



小玲的天真問題

昨天，我在小鎮上的戲院看電影，片中有女主角在醫院裏生產的鏡頭，驚動我鄰座的一個年約四五歲的女孩子。她看在眼裏，急在心頭，以很擔心的口吻，一連串的問她身傍的大姊說：「姊姊，為什麼女人一嫁人就會生小孩？男人就不生？爸爸一見到朋友，為什麼都說我是他生的？姊姊，我再過幾年才會生孩子？」

她說到這裏，我不禁掩口笑起來，看姐姐如何對答。只見那個年青的大姊向她輕聲說：「小玲，現在不要問了，回家再問爸爸好了。」

小孩子應否灌輸性知識，這是教育上的一個問題，但在像戲院這樣的公共場所，姐姐又是一個年青女孩子，這真是不易回答的問題，我覺得這位姐姐應付得很得體。（林世榮）

歸還失物遭白眼

前天我由圖書館回家，在路上檢到了一個皮夾，內有三百五十元現鈔和一張機車駕駛執照。我隔日按址送還遺失人。

當我把皮夾還他的時候，他一聲不響的接過去，並且用眼睜睜着我，好像懷疑我偷了他的皮夾似的，連一句「謝謝」「請坐」都不說，真是令人傷心。

當然，做好事並不希望報酬，但我不但沒有得到感謝，反遭白眼，使我感覺到似乎做了一件傷事。我想，這位先生應該重新考慮他待人接物的態度。（汾陽）

買魚的常識

魚類含豐富蛋白質，脂肪較少，容易消化。中老年人，吃魚比吃肉更有益，但要注意新鮮。不新鮮的魚，吃了有中毒的危險。

(一)以手指按在魚肉上面，很容易弄出一個凹痕，倘若凹痕很深，就表示不新鮮。新鮮的魚，魚肉堅實。

(二)在燈光下或陽光下，新鮮的魚魚鱗顏色光潤，反光性強，否則便是不新鮮。

(三)新鮮魚鰓紅而且潤澤，眼球凸起結實。注意有的魚販，把不新鮮的魚，用硃砂染紅魚鰓。

(四)魚肉切口，潔白的新鮮，如白中帶灰色，就是不鮮的。（世杰）



（根青磨） 禮婚

賭吃猪肉大傻瓜

一個下雨天，我到老黃家去玩，他正在吃飯。老陳也同時來訪，他已經在別處喝了一點酒，就口沫橫飛的說酒話。老陳看到桌上有猪肉，就吹牛他吃猪肉的本事。

老黃逗他說：「你究竟能吃多少？」他信口說能吃三大碗公的猪肉。老黃就拿出二大碗公的猪肉

來，並向老陳說：「如果你吃完這些猪肉，不但白吃，還要輸給你二十元。如果吃不完，就要賠我五十元。」

老陳聽了，立刻拍掌接受。我看他吃了一碗公後，就有吃不下去的樣子，但又不甘示弱。勉強的吃了下去，拿了二十元走了。第二天我再到老陳家裏，他沒精打彩的睡在床上，面色很難看。原來他賭吃猪肉吃壞了，拉了一夜的肚子，打針吃藥後，才好了一點，這真是何苦？（許雙壁）

煎藕餅

材料：蓮藕約十兩，半肥瘦猪肉三或四兩，蔥花、醬油、鹽適量，太白粉一大匙。

做法：肉洗淨切碎成肉末，用醬油、鹽及少許太白粉和蔥花拌好備用。

蓮藕刮去薄皮切去硬節，洗淨後用擦絲板擦成細絲。拌上適量的鹽及太白粉，再與肉末拌混合，做成一個個小圓球，用鏟子略按扁，就放入熱油中去煎。兩面都煎成金黃色時，就可以夾起來，瀝去油分，裝在盤中上桌。（灯雄）



的你是不是我，別人有沒這理，說我，哥上阿
（賢聰詳）……了伍退經已你，說再。官長

不要輕易發脾氣

老蘇昨天發了一個大脾氣，當家罵人，當場傷了友好的和氣，鬧得很不愉快。

事後，自己過意不去，表示今後要改過，並向朋友們道歉。好在多年的朋友們，都能諒解他最近的脾氣暴躁，大家又和好如初。

一個人如心緒不好或遇到不如意的事情，很容易發脾氣。即使非發脾氣不可的時候，也要適可而止，否則，人人討厭，不願跟你來往。

其實，許多事並不是發脾氣就能解決的，除了有傷感情外，別無意義。

動不動就發脾氣的人，暴露他的修養不夠，被別人看不起。濫發脾氣總是不受人歡迎的。(林世榮)

孩子吵架不必介意

孩子在一起玩耍，高興時玩得很起勁，萬一碰到不如意就吵嘴了，甚至拳脚交加地打起來。他們彼此宣稱「不再跟你玩了」，但過了回兒，他們已經忘記了，又會和好如初。

有的父母，以為自己的孩子受了欺侮，竟也出面干涉。大人並不明瞭事情的原委，反而惹出更多的麻煩。結果，孩子和好了，雙方家長還在賭氣，這真是何苦來？(黃茂森)

兒童為什麼做惡夢

有的孩子在晚上睡覺時，忽然大聲啼哭，或者驚恐萬狀，這就是做惡夢的現象。孩子身體上的疾病，或白天受到重大刺激，及過分的孤獨和寂寞，都是導致做惡夢的原因。

做惡夢會使孩子睡眠不安，經長做惡夢，會使孩子神經衰弱，影響身體健康。

要避免孩子做惡夢，首先要維護孩子身體的健康，常常檢查身體，若發現疾病，應及早請醫生治療。睡眠的環境要安靜，不要蓋太多的被褥，太多

的被褥及吵鬧的環境會使孩子感到煩燥、不安，易生惡夢。

臨睡前，別讓孩子受刺激，別使孩子太興奮、太恐懼，更不要講那些神奇鬼怪的故事給孩子聽，以免使孩子陷於恐懼、幻想與迷惑的境地。

平常應保持孩子情緒的平穩，使孩子能安心地飲食，愉快地遊戲。困時不妨找機會向孩子解釋做夢的情形，使他們明白夢是虛幻的，是不真實的。

我們只要把孩子做惡夢的原因除去，就可避免孩子做惡夢了。(文)

疲倦就需要睡眠

人體的工作負荷是有限度的，當你經過一天忙碌以後，身體自然就會覺得疲乏。疲倦時用於酒咖啡或藥物提神，那是預支體力，對於健康是不好的。

既然感覺疲倦了，你就去睡吧。睡眠是疲倦最好的治療劑，當你睡過了幾個鐘頭，精力又充沛了，可以再去工作，再去投入生活的戰場了。(橡樹)

雨天的室內遊戲

下雨的時候，外面滿地泥濘，孩子不能在戶外遊戲，覺得很沉悶，非常容易發生爭吵。

我每逢下雨，孩子們在房裏無聊的時候，便叫他們做些輕便的家事，如擦皮鞋、擦銅器、挑選鈕扣等等。有時教他們畫畫、或是輪流說故事，唱歌。

我覺得這樣很有效，孩子們只要有事做，就不會亂吵亂鬧了。(汾陽)

阿全哥

劉興與欽

