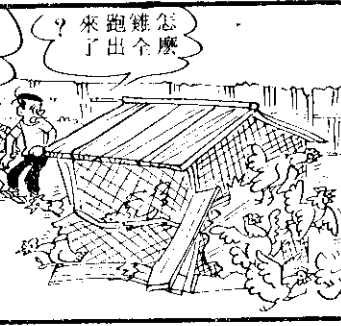


劉興與欽

阿金哥



珍珍是個好孩子

珍珍是一個好女孩子，聰明伶俐，面目也很清秀。每當我看到她一顛一跛地走過，就使我連想到她母親的無知。周太太是一個很迷信的人，珍珍幼年的熱病，她只顧求神問卜，沒有即時就醫，幸而保全了性命，却造成了這孩子的終身殘疾。任何正當宗教都是勸人向善，尋求心理平靜。無知的人却迷信那些附會之說，流入迷信，執迷不悟。因迷信而損財傷身的事屢見不鮮，周太太就是一個值得警惕的例子。(文)

穩定情緒工作順利

有很多事容易使人鬧情緒，尤其在氣候陰晴不定的日子，更會使人心緒漲落不定。這種情形任何人都體驗過，有些體質特殊的人更容易如此。

心情不安定，不平衡的情緒可能影響你的工作與事業。稍一不慎，更會做出愚蠢的事，後悔莫及，那真是大不幸。情緒穩定工作就不會乏味，生活也不會感覺枯燥。

如果你鬧情緒，可以到清靜的地方大哭一場，或者向流水與森林原野傾訴。從頭到尾的寫在你自己的日記本上，也是一個辦法。做一些幫助別人的事，可以觸發熱情，引起快樂心情。情緒安定下來，工作自然有勁，一切事都覺得順手。(綠欄)

多吃水菓少吃冰

臺灣氣候溫暖，四季都有水果出產，可是人們偏偏喜歡吃冰，因此冰店裏長年營業。涼涼的冰吃到肚子裏，一時也許會感覺涼爽，但並不能解渴。冷飲店裏的冰，常加了糖精和色素

秋播草花

秋播草花種類繁多，其中有經濟價值，花朵美麗或花期長久者有：金魚草、金盞菊、翠菊、雛菊、三色堇、香豌豆、金蓮花、福祿考、中華石竹、康乃馨、勿忘草、萬壽菊、麥桿菊、飛燕草、矢車菊、花菱草、大麗花等，都是優良草花。

上述草花於九至十一月月上旬均可播種，播後約三個月左右即可開花，花期均在三個月以上。

四季海棠、瓜葉菊、蒲包花、仙客來及大岩桐等，為盆栽優良草花，九月十月播種後，三個月左右即可開花。四季海棠花期較久，可達數月。瓜葉菊、蒲包花花期約二個月，仙客來一個月餘，大岩桐二一三週。(新竹新埔鎮下寮里五號林永良農友，來信問秋播草花問題，請參考。)

呂淑濤

真錢何必買假藥

不但有損胃腸牙齒，對健康也有害。如果不清潔的冰混雜細菌，更會引起疾病。

口渴時補充水份，最好是吃水果，除了水菓裏含的天然水份可以解渴外，並含有許多種的維生素，對健康有很大的好處。如果不吃水菓，那就乾脆喝白開水。在田地裏勞動出汗太多時，可以稍加一點鹽粒，補充鹽份。(素光)

幾個能說會道的少女，自稱是某某藥廠的推銷員，滿身背著什麼補酒、補腎丸、調經丸之類的藥品，把藥效說得天花亂墜。凡購買幾瓶以上的，還可以參加摸彩。這樣引起了婦女們的興趣，便掏出腰包，競相購買。後來拿去給內行的人看看，才知道完全是假藥。

要治病，何不去找醫生，將病況詳細說明，請醫生指示服藥，再到信用可靠的藥房購買。偏偏拿辛辛苦苦掙來的錢買假藥，豈不可惜？沒有功效倒不要緊，傷害了身體可更糟哩！再說，沒有什麼病的人，根本不需要吃補藥，注意三餐營養，才是真正的滋補。(文遠)