

怎樣享受愉快的生活？

劉斌

人生爲追求幸福而努力，但真正能享受愉快生活的人常不多見。其實，幸福並不難求，只要選定了方向，循着正確的路徑走去，幸福之路就在眼前。我的座右銘有下列數項：

保持你的健康：現代醫學上的成就，保障了我健全的手腦身心，健康與否端在你自己選擇。適宜的食物，新鮮的空氣，足夠的睡眠和適當的運動

，是維持健康的必要條件。你該相信你身體的機能，祛除一切感情作用的敵對想法。

擺脫一切憂慮：憂慮是自己思想造成的。該憂慮的事，祇是憂慮並沒有解決問題。至於不該憂慮的事，更何必放在心頭？憂慮不但耗費我們寶貴的精力，對身體也會產生不良影響。理想往往與事實差得很遠，不如意事常八九，凡事從好的一面去想，自然免除煩惱。

自重自重：注意衣冠整潔，言吐大方，處事公平合理。表現出你的才能，但不可自傲。自己尊重自己的人，才能獲得別人的敬重。

建立自信：沒有自信心的人，永遠不會達到成功的地步，幸福可望而不及。失去自信心的人，同時也會失去良好的機會，甚至生活情趣。可是，太過自信的人，可能表現出鼻張與乖戾，難以得到別人的友誼。爲了增加你的自信力，可從日常小事訓練自己。專心去做一件事，非至成功不可。

發展你的業餘興趣，當你自已發現自己的才能時，就建立了自信心。發展你的優點，不要過份誇張自己的缺點。

合理的志願：每人都有遠大的雄心，但很少人能實現它們。可能那是不切實際的野心，或是你自己也不相信可以實現的計劃。祇要你的志願是合理的，可以做得到的，努力去做，不計成敗，最後一定會有收穫的。

和諧處世：現代人必需與你所在的社會融洽，離羣索居是無法生活的。一個人如不能與他人和諧相處，生活成爲負擔，一切計劃與雄心都成爲空洞的廢物。處世以容忍謙讓爲美德，只有失敗的人才時時口出怨言。

好借好還再借不難

鄰居間互相幫助；有東西彼此借用，這是理所當然，也正是表現我們互助合作的美德。

尤其是農村家庭，因爲平時工作繁忙，有時各種工具無法齊全，臨用時向左鄰右舍暫時一借，這確是可以省去很多麻煩。

我們必須要做到「物歸原主」的公德心。借了東西經久不還，不但以後借不到，鄰居間也可能因此鬧糾紛，這多麼不好！（謝宗仁）

星星之火可以燎原

我家隔壁的王先生，因吸煙不慎，烟蒂引燃稻草，發生了火災。雖然鄰里極力搶救，終因火藉風勢，杯水車薪無濟於事。在短短的二十分鐘裏，一幢新屋變成一片廢墟，全部財產付之一炬。他家又沒有保火險，王先生在萬念俱灰下，感傷過度，又染重病，這是何等的不幸啊！

乾燥的秋冬季節，風力強，最容易發生火災。星星之火可以燎原，我們必須時時小心火燭，煙蒂、電線安全、小孩玩火、燒野草……等等，都要經常留意。（朝）

孩子要學好榜樣

前幾天，我用腳踏車載了兩包肥料回家，因爲順道辦別的事，就把肥料寄放在陳家。等我取肥料時，發現肥料袋被他的孩子弄破了，無法拿走。我便去告訴他們家裏的大人，誰知道他們不但不要罵孩子，還說：『誰叫你放在我們這裏？』

我聽到這話，想不到會自討沒趣，心裏自然不高興，只好回家去拿個完好的袋子來裝肥料。不料再到陳家時，竟然把我的肥料扔到外面去了。心想這樣不講道理的人真是少有。

那個孩子已經有十二歲了，也不是完全不懂事。丟掉我的肥料小事，像這樣常着孩子的面不講道理，豈不是給孩子一個壞榜樣。以後學校裏老師教他做人的道理，他也不會相信了。（許雙滿）

（銘少唐）

設建區景風山果百林貝