



長腿姐姐 朱義朝

長腿是今日女性美的條件之一。一個女子，如果生成一雙修長的美腿，是如何地值得珍惜！若干年前，一位被稱為「美腿」的外國電影明星，曾為她的一雙大腿，投保百萬美金的保險，由此可以想見美腿的價值了。

今天，女性身上的許多部分，都可以加以人工的裝飾或改造，以達到所謂美的標準。惟獨腿部，却很少有可能用刀割去或拉長，這使多少漂亮的小姐無可奈何。

但是，為了女子顯露長腿的美，不論女人或男人，都在替她們設法，譬如目前流行的迷你裙，就是一個例子。

我看迷你裙，並不見得怎麼美，因為它把女子最難看的膝蓋骨也露在外面。但是設計迷你裙的服裝師，諒必深深了解，女子希望有雙修長的腿的心理，因此把裙子縮短，使腿部盡量露在外面。即使是把難看的膝蓋骨露出來，也在所不計了！當然，照相的朋友，為了

美，更是時時刻在研究，如何能把女子的腿部，照得修長一些。懂得利用照相技術，是可以把腿照得長一些的。

①要把腿部照長，腿一定要全部露在衣裙的外面。要使腿部全部露在外面，就要穿短裙或短褲。迷你裙就是使腿部露出的一種服裝，如果穿運動裝或游泳裝更好。

②要用坐着的姿態來拍照，因為人坐着，看起來上身就比較短，下身比較長。同時讓腿盡量伸直，上身稍微彎曲，就會更顯得下身長了。

③用側光照射腿部，側光使腿部一邊明，一邊暗，這樣使腿部看起來更加細長。對於小腿粗大的小姐，可以用陰影

遮去下腿的一半，以至三分之二。

④照相機在接近腿部的這一頭照過去，腿部因為距離鏡頭比較近而顯得更長。照全身相，照相機距離人物總在十呎以外，所以不怕變形。

如果能夠把握以上的四個要點，小姐們在你的鏡頭底下，將一律有一對修長的腿，個個都變成長腿姐姐了！

簡單隆重

妻：「我們怎樣來慶祝我們的結婚紀念日？」
夫：「靜默一分鐘如何？」
——（張秀鳳）

有一次，老江硬要近視的小李欣賞他到橫貢公路旅行所照照片。小李笑笑說：「好是好，可惜看了以後像沒帶眼鏡一般。」（香港）

焦點不對

老江的攝影技術不高明，他却很喜歡把作品展示給別人欣賞。

便中道歉

王校長在開校務會議時得罪了林老師，幾天後，校長恰巧在廁所裏遇見林老師。
校長：「真對不起！那天那件事是我錯了。」
林老師：「沒關係，我很高興你選擇這麼好的地方向我道歉。」（吳心俊）

嫩薑先用鹽醃漂水，減除它的辛味，再拌辣椒末作為佐餐調味品，別有風味，有增進食慾之效。

材料：嫩薑出產時節，選購薑指肥大幼嫩者，切去紅色的葉苞及基部粗纖維，每支約二三指最合適。水洗乾淨後，用十五%食鹽揉擦，再醃入泡菜缸內，上部以圓形石頭鎮壓。次日開蓋，可見薑水溢

辣薑

此時如薑水不多，可另配十五%食鹽水少許加入填補，至可蓋沒薑上為止。如此醃漬約經月餘，即成薑坯，可供製辣薑之用。辣椒選紅色味辣的「紅番椒」為原料，製作前將辣椒去心及種子，用不銹鋼刀斬成辣椒末，如有石磨碾細更佳。磨好應當天使用。

方祖達

減小容器內空氣與食品之接觸，可保存較久。長久保藏，要將製成品放入容器內，蒸氣殺菌。最好每次製適量，以少量常製為佳。用鹽醃漬的薑坯，久藏不壞，可供周年製作。

