



在亞洲農村青年交換計劃下，越南兩位農村青年楊進武（左）及杜氏雪（左二）向我國駐越南大使胡捷辭行，前來我國訪問實習。（范維道攝）

### 多看書提高知識水準

去年年初，我榮幸的當了家政義務指導員。首先我感到，要做一個好的指導員，需具備的條件是，本身要有比一般會員高的知識水準。因為義務指導員不但是會員的技術顧問，也是生活的導師，所以我感到自己才疏學淺，需要努力充實自己，多讀，多學習，從理論上去發掘實際的問題，再進而求出解決的方法。就因為如此，給我莫大的助益。

### 幫助了解羣衆的心理

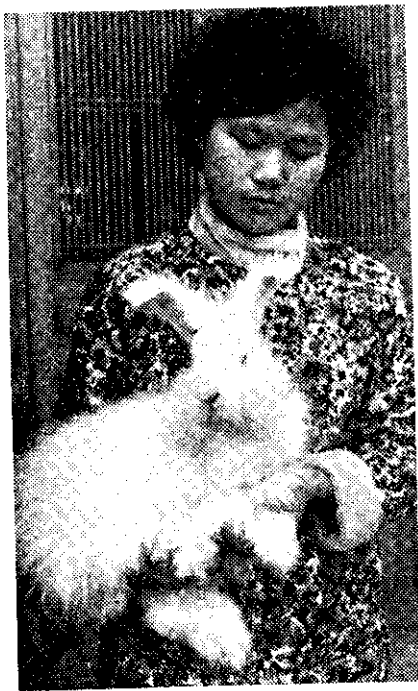
在我自己做了義務指導員之後，才真正的了解羣衆心裏之難於把握，尤其初出茅廬的我，要做到使會員心服口服，以及如何來幫助會員完成作業。這在沒有做事經驗的我來說，着實吃了不少苦頭，而今經過一年的努力，去了解、研究和親身體驗，所做所為雖仍不算好，但比起未加入前可說天壤之別。當然，我還必須更加努力。

### 了解自己並加強信心

我歷經十二年的學校教育，到頭來，還是在家裏幫助家務和田間的工作，而不能以在學校所學的知識加以發揮應用，長時間下來，對於所學逐漸失去信心，對於每一樣事情老是有勇氣去完成而懷疑自己的能力。然而四健會的各種活動和比賽，給我無限的信心；因為，每次的比賽總給我滿意的結果，多次累積下來，形成一股強力的信心。

### 接待外賓增加新知識

菲律賓草根大使羅慕斯、葛樂禮小姐來臺，在十一月初，我奉命接待羅小姐。與羅小姐朝夕相處，交換彼此的知識意見和互相介紹兩國的風俗民情，這對於未見世面的鄉村姑娘來說，可謂一大收穫，增加了不少見聞。同時為了語言上的方便，給我



四健會會員安泰哥拉(地球環)

一次實際應用和學習英文的機會。

綜上所述，四健會給我的影響，猶如偉大的母親撫育嬰兒一樣，使我成長，使我認清自己，幫助我學習了不少處事的方法和態度，給我許多見聞和交際朋友的機會與經驗，好做為日後一切事業的根基，並且指出了我此後努力的目標和方向，使我感到人生包含著無限的希望，令我感到生命充滿了希望的光輝。今後我將更加努力，發揮我個人的力量，為四健會的工作而奮鬥，更要宣揚四健會的宗旨，介紹給更多的農村青年，使他們和我一樣的接受四健會的教育。

### 白柚的病蟲害和砧木

王勝鴻

白柚的病害很少，而害蟲較多，重要者有紅蜘蛛、銹蟬蟲、潛葉蛾、鳳蝶、果實蠅等，宜在發生前噴藥防治。本省柑桔栽培推廣有年，對蟲害防治已有妥善辦法，如農友發現蟲害發生，應就近請教鄉鎮公所或農會的技術人員，可得到良好的防治方法。

白柚所用砧木，似無一定種類，凡屬柚類皆可應用，但本省一般都採用實生種「苦柚」作為砧木。「苦柚」多刺，生長健旺，果小圓形，果皮很厚，因味酸苦而得名，盛產於南投埔里一帶。