



你家孩子好問嗎？

孩子在剛學會說話之後，總是喜歡問這個問題，有些父母們遇到了這種情形，就覺得不耐煩，隨便應付幾句便算了事，有時還責罵孩子多話。其實這是不對的。因為如此做法，一方面打擊了孩子的好奇心，一方面影響了孩子的學習機會。

孩子所問的問題，大致可分兩大類：一是屬於直覺性的，一是屬於好奇性的。在日常生活中的每一件事情，他們認為有趣，非問個清楚不可。孩子又富於想像力，當他遇到了有趣、新奇的事物，就會提出問題，問個不停，要知道孩子們的發問是最好的教育機會，不該放過。

為人父母者，遇到了孩子有問題時，應適當地教導，啟發他的思想，並且要指導他如何去尋求答案；這樣不但能增加孩子的知識，並且能使孩子知道如何去探討知識。（明）

長舌徒然惹人厭

婦人多嘴就像烏鴉叫，非常惹人討厭，一個人如果被認「長舌」，那麼誰見了都要存戒心，誰也不敢同他來往。

鄰居的林太太，一張嘴巴厲害得很，一天到晚播弄是非，害得左鄰右舍互相猜忌，但是不久，大家都知道是林太太的傑作，於是不再與她來往。她仍不知改過，終於惹起大家的公憤。由於得罪太多人家，祇好搬家了。

長舌是人人所討厭的，但是很多人却在無意中做著長舌的事，朱子治家格言中說：「處世戒多言，言多必失。」我們應引以為戒。（橡相）

不要多吃糖

大多數的人都喜歡吃糖，尤其是小孩子，時常會吃得太多，這是一種不好的嗜好。糖本來是很有用的營養素（含有多量的碳水化合物），因為它供給人體所需的熱能和力量。

一點兒糖的作用就相當於兩個馬鈴薯，很適合小孩子的需要。不過，小孩子吃了兩個馬鈴薯也許就會感到滿足而不再要求多吃，但是吃了糖以後，往往要求再多吃一些。我們一定要控制糖的供應分量，並且要記住，吃糖的時間最好是在飯後；雖然多吃一點兒沒有多大關係，但一定要有分量。

小孩子吃多了糖只能夠使身體發胖，却不能夠使他的身體強健。而且要消化這些糖質，又必須耗費許多有價值的維他命B。多吃糖除了損壞牙齒以外，還會引起維他命B

的缺乏症；同時孩子的食慾，也會大大地減低。（美村）

用電安全最要緊

前天晚上，妹妹把洗好的尼龍絲襪，放在六十燭的電燈泡上，準備烘乾它。沒想到一會兒那襪子竟被烘爛掉，粘在燈泡上了。幾分鐘內報銷了一雙名貴絲襪，真很覺惋惜。

電可用來發光、發熱和帶動機器，對人們生活的用處很大，但是若不瞭解用電安全而隨便亂用，也可能發生很大的禍害。

通常電線上都有一層絕緣體，若是損壞就會漏電，千萬不可以觸摸它，應該迅速請人來換修。電線上不可以晾衣物，電燈、電器、電線不可以弄濕；電源開關或插座等不可以安置太低，以免孩童玩弄觸電等，都是我們必備的常識。（楊桃）

阿全哥

劉興與飲作



教導兒童不說謊 時崑

維也那大學的心理學家們，對「兒童為何說謊？」作專題研究後，發現五到十歲的兒童，總是因模擬年長者或規避責罰，開始學會說謊。到了這個年齡，兒童因觀察成人所為，而開始會說謊話；以後漸漸發覺說謊可以有顯著的利益，所以就時時這樣做。除非這時加以良好的開導和制止，不然他們認為說謊是可以逃避責任的有效方法，將會很自然的說下去。

專家們認為：兒童到了五歲才會說謊，五歲以前他們不會有自覺的說謊，那種信口開河的亂說奇談純出於他們的幻想，並非蓄意欺騙。

其歷是使兒童說謊的最大因素？哥倫比亞大學以五年的時間，對一萬一千個兒童作了誠實的調查，發現家庭環境是影響兒童說謊的最大因素。良好的家庭，在溫文優雅和諧氣氛中養育的兒童，遠較一般兒童為誠實。一般來說，兒童的智慧越高，越少說謊。

如何教導兒童不說謊？兒童問題專家一致的意見是：

- (一) 在家庭與學校中，成人應以身作則，決不向兒童說謊，並且儘可能避免當兒童之前向他人說謊。兒童具有高度的模擬性，有一位專家說：「極多的兒童從不說謊，一直到了他自己受騙以後。」
- (二) 告訴兒童不可說謊時，應先將兒童幻想所引起的謊話和他蓄意所說的謊話區別出來。
- (三) 兒童說謊多起於恐懼責罰，因此切勿責罰過嚴或盤詰過苛，使他惶惑而更趨於作偽。當兒童坦白認錯時，責罰必須減輕或免予處罰，使他發生深刻的印象，誠實是最好的方法。

