



朋友是人生財富

朋友多，不但可以增加友誼的樂趣，而且還可以擴大你的生活範圍。好朋友可以幫助你事業發展，使你感覺到人生更有意義。
心胸狹小，生性孤僻自私自利的人，因為沒有人願意接近他，自然而然朋友就少了，於是只好孤獨到底。

要結交好朋友並不難，只要在日常生活中，談吐舉止表現和藹可親，樂於助人，關心別人。心胸寬大，與人真誠相待，別人在不知不覺中接近你。自然到處受歡迎，得人幫助，真正享受到交友的樂趣。(薛聰賢)

尊重別人的信件

萬里家書，報導家人近況，不安康健，得以消除離鄉的思念。朋友間的信件，交換友誼，商業信件，對業務發展有很大的影響。

我們自己的信件，固然要加以愛護，對別人的信件更應該尊重，勿隨便拆閱或損毀。每個人都有一些不願讓第三者知道的秘密，即使是最親近的朋友或夫婦親子之間，他們的信件也不可隨便拆閱。

對別人託你代轉的信件不可任意遺失，萬一不小心遺失時，也要告訴對方某人會寄信給他。以免寄信人因收不到回信而焦急不安，甚至因而發生誤會，造成不愉快的場面，這是多麼缺德的事。
如果沒經對方許可而隨便拆閱他人信件，是觸犯法律規定的。(文)

怎樣用電才安全？

自從富蘭克林把電引導到人間以後，已成為人類社會的恩物。儘管它是那麼神通廣大，但發怒起來却是心黑手辣的。我們要怎樣去使用這跟水一樣，能利人也能害人的電，正是生活於今日——電的世界的人們所不能疏忽的課題。下面是家庭用電的安全常識。

- (一) 切忌在同一時間使用太多的電器。導線傳導電流，都有一定的限度，如同時使用太多的電器，超出一定限度時，就有發生災害的可能。
- (二) 小心使用電器用具。我有一次在房間裏用電壺燒開水，後因匆匆上街，竟忘了把插頭拿下。等我上街回來，那壺水早已乾涸，而且整個房間充滿了燒焦電線的惡臭，趕快切斷電源才沒造成火災。



(環國誌)! 適行生衛，潔整房廚

如今一想起那件事，仍然心悸猶存。

- (三) 不可用潮濕的手去接觸電器或開關。
- (四) 電器發生故障，要請技工修理，不可自己亂摸亂來。
- (五) 保險絲燒斷時，一定要照原來的保險絲的粗細去換，絕不可用銅絲或鐵絲去代替。要找出燒斷保險絲的原因，立刻改善。
- (六) 一年之中，最好自己做一次檢查，看看電線有否損壞？電線與電線的接頭，有否接牢？
- (七) 用電不管是新裝或換裝，一定要請合格的電氣技工裝置。所用的器材，最好採用有「安」字標誌的。(林為輝)

不潔冷飲最危險

夏日炎炎，出門人感到口渴就往小攤或冰菓室一坐，吃喝一點冷飲料。飲用時覺得很舒服，可是却也危險。

很多的冷飲小攤，都用不清潔的水，加上不合格的色素和糖精。在衛生抽樣檢查中，許多廠家和冷飲店都不及格，何況是洗碗一桶水，洗抹布同一桶水，洗手又是同一桶水的小攤販。

傳染病迅速，蔓延很快，稍不小心就有受害的可能。有幾種病且有生命的危險，吐瀉瀉瀉就好了還算幸運。為了自身健康，外面的冷飲少吃為妙，記取「病從口入」的教訓。(核榴)

酸梅湯

材料：酸梅四兩，神曲四錢，麥芽半斤(中藥房有售)，白糖一斤，水三大碗，陳皮二兩。

做法：酸梅、神曲、麥芽洗淨，加水二碗煮沸後，熬半小時，再浸泡四小時，口味比較純厚。陳皮洗淨放入鍋中，加水一碗，煮沸十分鐘後加入白糖，煮化，使完全溶解，即整鍋離開火。等糖水涼後，倒入酸梅湯，並用紗布濾去渣滓，加冷開水，水凍後飲用。(陳儉倉)

