

蓮花在計劃庭家

——美富羅——



婦女能實行計劃生育，建立幸福快樂的家庭。

自五十三年以來，全縣裝置「樂普」的婦女已達一〇、四三七位。以年齡別分析，四十歲以上接受裝置者有九〇六位。以胎別分析，五胎以上接受裝置的有一、五四二位。由以上的資料統計，可見四十歲以上婦女尚有許多生育的機會，五胎以上還繼續在生育的也很多。

我們覺得，迫切需要家庭計劃的，是謀求改善生活的平

花蓮是較偏僻的縣份，區域遼闊，交通險阻，推行家庭計劃實在困難重重。在縣內工作的同仁，都具有最高的服務精神，發揮了最大的工作效率，努力與婦女們打成一片。我們一致的目標是：不分山地平地，使所有的婦女能實行計劃生育，建立幸福快樂的家庭。

地山胞，以及由西部來此謀生的外鄉人。他們的生活多半較為困苦而生育率很高。在貧困情形下，很多國校的孩童，中午的飯包不是米飯，而是甘藷、玉米等雜糧。工作同仁們都認為，家庭計劃的推行，在花蓮是刻不容緩的。

傳統的「多子多孫多福」與新觀念計劃生育之間，總有一些不協調。我們在花蓮開始推行時，也常遭遇到一些阻力，例如鄉鎮代表的不支持，以及農婦缺乏新智識，不易接受節育觀念。

工作人員中，也有少部份對於衛教並不熱誠的。最不易克服是地形上的困難，工作人員必須翻山涉水，往訪零星散居各處的婦女，給予勸導教育。許多地區交通工具不能到達，只好用兩條腿走路。

衛生局長劉貫生與第五課長高招治，前往山區為婦女裝置樂普時，常需步行二、三小時以上。所經山地，不是寸步難移的碎石河床，就是陡峭的羊腸小徑。若不是具有高度的工作熱誠與毅力，工作目的地都不易到達的。

目前，家庭計劃在花蓮正如如火如荼的推行著，我們爲了下一代的富足康樂，即使再大的苦，也樂於忍受。每一位工作同仁，都有「不問收穫，祇知耕耘」的精神，全力去推行家庭計劃工作。

