

與人相處要容忍

我們待人處世，容忍的精神是不可缺少的。有些人碰到不如意的事情的時候，就不管三七二十一的大發脾氣，亂使性子，這樣做不但把事情弄糟，而且會招來莫大的損失。

古人說：「小不忍則亂大謀。」就是這個意思。不要以為容忍是弱者，是無能，其實容忍非有高超的智慧和修養不可，像韓信的受胯下之辱而不計較，越王勾踐的臥薪嘗膽，終能忍辱負重，復興國家。試想：要是他們缺乏超人的智慧和修養，又怎能成大功立大業呢？

所以在日常生活中，我們要想和別人和睦相處，就得多謙讓，多容忍，若是為了一點芝麻小事也要跟人家斤斤計較，那就無異要跟一隻猛犬搶着走路，往往要被牠咬一口的。即使你把牠殺死了，請問對你的傷口是不是有補益呢？倒不如讓牠先走一步，不就沒事了嗎？（清）

花菜肉羹

材料準備：選新鮮花菜半顆，洗淨切成小朵，然後放在沸水中稍煮片刻。後腿肉或夾心肉洗淨後切成小肉丁，然後摻上鹽、酒、醬油等調味品和少許太白粉，拌勻待用，另外香菇洗淨切成細片。

做法：先把香菇放在沸油中，加鹽爆炒一下，然後立刻加小朵花菜和水來做湯，煮到花菜已經變軟時，然後再將肉丁放入鍋中，再煮一、兩分鐘，俟肉丁已熟，便混入太白粉，而成爲鮮美少口的肉羹了。（素臻）

孩子說謊怎麼辦？

隔壁的王媽曾對我說：「我家的小文，會有好幾次對我說謊，我真是痛心極了，但是經過打、罵後，他居然又犯了，現在我真不知用什麼方法來解決這問題？」

聽了她講的這許多，未免覺得遺憾，我認爲像王媽這種打、罵的懲罰，並不是好的辦法。既然打了罵了，而他又不能改過，那打罵又有什麼用呢？不但沒有效果反而傷了孩子的自尊心。

我想最根本的還是要找出說謊的原因，雖然很不容易找得出來，但是只要有耐心總會找得出的。找出了原因之後，就可根據它來解決問題。孩子的說謊，往往不外是爲了怕羞恥，怕受處罰，對於這些我們最好能解除孩子怕受處罰，怕羞恥的心理，同時建立他們的自信心和自尊心，對他們要能顯示信任和愛心。（明）

注意子女心理

最近報載華江國中十四歲的女學生首仙仙，失蹤了兩個月，最後在木柵指南宮後山發現屍骨，大多數的報紙對於她自殺的動機，歸咎於她所讀的文藝作品，因而呼籲文藝作家和出版界，特別注意寫作內容，尤其兒童讀物，不要導致兒童幼稚心理的偏差，而影響他們的行爲。

本來一個青少年，應該是樂觀、進取的，突然變爲悲觀、消沉，必然導因於心理變態，而心理變態的原因是多方面的，讀物的誘導不過是其中原因



（和稿呂） 瑰致中雪

之一。因此，父母平時應多與子女接觸，多加關切和指導勿使子女有孤獨、寂寞的感覺，別讓子女交不好的友，內容不好的電影和書刊也不可讓他們去看。並注意觀察子女的日常生活是否正當，一旦發現有異常的行爲，一定要追查原因，父母可以訪教師，教師也可以訪問家長，交換意見及追查研究，設法補救，導一正路，這樣不但可防止兒童心理反常，避免不幸事件的發生，而且可以減少許多問題兒童，使家庭和諧，社會安定。（文）

冬天到了收藏夏服

夏天又過去了，冬天轉眼就到，在這時應該把夏季的衣服裝飾清理一下，好好收藏起來過冬。

一、所有衣服都要清洗乾淨，不留一點油污，一點漬跡，否則將永遠洗不掉。

二、衣服收藏之先一定要熨平，才不會皺得難看，明年春天一到，隨時拿出來隨時可穿。

三、上衣最好用衣架掛起來，裙子之類的最好也用夾子夾起來掛好，不得已要摺起來存放箱子時，應該疊好。

四、柔軟質地的衣服最好用軟質的紙包好，存放在衣櫥、衣櫃、或衣箱內。

五、存放在櫃子、衣櫥、箱子時，最好放些樟腦丸，以防蟲咬。

六、鞋、襪一樣要清洗收好。

總之，冬天到了收夏服，和夏天到收冬服一樣，要妥慎整理收妥，才不會無意中受損。（楮相）

孩子的衣着

有非常多父母的人，總是喜歡把孩子打扮得像小大人似的，到各處招搖，以便博得他人的讚美與稱許。男孩子穿西裝打領帶一付紳士模樣，女孩子梳高髻擦口紅彷彿淑女一般，其實對孩子心理發展有莫大害處。

