



劉慶棠

# 四健會給我的好處

大哉！四健會。它有光輝的歷史，有卓越的成就。它是農村青年的大結合，是農村生產的生力軍。它的意義非凡，令人無限的嚮往，而參加其偉大的行列。

在四健會的闊地裏，包含了作業、會議、觀摩、展覽、康樂活動、露營、作業發表、方法示範表演、腳踏車遠征、鑑別比賽、農場共同經營作業、省內四健會會員交換，以及國際農村青年交換等有意義的工作活動，乃是要訓練我們有健全的大腦，以運用思想，健全的心胸，以發展品性，健全的雙手，以改善生活，健全的身體，以服務社會。其偉大的理想，乃是要培養我們成爲手腦並用，身心並健的青年，改變農村青年的氣質，培養優秀的農業人才。我可說三生有幸，自從參加四健會以來，承蒙指導員熱誠的指導，會友們的經驗交換，而使我獲得許多寶貴的知識與實際的方法，在短短的期間內，對我有莫大的影響，使我受益不淺。

(一)能使我多接近大自然：四健會是農村的組織，其主要的活動均在大自然中。大自然的萬物是最美好的，一草一木都是可愛的，惟有我四健會的會友們，才能多和大自然接近，去享受此造物者的無盡寶藏，陶冶高尚的人格。

(二)能培養我自動、自治、自發的精神：四健會的作業，必須親身躬耕，不斷的研究改進，才能有圓滿的作業，豐碩的收穫，因之我必須盡力而爲，實際的去做自己所須作的四健會工作，以達真、善、美的境地。

(三)能訓練我的口才，祛除害羞的心理：以往我一上臺在大家的面前，總是滿臉通紅，無一言半語，如今在四健會的活動中，報告作業，發表經驗，進而方法示範，及各種演講，都給予我充分的機會，在會友及家人的面前，表現我自己的口才外，更能改變以往害羞的心理，無形之中給予我

莫大的幫助，此效果將來步入社會之後，將有很大的益處。

(四)能鍛鍊健全的體魄：過去的我一向是面黃肌瘦的嗜書蟲，自從加入四健會以後，有了作業必須親自在田間操作，每天一大早起床，在新鮮的空氣中工作，吸着清新的空氣，沐浴在可愛的陽光裏，勞動後更有香甜的睡眠，如今我的身體已較以前健康多了，想起來真是高興異常，這不是四健會給我的鍛鍊嗎？

(五)加強我對團體的關心：四健會每月有一次的月會，此對我來說，是一件最快樂的事，我可藉此機會，和每位會友見面，大家互相研究與討論，而得到許多的知識，遇有困難的時候，指導員或會友們能給我圓滿的解決，由此我又能更進一步的瞭解團體的偉大，它對於我個人的幫助非常大，愛護團體的心理及關心團體的心理，在無形之中油然而生，進而發揚合

羣的德性。

(六)能使我獲得許多寶貴純真的友誼：古語說：「獨學而無友，則寡聞而孤陋。」此則可證朋友的重要，在四健會的活動中，如鐵騎遠征、觀摩會、康樂會、露營等寶貴的機會裏，都能結交許多的朋友，而增進友誼。尤以參加省露營，能和全省的優秀會員相聚在一起，互相交換技術與經驗，而且增進了情感和智慧。會友們熱情的友誼，將使我畢生難以忘懷。

(七)增進我處世待人的品格：在四健會的團體活動中，時常接觸到他鄉的會友，如此更能學到待人接物的態度和方法，這些對我將來必有很大的幫助。

(八)使我獲得許多寶貴的智識：四健會組織的一切活動，均以各種教育方式，再加上循着從工作中學習從學習中工作的原則，及各會友互相交換的經驗，來進行各種作業活動，無形

之中使我們獲得了許多寶貴的智識，使我能採取新的方法和技術，而獲得更豐富的收穫。

總而言之：四健會對我的影響可說不勝枚舉，所賜我的恩澤，誠然敘述不盡，它有如賢慧的媒妁，撫育着新生的雛兒，使他茁壯生長，韶光易逝，如今我在人生的旅途上，匆匆已過十九寒暑。自從參加四健會至今，在這漫長的歲月裏，檢討自己，對於自己的作業，由於指導員及會友們的鼓勵與幫忙，能日有所進步，但面對着日新月異的世界，我們四健會的工作，必須在進步中更求進步，在發展中再求發展，誠如四健會的座右銘「精益求精」一般。但願我爲了我個人，爲了我的家庭，爲我的四健會，爲我的鄉村，進而爲我的國家和其他自由國家，能繼續不斷的努力，和其他的四健會友們互相團結，携手邁進，使我們的四健會開出更美麗，更芬芳的花朵來。

## 北市四健會員 聯合舉辦晚會

臺北市農會推廣課自舉辦爲期兩個月的康樂幹部講習會以來，頗獲各區會員的好評。市農會爲檢討講習會的成果，特於民國五十七年十二月二十四日下午七時起在市農會大禮堂舉辦聖誕晚會，在五彩燈光的配合下，晚會的節目計分爲話劇、土風舞、笑劇、合唱、獨唱；等二十幾個精彩的節目，會中並邀來自菲律賓的草根大使羅慕斯小姐與那西松先生兩位貴賓，在和協快樂的氣氛下，賓主個個興高采烈，其樂融融。(育良)