萬事起頭難

張翠璧

我本來是一個開業助產士，在助產士公會認識現任衛生局第五課長，由於他的介紹，於民國五十一年六月間參加家庭計劃推行工作，至今已有一年五個月。

起初，我對於工作的推行，既沒有把握也無信心。本省有多子多福的成語，這種觀念存在一天，推行工作就多一層的困難。

記得開始工作的時候，對於較年長的農村婦女，很難打破舊觀念，使她們了解節育的意義。

不過，萬事起頭難，任何困難的事，也只怕有心人。誠懇的耐心勸解她們，一次不行兩次，兩次不行三次，最後必能使她們瞭解的。

以後，她們彼此間的閑談，談到節育的好處，無意中自行宣傳。這樣，才能收到真正

的效果。

目前我在南投縣工作，這是四面環山的偏僻地區。數年來接受家庭計劃實行節育的婦女極為普遍，約佔已婚婦女的一半。

樂普裝置個案正逐月增加，至本年八月底止，已裝置樂普累積數達一八、八四〇人，佔已婚婦女數三二%。可見家庭計劃在本縣，已受到一般婦女的重視。

我們工作的目的，第一，配合家庭經濟。要有計劃的養育子女，以免家庭生活與子女教育發生問題。

第二，指導婦女如何計劃生育，使每一個孩子得到良好的養育，以符合優生的原則。配合社會國家的人口政策，促使國民經濟成長有更多的實惠。

我想我所推行的工作，是一種非常有意義的神聖工作。



。術技行推討研，員人作工劃計庭家度印

新婚夫婦談避孕

楊漢源

新婚夫婦由於生活的改變，心理缺乏準備，加上實際需要，希望暫時避孕的人不少。可是剛結婚的夫婦常因對各種避孕方法認識不深，往往躊躇不前，結果能很快就懷孕了。

新婚夫婦採用性交中絕法者很多，可能影響性生活的快感，有時效果不十分可靠。

有了孕人工流產總不是好辦法。即使在日本，也是儘量避免施行。〔人工流產〕在日本為法律所許可，而且施行得極普遍，日本每年有一百萬婦女接受人工流產手術。

所以，為達到避孕目的，在新婚初兩個月，男性還是以使用塗有安全藥膏的保險套（小夜衣）比較安全可靠。同時，女性方面則採用基礎體溫法來推算安全期，並避免在易懷孕期行房事。

為達到避孕效果，上述兩種方法最好能交互使用，避免

新婚夫婦實行起來的實際困難。例如如果能在非安全期配合使用保險套。

新婚婦女使用口服避孕藥也是一種理想方法。口服避孕藥的使用方法很簡單，只要在月經來潮第五天開始，連續服用二十一天，然後停七天，再服用另外一個月份的藥片，就可以。

為了效果及藥性的適應起見，口服避孕藥最好在結婚三個月前就開始服用。

不論採用那一種避孕方法，主要在於不影響身體健康，能够習慣，並且要有恒心去實行。

家計消息

裝樂普婦女

四十七萬人

九月份臺灣地區

共有一〇、五八三個婦女裝用子宮縛，比八月份增加三七四個

案（增加三・七%），對於預定一萬的九月目標也以一〇・五・八%的比率超過，為四年來夏秋季節（六、七、八月份）裝置數最高的月份。

自民國五十一年起至本年九月底為止，全省裝置子宮縛的總累積人數已達四七一、〇六六人，約佔二十一、四四歲有偶婦女（一六二萬三千人）的二九%。

澎湖縣生育率高

家計推行應加強

九月份彰化縣以一、四九五入裝用子宮縛，創下本年度縣市別裝用人數的最高記錄，完成月目標的一八五%。苗栗

縣裝用八四〇個樂普，完成月目標的二二%，也創下本年迄今為止，完成月別目標數的最高記錄。以上兩縣是實施全境免費，所以會有這樣突出的表現，由此可見衛生局所在，推廣家庭計劃工作方面，實居於舉足輕重的地位。

澎湖縣僅有四四案，祇完成月目標的三八%，是成績最差的縣份。由於澎湖縣孤懸海上，居民經濟情況又不太好，生育率奇高，所以希望婦幼衛生協會，能給予較長期性的免費裝用優待。

美國天主教會

討論節育問題

美國天主教會的樞機團，於上（十一）月中旬，曾對於節育問題舉行了一次測驗性秘密投票，結果並未宣佈。其保密的程度，甚至參加投票的主教們都無從獲悉。

針對此項推動天主教會的議題，最近舉行為期一週的全國天主教會會議中，曾提出一項有關修改基本政策的建議書。主教們與領導階層，在此後會議中，顯然有過一番熱烈辯論。對於節制生育是否違犯傳統教條的問題，主教們之間也有相對的不同解釋與意見。

投票結果由會議主持人保管，作為進一步研究的參考。

口服藥發出份數

臺中屏東增加多

九月份在臺灣地區發出的口服藥共有二〇、六三二盒，其中以臺中縣增加一八九盒及屏東縣增加一八四盒最多。

九月份各縣市當中，臺南縣的口服藥發出量，共有二、四三三盒。全省自去年元月份以來，總共已發出二七五、一九七盒的口服藥了。九月份金門發出九八盒，連以前一共發出一、四三八盒。



來自世界各地
克服傷風的
八個尅星!!

強力 **傷風克**
Grippetin-S

當您覺得有發熱及咳嗽之感，四季感冒、流行性感、鼻炎、咽頭痛、支氣管喘息、咳嗽、頭重、偏頭痛、神經痛、關節痛等病症的時候，請立刻招呼我們，我們每一個人都負有重大的任務，看！我們八個人團結起來的力量是多麼的強大啊！！