

為什麼大家採用「樂普」？

樂普就是子宮彎。裝置樂普，在目前推行的節育方法中，是最簡便而經濟有效的。一種，全省已有四十五萬以上的婦女裝置樂普。

蔡雪芬

子宮內避孕法是在子宮內部裝置避孕器具，以達到計劃生育的目的。目前本省普遍採用的是樂普，即子宮彎。

問：樂普是什麼樣子？答：樂普是塑膠製成的白色彎形物，在它的尾部附有兩條細絲。

問：樂普有何特點？答：樂普與其他方法比較，有下列幾個特點：

- (一)裝置容易，不需擴張子宮口即可裝入。
- (二)塑膠製成，在子宮內，不引起組織變化，不影響身體健康。
- (三)樂普如在體內移動時，可以用X光透視，確定它的位置。

問：何時可以裝置樂普？答：任何時期只要確知沒有懷孕，均可以裝置，但最適當的裝置時期為：(一)月經完後兩三天，或月經來潮之十二天以內。(二)產後一個半月至兩個月之間。(三)流產或打胎後之第一次月經來潮後。

問：裝置樂普後有無副作用？

問：樂普細絲在體溫下呈柔軟狀，對性生活毫無影響，根本不感覺它的存在。

問：請簡單說明樂普避孕

答：裝置後第一次及第二次的月經，可能提早或遲延，同時月經量可能增加，行經日數可能延長。

問：發生上述現象時，應如何處理？答：這些現象是因裝置子宮後身體尚不習慣而引起的，此只要經過兩三個月習慣以後，自會消失。若很不舒服，可到衛生所告訴家庭計劃工作人員，請醫師處理。以上現象如繼續三、四個月以上，或大量出血時，應請醫師診查。

問：樂普細絲留在陰道內，於夫妻性生活時，是否會有不適感覺？答：樂普細絲在體溫下呈自然排出，自己不知道，爲了確定樂普是否仍在子宮內，婦女每週一次，洗淨手指插入陰道內檢查細絲是否存在，但不

用樂普？

答：裝置前需經醫師檢查，通常均可以使用，只有少數的婦女，因體質的關係，裝置後發生嚴重出血或下腹部疼痛等症狀。遇到這種情形，請醫師診查，決定是否需將樂普取出。

問：如何判斷婦女是否適於裝置？答：適否裝置，是體質的關係，只有在裝置以後，才能知道是否適合？

問：樂普的避孕效果究竟如何？答：裝置後繼續維持一年而未中斷取出者，避孕效果高達百分之九十五。

問：一個樂普裝置後可以使用多久？答：裝置後不必更換，直到更年期或希望再生小孩時才取出。

問：裝置後是否任其自然，不必去管它？答：樂普有時會掉出來（自然排出），自己不知道，爲了確定樂普是否仍在子宮內，婦女每週一次，洗淨手指插入陰道內檢查細絲是否存在，但不能將其拉出。

此外，如有不舒服的感覺，可隨時請醫師診查。

問：是否每個婦女都可以

問：爲什麼樂普有時會自行掉出來？答：生過小孩的婦女，可能子宮頸開口較大，樂普易自此處掉出來。月經來潮時，樂普很可能隨着排出。

問：裝置後萬一懷孕，是否需將樂普取出？答：並不需要取出，因樂普會隨着胎盤娩出。胎兒是在胎膜內，樂普却在胎膜外，因此對胎兒沒有影響。

問：裝置後萬一懷孕，是否需將樂普取出？答：並不需要取出，因樂普會隨着胎盤娩出。胎兒是在胎膜內，樂普却在胎膜外，因此對胎兒沒有影響。

問：裝置後萬一懷孕，是否需將樂普取出？答：生過小孩的婦女，可