照你的希望生育，以適合你的養育能力。這樣，母親的身體可保健康，也減輕了父親在精神與經濟上的煩惱。享受家庭生活的幸福。

古時人口稀少，天下有無窮的土地供人墾殖，所以希望多子多孫。社會發達了，不幸的是土地有限，而人口無限制的增加，結果造成普遍的貧困。生活水準降低了，消費產品的需要減低，因此發生了不景氣。可見人口問題，不可視為單純的家庭養育問題。

在往日的農業社會裏，勞力就是資本，用以配



過經孕受子女解講育作工會社度印

幾位澳洲醫師研究的結果，製成一種新避孕藥丸，可以適合天主教的節育觀念。雪梨天主教醫藥發言人毛萊醫師表示，這種新藥丸似可予以接受。

澳洲醫師們認爲，服用新藥丸的婦女，每一個月內的可能受孕期，限制在可以預先推算的兩天之內。這種節育方式，與梵蒂岡宣佈的節育主旨尚能符合。

新藥丸尚未定名，澳洲一部份天主教徒，在教會允准之下，已經開始服用。事實上，這不是避孕藥丸，僅是一種生育期的調節劑。服用此種藥丸，與應用安全期節育的方法一致。研究主持人凱雷教授，是雪梨新南威爾斯大學婦嬰學系的系主任。他宣稱，在雪梨的三個診所中，應用新藥丸已有兩年的歷史，調節生育的效果至爲滿意，並無不良副作用。新藥丸並不含有男性荷爾蒙成份，那是教會所不允許的。(永光)

調節生育新藥劑

合廣大的土地，所以「多子多孫多福」的觀念深入人心。忽然提起節育，有人覺得不是滋味，認爲是絕嗣滅種的行爲，其實完全誤解控制生育。提倡家庭計劃，才能順應世界潮流。

任何時期，新觀念產生後，舊社會必起而反對。若干年前，腳踏車流行未久，那時，如果有個女孩子騎着在街上跑，大家就會大驚小怪，甚至批評她不是正經女孩子。曾幾何時，腳踏車已成爲男女老少的常用交通工具了。

試看整個社會在演進的過程中，這些例子是不勝枚舉的。

一個新觀念的建立是不容易的，需要許多人的耐心與勇氣。我們推行家庭計劃的工作者，缺乏進步的信心，遇到少許挫折，就氣得欲哭無淚，那就很難達到工作目標了。

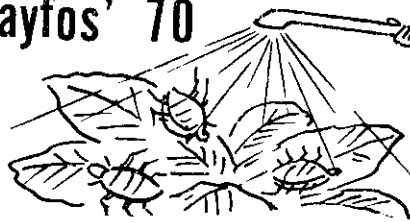
我們相信，實行家庭計劃，不但促進家庭生活的幸福，還可以間接的使社會安定，促成經濟發展。(沈雪華)

無毒 / 無臭 / 浸透力強 / 藥效持久 //

滅蚜蟲特效藥

賽福施 Sayfos' 70

適用作物：柑橘、梅、桃、梨等果樹類及菸草。
蔬菜（瓜、豆）類；蘿蔔、黃瓜、蕃茄、花生、茄子、甘蔗、玉米、蠶豆、綠豆、棉花、捲心菜、馬鈴薯、十字花科葉類等。
(稀釋倍數：4,000倍)



英國植物保護公司榮譽出品
台灣總經銷：經華實業股份有限公司
台北市長安東路一段17巷10號

● 配合「愛展」
「愛滑力」
展播劑藥效更高