女性的時裝

如果你的身材矮，一件豎紋的外衣可使你顯得婀娜多姿。如果太高，一件橫紋的外衣可使你顯得圓潤好看。

跟衣服顏色相同的鞋子，可以增加身高。

上身矮、頸短、臂短以及中部寬粗的體格，需要注意的不是不要着短大衣，短大衣會縮短身高加寬身體，反而不相稱。

選擇潔白潔色的衣服，肩部不妨加寬，藉使腰身顯細，便覺修飾合度。

過於苗條的體格，兩肩要平整，領子不過長、過高，衣服顏色要鮮，花款要寬橫。

臀部寬大者的體格，要加寬上身，如墊起雙肩並加長頸項。如果身材過短，不必墊起雙肩，胸部突出，腹部凹入。

胸部不可過於緊勒，緊勒的上身跟寬大的臀部不相配；腰不可過緊，腰越顯得細臀部也顯得大。

懷孕女人的衣裳，要把中部集中點移開，由側面開紐扣最為穩妥。墊高加寬肩線可使肩寬，腹部不顯得大。

總之，穿衣須合身，才會顯得自然、好看。(穗)

菊花球

材料：鯊魚肉六兩、豬肉二兩、鹽、味精、太白粉各適量，粉絲一包、花生油半鍋、菊花數瓣、蛋白一個。

做法：鯊魚肉和豬肉洗淨切丁再剝碎拌勻，拌勻的肉類加入太白粉二匙和調味料，蛋白一個，用同方向混合拍打數下使有黏性。粉絲剪成一、二公分長短不齊，把魚豬肉泥擠出小圓球狀，再滾上粉絲放入熱油鍋中炸，約半分鑽展成菊花狀，取出置於盤上，周圍飾以菊花瓣點綴。

授乳嬰兒好處多

哈佛大學公共衛生學院流行病學系的主任麥馬洪博士說：根據收集的資料，可以假定婦女的乳癌可能與不給嬰兒授乳有關。

麥博士舉出資料說：「美國婦女

患乳癌的比例特高，但日本、中國和希臘等國家，母親仍對嬰兒授乳，婦女患乳癌的比例却很低，這可能是美國婦女不授乳的緣故。」

於是他很幽默的假定，乳癌的成因之一，可能是上帝對於規避給嬰兒授乳的一種懲罰。

最後奉勸離乳的女士們，不要以為給嬰兒授乳會使乳房下垂，有損乳房之美。其實這是錯誤的觀念，嬰兒的吮乳動作，反而會刺激乳房的發達，更能增益乳房的健美。(美村)

常說謝謝

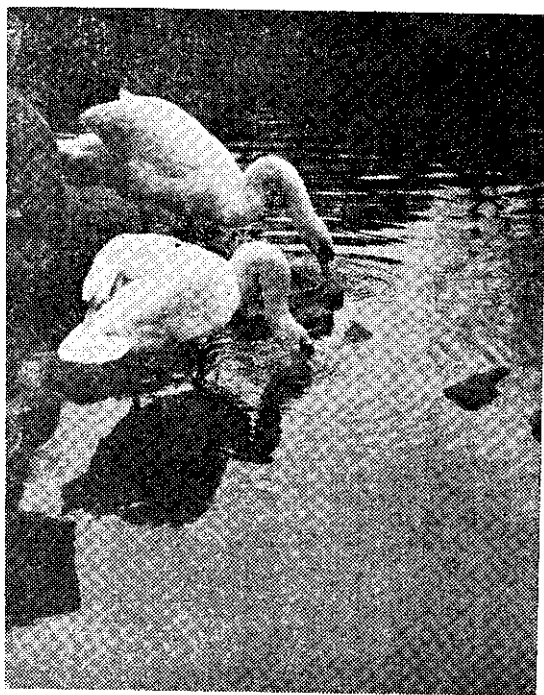
人們常把最平常的也是最使人受用的話忽略了，這是一件十分可惜的事。

譬如說「對不起、謝謝」，這些是平常人與人間不可缺少的語句，我們在西片電影對白或是與外籍人士接觸中，一天裏他們不知要說多少次，父子之間，甚至夫妻倆在閨房中，你給我拿一樣東西，對方也會說一聲謝謝呢！

謝謝不是空話，更不是諂媚，這是通常待人接物的禮貌。假如大家都養成這種良好的待人習慣，社會豈不更顯得和諧嗎？(賴建良)