小孩子可愛處，貴在天真活潑，假如一味學大人裝扮，反而拘束了行爲的發展，並失去自然美與優良的情操。不管孩子長得漂亮與否？只要保持服裝上的大方、輕便，再輔以有禮貌的態度，相信必然是人見人愛，大受別人的歡迎。（秀鸞）

劉興與飲作

阿金哥



孩子們由小長大，需要學習需要滿足，往往能

隨機啓發兒童興趣

魚鬆

材料：旗魚約二斤，花生油（煉熟）約五兩，醬油三兩，糖四兩，味素二茶匙，葱二枝，薑二片、酒一大匙。

做法：將魚洗淨切成約四公分之立方塊，加上葱、薑、酒等做料，隔水蒸約半小時，熟後將魚肉取出用筷子撕成絲狀，鍋中放油二湯匙，魚絲倒入，用鍋鏟攪炒，並將醬油、糖、味素等調味料放入四分之一，見魚絲炒至乾燥時，再入油及調味料少量，如此隨炒隨加，炒約一小時半至二小時，全部油及調味料均放完時，魚絲也乾捲蓬鬆油潤即告完成。（芳玲）

魚鬆

够在各種遊戲之中得到學習的機會，也得到心靈上的滿足。

孩子的遊戲，大都離不開玩土或在草地上翻筋斗，難免手脚、身體、衣服弄髒了，這時當父母決不能拉過來就吳打一頓，結果遏止了孩子工作的熱忱與信心。聰明的家長不妨以和藹態度解釋玩泥土的注意事項，包括衛生習慣、工作要訣，如再能親手示範做個玩具、砂盤等，更能引起興趣，促進對父母了解及自由個性發展，爲了幼苗還是以「愛心」「耐心」去培養吧！（富梅）

毒品放置要小心

昨晚對面小巷裏的竹枝叔家裏籠罩一片悲慘的氣氛，竹枝嫂更泣不成聲，我趕去一看，是他二歲大的男孩黑吉仔因誤吃老鼠藥中毒身死，情景十分可憐。

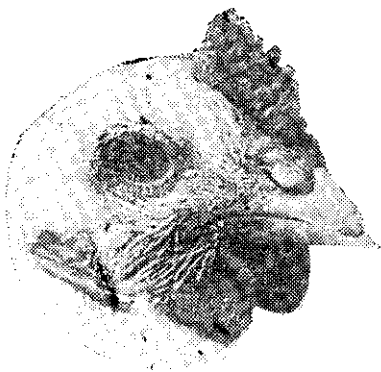
做客要識趣

我們到朋友或親戚家中作客時，除非有特別事情，或是至親好友，切不可久坐不去。如果主人很忙時，切不可發表長篇大論，像個垃圾袋一般，一碰就滾出一大堆，因爲在聽者也許會感到了不厭煩。當沒有什麼可說時，而你仍不斷的一根接着一根的吸着紙煙，或靜靜地聽壁上掛鐘的滴答聲，那會令主客俱感到整扭，你想這種拜訪，會給主人帶來歡喜嗎？

主人或許會不時地看手錶或掛鐘，那是他暗示你，他正有急事待辦，而又不便開口。處此情形之下，做客人的，不要再打擾主人，這是你應該向主人告別的時候了（雄）

黃豆肉丁

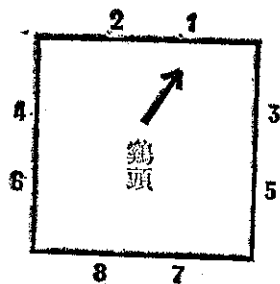
材料準備：大豆兩大匙，在前天晚上浸水，第二天便泡大而柔軟了。後腿肉切成小丁，多少均可，黑豆干也切成小塊，魚丸幾粒也切成小塊，胡蘿蔔洗淨切成小四方塊，另外也可以放些小黃瓜丁。做法：先把花生油燒沸，放下肉丁炒幾下，然後再放入浸軟的大豆、豆干塊、魚丸、胡蘿蔔塊等，加鹽、調味品和少許水，煮沸兩、三分鐘後，便再把小黃瓜丁入放鍋中，再翻炒幾下，就可以起鍋，不但是一道經濟實惠，色香味俱全的小菜，在營養價值上，也是極高的。（素臻）



