

把握現在·創造未來

何朝松

數年前，剛自學校畢業後，那段悵然、迷失、憂鬱的日子，幾乎令我陷於無法自拔的深淵裏，我真不敢追溯，更不敢回顧。當年的我，如夢遊般在茫然中渡過。雖然我會幾度下定決心，使明天的我比今天更進步，但跟隨着家人下田，發覺已不是學生時代的我時，我開始煩躁，結果無數的煩躁都在我的腦海裏，連成一股激流，不斷地衝擊着我，幾乎將我整個希望撕成片斷，蹂躪成漿。我終日寡歡，鎖不住滿肚的愁緒，隨時都在等待着氾濫。心情、思想一直往下沉，沉，沉……

如燃着的蠟燭似的生命，我開始自知有涸滅殆盡的時候，在這短暫的生命宿營裏，不能老似蒙着布的鼓被敲打，眼隨着這辭的行式走向坟墓去。然而，我如何去喚回失了的過去。當我正徬徨在無法抉擇的十字路口時，穿着綉有四健會標誌的表哥來訪，我深深的感覺到今日的他，已不是昔日那種形像了。經他的解釋，我對四健會有了認識，從那時起我就成爲四健會會員之一，迄今一直是四健會的忠誠會員。

起初我真不知如何去做好會員，然而打從參加後熱心的會友以及指導員時常供給資料和指導，從各種作業指導中，及會友們寶貴的經驗裏，對於農業方面的常識獲益匪淺，往日在學校裏只知其然，不知其所以然。開始對農業有深入的認識，吸收諸會友們不同的經驗，諸如農作物的栽培法，田間管理以及各種作物之經營，如何增加產量改善農村經濟等，做爲自己的借鏡。從此，在我的生活圈裏我周遭的一切，在我的眼中不再是整片的灰色，代以勃然的油綠。我開始剷除滿腦袋的煩悶，不再是胡思亂想的孩子，愁緒離我遠去，我不再尋夢，因爲四健會啟發了我底思想和頭

腦，我不會再徘徊於濶整廢頹旁，更不再於苦悶中掙扎。

由於那段灰色的過去，不斷令我內疚與心灰，我要重闢我的未來，故四健會引導我去腳踏實地的創造自己，去理想化自己。我開始覺得人類生活於鐘錶的數字上，人類的靈魂緊緊地被單擺和指針所迫趕着，要美化自己的人生和未來，則必須愛惜自己，因此利用閒暇四健會所舉辦的各種講習會中，學習各類技藝，充實自己，親自去做，去體驗，不再像往日一樣的懶散，不再迷茫，悵然……

四健會經常舉辦的各種活動中諸如：露營、歌唱、聯歡會、成品展覽、成果競賽、鑑別比賽，自行車長征等等，使我能結交認識許許多多的會友。從此，我不再是往日那樣孤獨和沮喪。接受會友們的指導和鼓勵，使

我深覺社會人情的溫暖和可貴。同時參加各種活動能增進自己生活的意義，做更有意義的消遣。成品展覽使我增加更多的知識和見解，尤其是經常舉辦的鑑別會，使我對於農產品的優劣能很清楚的認出且了解。自行車長征，不但使我了解大自然，接受大自然的薰陶，享受沐浴於大自然中的樂趣，更能給我鍛鍊魄魄和毅力、耐力，磨練自己培養征服大自然的勇氣和精力。露營，可以使我深深體會到人羣、個人和團體關係的密切性，合羣與互助合作的真諦，分工合作的可貴，深知人不可離開羣衆而生活和人類情感融洽的真義。

總而言之，參加了四健會之後，四健會給了我健全的頭腦，健全的雙

手，健全的心腦，健全的身心。我深覺今非昔比，我已不再是昔日才劣識淺，孤獨寡歡的孩子，我學會了如何去安排自己如何表現自己，學會了許許多多的農業知識及如何參加團體活動。四健會更使我從墮落和黑暗裏如獲明燈，引導我走向每個光明的明天，進步的未來，使我知道奮發自己，不再茫然，不再做灰白色的夢，使我長大。同時我深覺於今日不良少年滿街之主要原因，乃其無適當歸所，我覺得似乎有更進一步的把四健會從鄉村推廣到城市的必要，以改善今日社會的污濁和一般認爲難拭去的斑痕，此爲今後四健會的重任，但願我亦能成爲負此重任之一員，以反哺四健會給予我的恩賜。

燕巢鐵騎遠征

陶冶高尚情操

高雄縣燕巢鄉農會，爲使四健會員增進見識，加強會員聯誼活動，並陶冶高尚情操起見，特於元月五日舉辦腳踏車遠征，前往梓官鄉柯仔寮海邊，並在目的地展開一連串的活動，其活動節目共有：①大地遊戲（尋寶、找員殼比賽），②公民常識測驗，③禮品交換，④有獎徵答，⑤康樂遊戲節目等。（張正富）

增進烹飪知識

田尾聯合講習

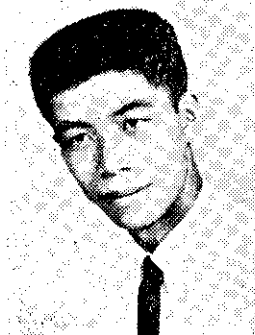
彰化縣田尾鄉農會，爲加強家政推廣教育，增進農家烹飪知識及食物營養常識，以確保國民健康計，特於

元月六日在該鄉中山堂舉辦四健家政聯合烹飪講習會，講習課程計有五色彩蝦、媽媽上樹、酸辣湯、咕嚕香肉、葡國雞、蓮花湯等，成品供班會員嗜食。（陳武德）

義指領導有方

作業成績輝煌

臺中市北區賴厝四健會成立迄今僅半年，但在熱心的林義指天華領導下，成果輝煌，該組主席林清桂會友二度代表該區參加全市四健作業發表成績超羣，將代表中市參加今年年會的作業發表，該組女義指林錦協協助領導有方，亦將代表全市義指參加年會，且深獲地方人士讚許，爲全市個人作業的示範組。（林勝峰）



何朝松