



你會忙中偷閒嗎？

人生常為衣、食而忙碌，這原是無可奈何的事，但不要忽視生活的意義與樂趣。假日是娛樂日子，就是工作中休閒的時間，也要好好的利用，或是充實自己，或是充份輕鬆，消除緊張。人人為工作忙碌，須學會忙中偷閒。

困難的是，在短暫的身心休息中，無法消除緊張的情緒，無法使身心完全放鬆。那麼，雖然停止了工作，仍得不到真正的休息。你就該學習，在閒暇的時間裏把自己的思想澄清，把身心同時停止工作，這才是休息。

這樣，雖然在忙碌中，你仍可以忙中偷閒，好好的休息一會兒。（椽樞）

寫日記須有恒心

日記寫作是最自由的寫作方式；也是最能運用熟悉題材，表達真實情感的寫作方法。要是我們能不斷進修，每日記下心得感想和體驗；必能使我們所從事的工作，得到更良好的成果，也能使我們成為更幹練的人才。

很多人寫過日記，但能一直寫下去的人，可能不很多。我曾經三年中日記不中斷，連出外旅行或參加活動，必帶在身邊，當天記好。但後來却為了種種理由（懶懶居多），使它成為週記、旬記以至月記了。

現在，我又為孩子們各買一本日記，想記下他們發育過程和笑聲淚影，作為日後好資料。朋友，新年快到了，你想試試看嗎？（仁和）

買皮鞋要試雙腳

前幾天，路過一家皮鞋店，看到一雙很中意的鞋子，右腳試穿大小剛好，就把它買了回來。今天，我穿了這雙新皮鞋，去參加一位朋友的生日宴會，才發現右腳是大小剛好，但左腳穿起來却很緊。沒走了幾步，就感到左腳疼痛，脫下鞋一看，已經起泡了。

買鞋子只試一腳的大有人在，這是很大的錯誤。一雙皮鞋可能大小不完全一樣，同時，我們的一雙腳也有左右大小不同樣的現象，因此買皮鞋時，務必要雙腳都試穿。（絮）

不愉快的小故事

一位老師，為了學生細微的過失，竟然大發雷霆，將他痛打一頓。孩子回家之後，心裏不服，就

躺在床上嚎啕大哭。

媽媽正在廚房裏，燒著美味的麻油鷄，聽到兒子的哭聲，只好丟下工作，去安慰她的愛子。她為了安慰這唯一的寶貝，問長問短，忘記了爐子上煮的麻油鷄，一直到聞到焦味後，才趕到廚房裏，鷄已經變成焦炭了。

父親從田地裏回家，看到可口的麻油鷄，竟變成了木炭鷄，發了一頓脾氣後，不吃飯就去睡了。媽媽因挨罵，也賭氣不吃了。一頓豐盛的晚餐，就這樣不歡地結束了。

這一件小故事就此結束，也很難說誰是誰非，但是這種不愉快的場面，我想每一段的結局都可以改變的。

例如，父親看到鷄燒焦了，說幾句幽默的笑話，豈不是化氣憤為歡樂嗎？（信瑜）

阿金哥

劉興與欽作