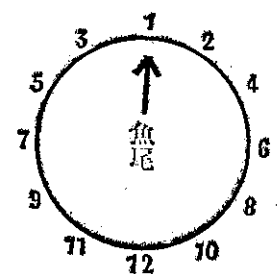
尾魚和頭鷄 和福呂

我們又常聽到筵席中有人說「鷄頭魚尾」，意思是說最先上來的菜餚是隻鷄，鷄頭要指向首席，以表敬意。最後的是盤魚，魚尾巴却要指着首席，表示年年有魚，安安有餘，這樣的上菜方法，才算符合我們相傳已久的濃厚的農村請客風俗。但現在請客的習慣有些改變了。許多端菜的僕僮，都不嚴格遵守這種規定，大家也不與他計較。今年歲次己酉屬鷄，鷄是我國六畜之一，現在讓我來敬陪末座，把鷄頭對向諸位「豐年」的讀者農友，作為最高的敬禮，並祝新春快樂，六畜旺盛，五穀豐登。

圖一



圖二



我們中華民國是個禮讓之邦，平時的飲食起居，各項生活習慣，處處都注重禮節。舉例來說，在請客時候，客人十分客氣，不肯輕易佔上座。大家都是你推我讓，化了許多時間，仍然沒有一個人坐在首席，總要把首席空着，等待更高貴的賓客來臨，常常聽到「虛席以待」四個字來歡迎遲到的人。但是以現在遵守時間的觀點來說，「虛席以待」四字，却變成了對不守時的人譏諷暗語了。依筆者的意見，最合理的座次是請年長的老者坐上座。這樣可以節省許多因推讓而化費的時間，也可減少許多因地位、金錢、和名譽等無謂的暗爭了。於至那遲到的，不妨請他坐在末座，並請他做些端菜的服務工作。

我們在鄉村中看到過年過節，婚喪喜慶，席開百桌，場面豪華。按照習慣，最重要的主桌，如婚禮中的新郎新娘，和壽筵中的壽公壽婆所坐的桌子，必定設在正廳的中央。當然，新郎新娘和壽公壽婆是主客，是上賓，要坐最大的位子。這位子背靠着祖先的神位（現在多以「國父遺像代之」），其面向對着大門。倘是方形的八仙桌，其大小順序如圖(一)，圓形桌的大小順序如圖(二)。又習慣上，端菜是從方桌的第八號，圓桌的第十二號的左手邊上桌。第八或第十二號為末座，都要幫忙侍僮，做些服務工作。

常吃水菓保健康

有許多主婦都把水果看作零食，認為是三餐以外的奢侈食物，這是不對的。如果可能的話，每餐飯後吃一些水果，對身體是有好處的。

水果是維他命和礦物質最豐富的來源，在平衡飲食當中，一定要包括水果在內。如不能三餐都吃，至少每天吃一次。

本省水果中營養最高而價錢便宜的有香蕉、木瓜、番石榴、番茄、西瓜等。水果本身都是很容易消化的，各種水果特有的色香味，還可增進食慾和幫助消化，對於孕婦及兒童，更是最合適的營養補品。(雄)

《原裝進口》
最新殺菌劑
雷彈
《水和劑》
金鳥



經日本、德國多年田間試驗
獨具殺菌效力的
柑桔
瘡痂病、黑星病
防除藥劑
雷彈

保證有 最美麗的柑桔
最豐富的收成

特點：
① 對瘡痂病及黑星病有超群效果
② 藥性持久顯著
③ 蟲害亦能同時防治
④ 可與其他藥劑混合施用，省時又省錢
⑤ 對黑星病後期感染的防治最適當。

本行 大日本除虫菊株式會社
總代理：新 豐 行
台北市通化街一段65號 電話：545627 516702
《說明書備索》