王家孩子有寄生蟲

鄰居王太太的孩子很奇怪，頭大、肚大，雖然吃得不多，却長得面黃肌瘦，精神萎靡不振。我猜想他肚內有寄生蟲，於是勸她給醫生看看，檢查結果確實有蟲。孩子服了驅蟲藥後，瀉出了八條大蛔蟲，過後孩子的面色轉紅，身體也健壯起來。

農村孩子受寄生蟲傳染的機會很多，可能由於不清潔的食物或用髒手拿東西吃。家長們必須特別注意，隔一個時期請醫生檢查糞便。這種檢查很簡單，也化不了多少錢。(謝宗仁)

玻璃瓶不可亂丟

農村男女老幼，平日在家或田間工作，許多人都赤着雙足，因此很容易受到尖銳的東西刺傷，尤

其是玻璃碎片最危險。

前幾天大家正忙着割稻的時候，隔壁的阿華伯，左腳讓玻璃割了一個很深長的傷口，流了不少血。請醫生縫了好幾針，不但花了不少醫藥費，而且影響正忙的農業工作。

最好的方法是能挖一個深三尺以上的坑(不可在田地裏)，把這些廢玻璃瓶、農藥罐、碎玻璃片等整理起來，以策安全。(洪文宗)

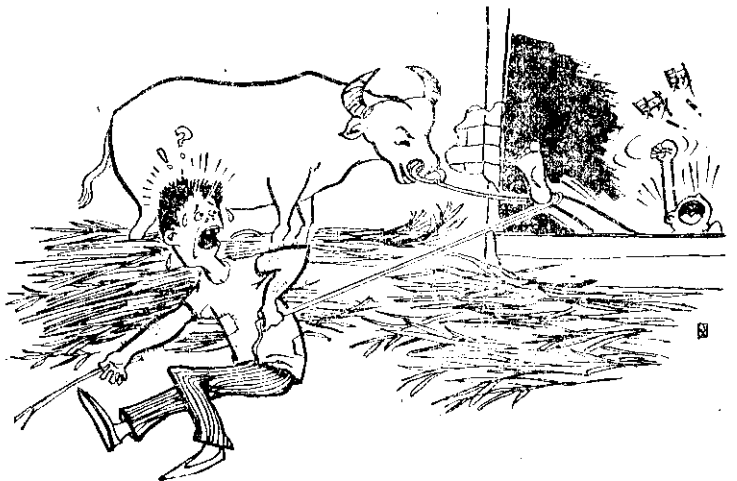
主婦不可賭氣出走

有的家庭主婦，與丈夫發生口角或意見不合，就賭着氣離開家門，丟棄兒女。

離家出走的婦女，常以為在繁華的城市中，謀生是很容易的，替人幫傭，也比在家受氣強。沒想到一出家門，才知道找職業的困難，到處碰一鼻

阿金哥

劉與欽作



(義國陳) 耕牛防盜新設

相思糕

材料：洋菜一兩，紅豆、白糖各半磅。

做法：紅豆洗淨，加清水少許，煮至糊狀，另將洋菜溶化於另一器皿中。白糖混合於紅豆糊中，煮至半凝狀態時，放入已溶化的洋菜，再煮成糊狀，盛放於另一器皿裏。放到冰箱中，冷涼成糕狀。

(陳億倉)

子灰。這還不打緊，城市中形形色色的壞人很多，萬一被騙，遺恨終生。

等到神智清醒想回家，即使破鏡重圓，心中終有芥蒂，那能如從前一樣的美滿呢？夫妻生活有如火車的兩條軌道，有一條彎曲也是不行的。(黃茂森)