(張振攝) 雪松山歡合



天鵝

朱義朝

在臺灣很少能看見天鵝，這兩隻天鵝是養在園山動物園裏的貴賓。據說，牠們是從日本上野動物園買來的。

照理說天鵝都是會飛的，園山動物園裏的天鵝，養在一個開放的小池塘裏，不怕人也不會飛。

天鵝的頸子特別長，比普通家裏養的鵝恐怕要長三分之一。全身羽毛雪白，游泳起來十分可愛。特別是牠眼角長着的一塊紅肉，好像小姐戴上了太陽眼鏡，十分嫵媚，這也是跟普通鵝最大的區別。前些時候，報紙登載，有人在淡水附近打到一隻天鵝，特別招待親戚朋友，到家裏來分嚐天鵝肉。我覺得對這種可愛的稀有動物，人類實在不應該殺牠或吃牠。

拍攝野生動物，普通都要裝備超級望遠鏡頭，因為野生動物不容你接近去給牠拍照。但是到動物園拍攝野生動物的照片，一隻普通的照相機就足夠應付了。

因為養在園中的鳥獸，天天遇到參觀的人，已經跟人類打成一片了。如果你再準備一點牠們愛吃的東西，那就更易獲得鳥獸的好感，保證能夠拍得牠們的許多動態照片。唯一要注意的是，不要把鐵籠拍到鏡頭裏面。

如何使丈夫長壽？

發怒是長壽最大的勁敵，做個好太太最主要的原則是：別使丈夫發怒，尤其是脾氣暴躁的丈夫，更不宜惹發他的牛脾氣。使丈夫心平氣和，生活感到美滿愉快，自然能夠長壽。

再者，妻子要求太多的性生活，也會促使丈夫衰老。妻子要體諒丈夫的身體健康，當丈夫工作勞累回來，不能得到休息，妻子就要求那個，未免使丈夫太損耗精力，適當維持丈夫的體力也是使丈夫長壽的主因之一。

此外，妻子應把丈夫視同小孩子一樣。丈夫需要妻子的照顧，不論是食物、營養，就是穿著，妻子都得費心，才能維持丈夫的健康，這樣做丈夫一定可以長壽。（橡樹）

雞油素什錦

材料：雞油三大匙、高湯或雞湯一飯碗、鰾兒菜（只用嫩心）、十小棵菜心（約半斤）、蕃茄兩個、白蘿蔔一個（約半斤）、罐頭小蘑菇半碗、麵筋六條（約四兩）、鹽一小匙半、糖半小匙、酒一大匙、豆粉一大匙（用二大匙水調稀）。

做法：麵筋每條切分十片，入沸油鍋中，炸至黃色起鍋。鰾兒菜每顆剖兩半，入沸水中，煮至半熟（約五分鐘），撈起留用。蘿蔔去皮，切滾刀塊，入鍋加水至漫過蘿蔔，煮至全熟起鍋。蕃茄用熱水浸泡，使易去皮，剝皮去籽後，切成滾刀塊。用雞油爆炒小蘑菇十數下，加入麵筋、鰾兒菜、蘿

蔔及雞湯，根煮數分鐘，加蕃茄及調味品，略炒十數下，加豆粉鈎成糊汁，即可起鍋。（樵樵）

怎樣使孩子們和睦？

一個家庭中最重要的是和氣，如果生活在一個不和氣而常鬧事、沒有一點溫暖氣氛的家庭裏，你會感到怎樣？

像隔壁的王家就是這樣，家裏有四、五個孩子，大的孩子也有十五、六歲了，家庭經濟並不算壞，不知爲了什麼原因？王先生和太太太經常吵架，有時竟動起拳頭，孩子們看到了左右爲難，不知要如何是好。

王先生經常叫孩子們做事，王太太却又偏偏又叫他們去做別的事情，叫孩子們不要聽他。這時孩子們真不知道到底是聽父親的話，還是要聽母親的話好？

他們沒有想到，這樣的舉動，在孩子們小小的心靈中會有不良的影響，並且種下了不和睦、不團結的種子。小孩子們彼此更易學大人的樣子，時常爭吵，也容易使孩子們不聽從父母的話，更難得到孩子們的孝敬。（璧）

不要忽視小傷口

前些日子，鄰居陳太太四歲的小兒子玩耍時，被石頭拌倒，傷了右腳的小趾頭，一時血流不止，小孩也大哭起來。當我把他抱起來送回家，這位媽媽見了，還大聲叱責小孩：「哭什麼？誰叫你這麼貪玩。」就從抽屜中取出一截沒吸完的香煙，抽出煙絲敷在傷口處，再用一小塊布條包紮。這下小孩哭得更急了，我見狀立刻回家拿了雙氧水、紅藥水、棉花、紗布，再重新爲他消毒包紮，不久孩子才止住了哭。

皮膚是保護身體的，小傷口絕不可忽視。因爲皮膚受了傷，細菌便可大量從傷口侵入人體，產生毒素以致傷口紅腫，甚至化膿或全身發熱，一旦破傷風細菌侵入人體更可危及生命。

所以，一個家庭裏必需備有碘酒、紅藥水、消毒棉花、紗布……等，有了小傷口才能隨時消毒、敷藥、包紮。（濟）